

★ ふれあいプラザ ★

市報まつうら

行事カレンダー

2008

10

October

★ ふれあいプラザ ★

Monthly Schedule

毎月1日は「少年の日」

SUN (日)	MON (月)	TUE (火)	WED (水)	THU (木)	FRI (金)	SAT (土)
11 月初旬の行事予定			1 - 旬さばまつり (～2/28) - 松浦とらふくまつり (～3/31) - 学校開放みんなでオープンスクール (～7日) 各小中学校 - 市民体育大会 (ソフトボール) (～11/3) 市民運動公園 - 離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室	2	3 引き取り犬回収 8:30～10:00 各支所 (鷹島支所除く)	4 - 爽やかウォーク in 今福 8:45～13:00 今福地域運動場 (発着) - 市民体育大会 (バスケットボール 中学男女・ミニ男女) 9:00～ 松浦スポセン
5 市民体育大会 (バスケットボール 一般) 9:00～ 松浦スポセン (軟式野球) 9:00～ 市民運動公園・ニッツ球場	6 - 図書館休館日 文化会館休館日 - 認知症の家族を抱える介護者の会 13:30～15:30 きらきら21	7 - 市小学校陸上競技大会 9:45～15:15 市民運動公園 - 酒で悩んでいる人の集い 13:30～16:00 きらきら21	8	9 - 行政相談所 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室 - 全国一斉司法書士法律相談会 13:00～16:30 市民ホール - 健康づくり教室 14:00～16:00 鷹島支所	10 - 身体障害者相談 9:00～12:00 社会福祉センター横 - 市中総体駅伝競走大会 9:10～14:30 笛吹ダム周辺	11 - 第2回鷹島地区町民体育祭 9:00～ 鷹島総合運動公園グラウンド - MR まつり 9:00～15:00 松浦駅前広場
12 - 第21回福島町民体育祭 9:00～15:00 福島総合運動公園 - 第26回星鹿町民運動会 9:30～ 星鹿地域運動場	13 - 体育の日 図書館休館日 - ニュースポーツ交流会 9:00～ 今福中学校運動場	14 - 図書館休館日 文化会館休館日 - 市民体育大会 (グラウンドゴルフ) 8:20～ 市民運動公園 - 県内一斉防犯パトロール 15:00～17:00 市内	15 - 今福くんち - 離職者相談 10:00～16:00 市役所別館多目的相談室	16 引き取り犬回収 8:30～12:00 鷹島支所	17 - 御厨くんち - 引き取り犬回収 8:30～10:00 各支所 (鷹島支所除く)	18 酒で悩んでいる人の集い 19:00～21:00 きらきら21
19 第3回松浦ロードレース大会 8:40～ 志佐小学校及び県道11号、市道	20 - 図書館休館日 文化会館休館日 - 調川くんち	21 行政相談所 10:00～16:00 福島支所第7会議室	22 - 志佐パンダクラブ 11:00～ 児童館 - 福島地区少年の主張大会 13:30～16:30 福島小学校体育館	23 - 食生活改善推進員養成講座 10:00～15:00 松浦市保健センター - 御厨パンダクラブ 10:00～ 御厨公民館 - 健康づくり教室 14:00～16:00 鷹島支所	24 法律相談センター 13:00～16:00 社会福祉センター	25 - 志佐くんち (～26日) - 第8回松浦水軍まつり 10:00～18:00 市役所周辺 「心の架け橋コンサート」公演 18:00～ 文化会館ゆめホール (14ページに記載)
26 - 奉納相撲大会 (福島) 9:00～15:00 今山神社 - 第8回松浦水軍まつり 10:00～17:00 市役所周辺	27 - 図書館休館日 文化会館休館日 - 上志佐くんち	28	29	30 - 図書館休館日 - 年金相談 10:00～15:00 市役所別館多目的相談室 - 健康づくり教室 14:00～16:00 鷹島支所	31	

★ もよおし・講座 ★

中央公民館（市役所内線 507）		
7 日（火）・環境資源活用リサイクル講座	13:30～15:30	
9 日（木）・一般教養講座（パソコン教室（第3回））	13:30～15:30	
10 日（金）・生きがいづくり講座（切り絵教室）	13:30～15:30	
16 日（木）・高齢者学級（長生き健康体操）	10:00～12:00	万年青荘
17 日（金）・きらきらレディーズ講座（押し寿司作り）	10:00～13:00	
23 日（木）・一般教養講座（パソコン教室（第4回））	13:30～15:30	
24 日（金）・食文化講座（世界のお菓子作り）	10:00～13:00	
調川公民館 ☎ 0956-72-3062		
6、20 日（月）・ウォーキング	9:30～11:00	
8 日（水）・学童読み聞かせ	15:30～16:00	調川小学校
9 日（木）・高齢者学級（ちぎり絵）	13:30～15:30	
10 日（金）・小学生茶道教室	13:30～15:30	
16 日（木）・婦人学級（作品作り）	13:30～15:30	
22 日（水）・一般教養講座（ボーチ作り）	13:30～15:30	
27 日（月）・ストレッチ体操	10:00～11:00	
29 日（水）・一般教養講座（ボーチ作り）	13:30～15:30	
御厨公民館 ☎ 0956-75-0033		
1、8、15、22、29 日（水）		
・読み聞かせ	15:30～16:00	御厨小学校
3、10、17、24、31 日（金）		
・音読と健康づくりウォーキング	10:00～11:30	
7 日（火）・暮らしに役立つ小物作り	13:30～15:30	
10 日（金）・韓国語講座	13:30～14:30	
14 日（火）・婦人学級	13:30～15:30	
星鹿公民館 ☎ 0956-75-1630		
8、22 日（水）・韓国語講座	13:30～14:30	
14、15、16 日・ふれあい事業（安来節）	19:00～21:00	
19 日（日）・ウォーキング	10:00～	
20 日（月）・つなも会（作品づくり）	13:30～15:00	星鹿老人いこいの家
23 日（木）・女性塾（いきなり団子づくり）	13:30～15:30	
福島公民館 ☎ 0955-47-2006		
1、8、29 日（水）、23 日（木）		
・健康づくり教室（体操・ウォーキング）	10:00～11:30	
7、14、21、28 日（火）、3、10、17、24 日（金）		
・パソコン教室	10:00～11:30	
9、23 日（木）・編み物教室	13:30～11:30	
15 日（水）・健康づくり教室（料理）	9:30～13:00	
16 日（木）・高齢者教室	9:30～12:00	
20 日（月）・幼児教室	13:30～15:30	福島保健センター
鷹島公民館 ☎ 0955-48-2049		
9 日（木）・高齢者学級（防犯講話）	14:00～15:00	神崎地区
16 日（木）・韓国料理教室	10:00～12:00	
・親子防犯講話	19:30～21:00	阿翁浦地区
21 日（火）・女性懇談会	19:30～21:00	
今福公民館 ☎ 0956-74-1669		
10 日（金）・高齢者学級（清掃奉仕活動）	8:30～	今福神社
17 日（金）・婦人学級（干支の押し絵）	13:30～16:00	
20 日（月）・高齢者学級（映画会）	10:00～11:00	高齢者コミセン
23 日（木）・一般教養講座（エコクラフトテープで作るかご）①	13:00～16:30	
27 日（月）・一般教養講座（エコクラフトテープで作るかご）②	13:00～16:30	
29 日（水）・幼児教室（絵本の読み聞かせ）	10:00～11:00	今福保育所

★ 子どものけんこう ★

○問合せ先 子育て・こども課

松浦市保健センター		
7 日（火）・乳児健診（個別通知あり）	11:45～14:00	
8 日（水）・乳幼児相談	9:30～12:00	
14 日（火）・1歳6か月児健診（個別通知あり）	12:00～15:30	
21 日（火）・3歳児健診（個別通知あり）	12:00～15:30	
29 日（水）・幼児歯科相談	9:30～16:00	
文化会館		
9 日（木）・ポリオ予防接種（個別通知あり）	13:30～15:00	
福島保健センター		
15 日（水）・離乳食教室	9:30～11:30	
20 日（月）・乳幼児相談	13:30～15:30	
福島診療所		
9 日（木）・三種混合（DPT）予防接種	16:10～16:40	
16 日（木）・BCG予防接種	16:10～16:40	
鷹島診療所		
2 日（木）・ポリオ予防接種（個別通知あり）	15:00～15:30	

★ 介護予防事業 ★

○問合せ先 健康ほけん課

【介護予防教室】		
3 日（金）10:30～15:00	福島保健センター	
10 日（金）10:30～15:00	福島保健センター	
15 日（水）13:30～16:00	鷹島水仙苑	
17 日（金）10:30～15:00	福島保健センター、14:00～16:00	保健センター
22 日（水）13:30～16:00	鷹島水仙苑	
24 日（金）10:30～15:00	福島保健センター、14:00～16:00	保健センター
29 日（水）10:00～16:00	鷹島水仙苑	
31 日（金）10:30～15:00	福島保健センター、14:00～16:00	保健センター
【転倒予防教室】		
7 日（火）9:30～11:30	福島保健センター、13:00～14:30	黒島公民館
9 日（木）10:00～11:30	調川老人憩の家、13:30～15:00	伊万里釜公民館
14 日（火）9:30～11:30	福島保健センター、13:30～15:30	日比公民館
15 日（水）13:30～15:00	西木場公民館	
21 日（火）9:30～11:30	福島保健センター、13:30～15:30	石川公民館
28 日（火）9:30～11:30	福島保健センター、13:30～15:30	里公民館（鷹島）
【脳の健康教室】		
1 日（水）9:30～11:30	老人福祉センター（万年青荘）	
8 日（水）9:30～11:30	社会福祉センター	
15 日（水）9:30～11:30	老人福祉センター（万年青荘）	
22 日（水）9:30～11:30	老人福祉センター（万年青荘）	
29 日（水）9:30～11:30	老人福祉センター（万年青荘）	
【バランスアップ体操教室】		
16 日（木）13:30～15:30	保健センター	
30 日（木）13:30～15:30	保健センター	

★ 今月の税金 ★

○問合せ先 税務課

・国民健康保険税（7 期分）
・市県民税（3 期分）
※今月の税金の納期限は 10 月 31 日です

★ 「愛の献血」にご協力を！ ★

2 日（木）	
10:30～12:30	松浦市役所鷹島支所
13:30～14:45	松浦市役所鷹島支所
10 日（金）	
9:30～11:00	松浦地区消防署
11:45～13:00	㈱ニッチツ機械本部
14:15～16:00	だるまる松浦店

★ 休日当番医 ★

月 日	当 番 医 療 機 関
10 月 5 日	間宮医院 ☎ 0956-75-0208
12 日	武部病院 ☎ 0956-74-0007
13 日	野元医院 ☎ 0956-72-0338
19 日	押漕病院 ☎ 0956-75-0311
26 日	能塚医院 ☎ 0956-73-0077
11 月 2 日	市民病院 ☎ 0956-72-2166
3 日	坂口医院 ☎ 0956-72-5900

★ 健康テレホンサービス ★

10 月のテレホンテーマ

月	甲状腺機能亢進症
火	甲状腺の外科的治療
水	百日咳
木	お年寄りの皮膚のかゆみ
金	歯牙の着色について
土日	妊娠と痔
☆佐世保 ☎ 0956-23-4300	
※祝祭日は前日のテーマが流れます	

