



妊娠中の皆様へ

妊娠おめでとうございます。お腹に新しい命が宿り、とても嬉しいはずなのにコロナ禍のために妊娠生活を楽しめない、コロナにかかったらどうしよう、ワクチンはどうすればいいの？と悩まれていませんか？そんな、松浦市内の妊婦さんの力に少しでもなればいいなと思い、よくある相談についてまとめました。

コロナへの不安が強いのは私だけ？

いいえ、妊娠中の方皆さん不安を抱えていらっしゃると思います。母子手帳をお渡しする際にママ達との面談の中で相談されることはコロナのこと、ワクチンのごことが大多数を占めています。コロナの波もおさまったかと思えばまた次の波が来て、と終わりもなかなか見えません。幸い松浦市は他の県や中枢都市に比べ感染者数の数も少なく、周囲に感染された方がいることの方が少ないと思います。しかし、感染者が少ないからこそ経験がないことへの不安や、周囲の目に対しての不安はあると思います。



ワクチン接種はどうしたらいいの？

ワクチン接種によってコロナに罹患する可能性がゼロになるわけではありませんが、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があること、重症化リスクも下がることを考えると、コロナワクチンの接種をおすすめしています。

ワクチン接種をどうするか迷っているうちに妊娠が分かり、さらに悩まれている方も多くいらっしゃいます。ワクチン接種開始当初は妊娠中の方や胎児に与える影響が不明瞭で妊娠中の方はワクチン接種を控える傾向にあったのが、ここ最近になってワクチン接種を推奨する傾向へ大きく変化しました。もちろん現時点でも100%安心ではないでしょうし副作用の問題もあります。ただ、ワクチンの性質から胎盤を透過しづらく胎児への影響はほとんど考えられないと言われておりますし、副作用に対して妊娠中でも内服できる解熱鎮痛薬もあります。ワクチン接種を悩まれている方で、どうしたらいいかわからない方は一度相談に来られませんか？人と話すことで今あるご自身の考えが見えてくるきっかけになることもありますよ。



ワクチン接種するのならいつがいいの？

妊娠中全期で（いつでも）接種を推奨しています。一般に器官形成期（赤ちゃんの身体が作られる大切な期間）といわれる妊娠5週～11週ごろの接種は偶発的な先天性奇形との鑑別がつかないため、12週以降での接種が推奨されておりましたが、ワクチンが胎児の器官形成に大きな影響を与えないことが明らかになり、妊娠中いつでもワクチン接種ができるよ



うになりました。ただ、松浦市内でのワクチン接種可能期間が国からのワクチン供給量の削減のため長くありません。ワクチン接種をお考えの方はできるだけ早い接種予約をお勧めします。

妊婦がコロナになったらどうなるの？



妊娠中にコロナに罹患した場合、妊娠初期・中期では妊娠されていない一般の方と重症化のリスクは変わりませんが、妊娠後期に罹患すると肺が圧迫されていることにより呼吸器症状（肺炎など）が重症化しやすくなる可能性があります。そして、コロナに罹患したまま分娩になる場合多くは帝王切開術での分娩になり、最低でも産後2週間は母児分離が続きます。退院後は保健所の保健師にも相談できますが、ママと赤ちゃんが困らないよう赤ちゃんのお世話やママの体調、精神面での相談など私たちも全力でサポートさせていただきます。

ワクチンを打たないと決めただけ大丈夫？

松浦市に住んでいて人との接触も極力控えているので妊娠中はワクチンの接種をしない、と判断された方も多くいらっしゃいます。妊娠中は免疫が下がるからコロナに罹患しやすいというのは根拠のないデマです。むしろ、妊娠中は感染予防対策を人一倍心掛けていることからコロナ罹患率は低いというデータが出ています。引き続き感染予防対策に留意したうえで同居されているご家族にワクチン接種をしていただけるよう説明をお願いします。

ワクチンを打たれる方も打たれない方も、悩んで出されたどちらの判断も正しいと思います。このコロナ禍で大切な命をご自身のお腹の中で必死に守っていらっしゃる皆様は本当に素晴らしく、ぜひ胸を張っていただきたいです。そしてお腹の赤ちゃんがいつか大きくなった時、妊娠中にどれだけ悩んだか、どれほど大切に思っていたかを伝えてあげましょうね。

まだまだ自粛生活は続きますが、松浦市内には自然はたくさんあります。都市や遠方へのお出かけは今はぐっと我慢して、まだ見ぬ赤ちゃんと一緒に出かけする未来を思い描きながら、密にならずにお出かけできる海辺や公園のお散歩、ご家族とのドライブを楽しみましょう。体重管理も大切ですが、たまには息抜きのために美味しいものをテイクアウトしてご自身へのご褒美にしてくださいね。

よければそのまま市役所まで足を延ばしてみてください。感染予防対策を行いながら、いつでも子育て・こども課でお待ちしております。もちろんお電話でのご相談もお待ちしております。



助産師 池田

☆☆お問い合わせ先☆☆
松浦市子育て・こども課
だっこだっこ（子育て包括支援センター）
TEL:0956-72-1111（内線：197）

