

# 10

# October 2017

## 市報まつら 行事カレンダー



SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
<b>1</b> うるうる福島朝市 (毎週日曜開催) 8:00~12:00 農協スタンド跡地 (つばき荘入口前) 市民体育大会 (軟式野球競技) 松浦市民運動公園、志佐中グラウンド	<b>2</b> 文化会館休館日 図書館休館日 学校開放「みんなでオープンスクール」(~6日) 各小中学校 認知症の家族を抱える介護者の会 13:30~15:30 きらきら21	<b>3</b> 松浦市小学校陸上競技大会 9:30~15:05 松浦市民運動公園 酒で悩んでいる人の集い 13:30~16:00 きらきら21	<b>4</b> 松浦市みんなでつながる子ども読書ネットワーク講座 13:00~15:45 きらきら21	<b>5</b> 無料法律相談 10:00~17:00 市役所2階第2会議室 行政相談 10:00~16:00 市役所別館会議室	<b>6</b> 松浦市中総体駅伝競走大会 9:10~開会式 笛吹ダム	<b>7</b> 市民体育大会 (バスケットボール競技) (小学生・中学生) 8:45~ 松浦スポーツセンター
<b>8</b> 市民体育大会 (バスケットボール競技) (高校一般) 8:45~ 松浦高校体育館	<b>9</b> 体育の日	<b>10</b> 文化会館休館日 図書館休館日 身体障害者相談 9:00~12:00 身体障害者協会事務所 市民体育大会 (ソフトボール競技) (一般FP) 松浦市民運動公園	<b>11</b> 市民体育大会 (グラウンド・ゴルフ競技) 8:30~市民運動公園 就職なんでも相談 (要予約) 13:30~15:00 市役所別館会議室 市民体育大会 (ソフトボール競技) (一般FP) 松浦市民運動公園	<b>12</b> 図書館休館日 行政相談 12:00~16:00 鷹島支所 年金相談 (要予約) 10:00~15:00 市役所市民ホール	<b>13</b>	<b>14</b> 松浦おさかなまつり 9:00~14:00 松浦魚市場 市民体育大会 (バウンドテニス競技) 9:00~ 松浦市文化会館
<b>15</b> 市民体育大会 (軟式野球競技) 松浦市民運動公園、志佐中グラウンド 今福くんち	<b>16</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>17</b> 御厨くんち	<b>18</b>	<b>19</b> バウンドテニス体験会 13:30~16:00 スポーツセンター	<b>20</b> 婚活夜間相談窓口 (要予約) 18:00~20:00 調川くんち	<b>21</b> 御厨公民館まつり (作品展) 9:00~17:00 御厨公民館
<b>22</b> 御厨公民館まつり (作品展・舞台発表) 9:00~14:00 御厨公民館 市民体育大会 (ソフトボール競技) (壮年SP) 松浦市民運動公園	<b>23</b> 文化会館休館日 図書館休館日 身体障害者相談 (福島地区) 9:00~12:00 福島保健センター 市民体育大会 (ソフトボール競技) (実年SP) 松浦市民運動公園	<b>24</b> 行政相談 10:00~16:00 福島保健センター 身体障害者相談 (鷹島地区) 13:30~16:30 鷹島支所 市民体育大会 (ソフトボール競技) (実年SP) 松浦市民運動公園	<b>25</b>	<b>26</b> 図書館休館日 無料法律相談 13:00~17:00 市役所2階第2会議室 年金相談 (要予約) 10:00~15:00 市役所別館会議室 志佐くんち	<b>27</b> ひきこもり・不登校の家族の集い 19:00~21:00 きらきら21 福島地区少年の主張大会 上志佐くんち	<b>28</b> 松浦水軍まつり 11:00~17:00 市役所周辺 松浦こども博 10:00~16:00 文化会館
<b>29</b> 福島くんち 松浦水軍まつり 10:00~17:00 市役所周辺	<b>30</b> 文化会館休館日 図書館休館日	<b>31</b>	<b>11月上旬の行事予定</b> 11月 1日(水) ・学校開放みんなでオープンスクール(~7日) 市内小中学校 11月 3日(金)~4日(土) ・今福町民文化祭 東部交流センター 11月 3日(金)~4日(土) ・調川町民文化祭 調川公民館 11月 3日(金)~4日(土) ・福島文化祭 福島体育館、福島武道館 11月 4日(土) ・鷹島モンゴルまつり 10:00~16:00 鷹島スポーツ・文化交流センター 11月 5日(日) ・うるうる福島朝市 8:00~12:00 農協スタンド跡地 (つばき荘入口前) 11月 5日(日) ・星鹿くんち 11月 7日(火) ・合同行政相談所 13:00~16:00 松浦市文化会館			

右側のミシン目から切り取ってご利用ください。

## ♪ 公民館講座

<b>中央公民館 ☎ 0956-73-0711</b>		
3日(火)	・きらきら講座(小花の小さな袋②)	13:30 ~ 15:30
6日(金)	・健康づくり教室(スクエアステップ)	9:30 ~ 11:30
12日(木)	・おやし塾(料理)	10:00 ~ 12:00
13、16日(金、月)	・一般講座(筆ペン教室)	10:00 ~ 12:00
19日(木)	・高齢者学級(幼児とのふれあい)	10:00 ~ 11:30 万年青荘
20日(金)	・健康づくり教室(ウォーキング)	9:30 ~ 11:30
24日(火)	・きらきら講座(水引き細工)	①10:00 ~ ②13:00 ~
<b>今福公民館 ☎ 0956-74-1669</b>		
2、30日(月)	・幼児教室(英語教室)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
3日(火)	・婦人学級(パッチワークバック③)	13:30 ~ 15:30
6日(金)	・健康教室(ウォーキング)	10:00 ~ 12:00
16日(月)	・幼児教室(お夢の演奏会)	10:00 ~ 11:00 今福保育園
20日(金)	・高齢者学級(人権について)	10:00 ~ 11:00 高齢者コメン
24日(火)	・一般教養講座(お魚料理教室)	10:00 ~ 13:00
<b>調川公民館 ☎ 0956-72-3062</b>		
毎週木曜日(12日を除く)	・ウォーキング教室	9:30 ~ 11:30
10日(火)	・古典を学ぼう(枕草子)	13:30 ~ 14:30
12日(木)	・婦人学級・高齢者学級(新・体力テスト)	13:30 ~ 15:30
13、17、26日(金、火、木)	・一般教養講座(布で作る兜)	13:30 ~ 16:00
24日(火)	・幼児教室(映写会)	10:00 ~ 11:00 調川保育所
27日(金)	・学社連携事業(いきなり団子作り)	13:50 ~ 15:30 調川小学校
27日(金)	・一般教養講座(お魚料理教室)	10:00 ~ 13:00
<b>上志佐公民館 ☎ 0956-72-0315</b>		
13、27日(金)	・てくてくウォーキング	10:30 ~ 笛吹ダム
13日(金)	・子育て支援教室	10:30 ~ 12:00
16日(月)	・古典(枕草子)	14:00 ~ 15:20
17日(火)	・脳トレ講座	14:00 ~ 15:00
24日(火)	・インターナショナルクッキング	10:00 ~ 12:00
25日(水)	・リフレッシュコンディショニング	13:30 ~ 15:00
31日(火)	・エコクラブ	13:30 ~ 15:30
<b>御厨公民館 ☎ 0956-75-0033</b>		
5日(木)	・福ふく学級(インターナショナルクッキング)	10:00 ~ 13:00
6日(金)	・古典を楽しもう(枕草子)	13:30 ~ 14:30
10日(火)	・高齢者学級(体力測定)	10:00 ~ 11:30 西木場公民館
17日(火)	・趣味の教室(寄せ植え)	10:00 ~ 12:00
19日(木)	・高齢者学級(幼児とのふれあい)	10:00 ~ 11:30 老人憩いの家
26日(木)	・趣味の教室(韓国語講座)	13:30 ~ 14:30
<b>星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630</b>		
6、20日(金)	・一般教養講座(干支の小物)	13:30 ~ 15:30
10日(火)	・健康づくり教室(合同ウォーキング)	10:00 ~ 11:30
11日(水)	・つんなも会(作品作り)	10:00 ~ 11:30 老人憩いの家
16日(月)	・手作り広場(額作り)	10:00 ~ 11:30
17日(火)	・歴史塾(津崎見学・史跡巡りまとめ)	9:00 ~ 11:30
19日(木)	・一般教養講座(秋の寄せ植え教室)	10:00 ~ 11:30
	・男性塾(気ままな料理教室)	15:00 ~ 17:00
26日(木)	・女性塾(押し絵)	13:30 ~ 15:30
<b>福島公民館 ☎ 0955-47-2006</b>		
毎週水曜日	・健康ウォーキング	9:30 ~ 11:00
2日(月)	・料理教室(インターナショナルクッキング)	9:30 ~ 11:00
7日(土)	・子ども英語教室(土曜学習)	9:30 ~ 11:45
11日(水)	・みそ造り教室	13:30 ~ 15:30
12日(木)	・ふれあい教室(放課後子ども教室)	15:00 ~ 16:00 福島資源小学校
19日(木)	・高齢者教室	9:15 ~ 11:15
<b>鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049</b>		
3日(火)	・さわやかウォーキング	10:00 ~ 12:00
5日(木)	・えいごであそぼう!	15:30 ~ 16:00 鷹島小学校
11日(水)	・なぎなた教室	19:30 ~ 21:00
16日(月)	・インターナショナルクッキング	10:30 ~ 13:00
17日(火)	・さわやかウォーキング	10:00 ~ 12:00
19日(木)	・昔あそび教室	15:30 ~ 17:00
25日(水)	・なぎなた教室	19:30 ~ 21:00

※各公民館では上記以外の講座も多数開催されております。詳しくは、各公民館よりご確認ください。

## ☺ 子どものけんこう

問合せ先  
子育て・こども課

<b>松浦市消防署2階多目的室</b>		
3日(火)	・乳児健診(個別通知あり)	11:45 ~ 12:30
17日(火)	・3歳児健診(個別通知あり)	12:00 ~ 12:30
<b>松浦市文化会館小ホール</b>		
4日(水)	・幼児歯科相談(要予約)	9:30 ~ 15:30
<b>中央公民館2階</b>		
11日(水)	・わくわくマタニティ教室~栄養編~(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
	・離乳食教室(要予約)	9:30 ~ 9:45
<b>志佐こどものいえ</b>		
12日(木)	・乳幼児相談	9:30 ~ 11:00
<b>鷹島水仙苑</b>		
15日(日)	・乳幼児健診(個別通知あり)	9:30 ~ 10:20
<b>市役所別館会議室</b>		
16日(月)	・わくわくマタニティ教室~出産編~(個別通知あり)	9:30 ~ 9:45
<b>福島保健センター</b>		
26日(木)	・乳幼児健診(個別通知あり)	13:20 ~ 14:00

## ✿ 介護予防事業

問合せ先  
長寿介護課

<b>【介護予防教室】</b>		
4日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
11日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
16日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
18日(水)	10:00 ~ 13:00	鷹島公民館
20日(金)	14:00 ~ 16:00	調川老人憩いの家
23日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
25日(水)	13:30 ~ 15:30	鷹島水仙苑
27日(金)	14:00 ~ 16:00	調川老人憩いの家
30日(月)	10:30 ~ 15:00	福島保健センター
<b>【転倒予防教室】</b>		
3日(火)	13:30 ~ 15:30	日比公民館
6日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
10日(火)	13:30 ~ 15:30	中通公民館
13日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
17日(火)	13:30 ~ 15:30	阿翁浦公民館
20日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
20日(金)	13:30 ~ 15:30	黒島公民館
26日(木)	13:30 ~ 15:30	阿翁公民館
27日(金)	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
<b>【すっきり元気教室】</b>		
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	きらきら21(4日を除く)
毎週水曜日	9:30 ~ 11:30	福島保健センター
毎週木曜日	9:30 ~ 11:30	東部交流センター(5日を除く)
毎週木曜日	9:30 ~ 11:00	鷹島支所

## ¥ 今月の税金

問合せ先  
税務課

・市県民税(3期)  
・国民健康保険税(7期)  
※今月の税金の納期限は10月31日です。

## 💧 休日水道補修当番

問合せ先  
上下水道課

【10月】

中山設備 ☎ 0956-72-5361

## + 休日当番医

月日	当番医療機関
10月1日	押洲医院 ☎ 0956-75-0311
8日	菊地病院 ☎ 0956-72-0151
9日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900
15日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
22日	田中病院 ☎ 0956-75-0211
29日	木村医院 ☎ 0956-72-1101

※当番医は変更になることがあります。

## ☎ 健康テレホンサービス

月	誤嚥性肺炎
火	自動体外式除細動器 AED
水	インフルエンザワクチンの有効性
木	硝子体手術とは
金	早めに気づいておきたい口の衰え(オーラルフレイルとは)
土日	男性にも更年期障害があるの?

☆フリーダイヤル(携帯電話不可) ☎ 0120-555-203  
☆長崎 ☎ 095-826-5511  
※祝祭日は前日のテープが流れます。

