

No.	団体名	開催地域	開催場所	開催日	開催時間	主な活動
1	みくりや駅前元気カフェ	御厨	みくりや駅前元気カフェ	毎週火・金曜日	10時30分から15時	百歳体操・茶話会・レクリエーション
2	いきいき木曜クラブ	御厨	西木場公民館	毎週木曜日	13時5分から	百歳体操
3	前田よろう会	御厨	前田公民館	毎週水曜日	13時から ただし、第2水曜日は9時30分から	百歳体操・レクリエーション
4	大崎下ちゃんご鍋実行委員会	御厨	健幸市場ちゃや	毎週木曜日	13時30分から	百歳体操・農産物等販売
5	ゆるリラ体操御厨クラブ	御厨	御厨公民館	毎週木曜日 5週目はお休み	10時から12時	ゆるリラ体操
6	なでしこクラブ	星鹿	川原辺田公民館	毎週月・木曜日	10時から11時30分	百歳体操・茶話会
7	星鹿いきいきクラブ	星鹿	旧星鹿老人憩の家	毎週金曜日	13時30分から15時	百歳体操・茶話会
8	はまゆうクラブ	星鹿	青島住民センター	毎週土曜日	15時から	百歳体操
9	白浜婦人二十日会	志佐	白浜公民館	毎週水曜日	13時30分から15時	百歳体操・茶話会・レクリエーション
10	健康あすなろ会	志佐	下高野公民館	毎週火曜日	9時30分から11時	百歳体操・茶話会・レクリエーション
11	ひなぎくの会	志佐	生涯学習センター（きらきら21）	毎週水曜日	11時から12時30分	百歳体操
12	月曜会	志佐	里公民館	毎週月曜日	13時30分から15時	百歳体操・茶話会
13	庄野貯筋クラブ	志佐	庄野公民館	毎週金曜日	9時30分から11時	百歳体操・茶話会・食事会・レクリエーション
14	いきいき年輪タカノ	志佐	上高野公民館	毎週月曜日	14時から15時	百歳体操
15	若葉会	志佐	白浜団地集会所	毎週水曜日	13時から15時	百歳体操・茶話会・レクリエーション
16	希望の会	志佐	生涯学習センター（きらきら21）	毎週木曜日	10時から11時30分	百歳体操
17	ことぶき会	志佐	岸浜公民館	毎週火曜日	13時15分から	百歳体操・茶話会
18	立町桜の会	志佐	太子堂	毎週金曜日	13時30分から15時	百歳体操・茶話会
19	志佐なごみ会	志佐	つどいの場なごみ（元西海みずき信用組合松浦支店）	毎週月曜日	10時から15時	コーラス・茶話会
				毎週金曜日	10時から15時	百歳体操・茶話会
				毎週土曜日	10時から16時	健康マージャン
				第1・第3水曜日	9時から12時	シニアピアノ
20	ひまわり会	志佐	大浜西公民館	毎週水曜日	10時から11時30分	百歳体操
21	100歳体操上志佐くらぶ	志佐	上志佐公民館	毎週火曜日	13時30分から15時	百歳体操
22	赤木わかばクラブ	志佐	赤木公民館	毎週水曜日	13時30分から15時30分	百歳体操・茶話会
23	一本松（大浜東自治会）	志佐	大浜東公民館	毎週月曜日	10時から	百歳体操
24	輪の友 上野	志佐	上野公民館	毎週土曜日	10時から	百歳体操・茶話会
25	ゆるリラ体操志佐クラブA	志佐	生涯学習センター（きらきら21）	毎週金曜日	10時から11時50分	ゆる体操
26	ゆるリラ体操志佐クラブB	志佐	生涯学習センター（きらきら21）	毎週火曜日	19時30分から21時30分	ゆる体操
27	ゆるリラ体操志佐クラブC	志佐	生涯学習センター（きらきら21）	毎週木曜日	13時30分から15時20分	ゆる体操
28	ゆるリラ体操上志佐クラブ	志佐	上志佐公民館	毎週火曜日	9時30分から11時30分	ゆる体操
29	お寄りませ	調川	調川老人憩の家	毎週水曜日	10時から13時	百歳体操・食事会・レクリエーション
30	前浜シルバークラブ	調川	前浜団地集会所	毎週火曜日	10時から11時	百歳体操・茶話会
31	今福梶の葉	今福	東部交流センター	毎週木曜日	11時から13時	茶話会・レクリエーション
32	今福100クラブ	今福	東部交流センター	毎週木曜日	13時30分から15時	百歳体操・レクリエーション
33	木場元気塾	今福	木場公民館	毎週木曜日	13時30分から	百歳体操・茶話会
34	白ゆり会	今福	東部交流センター	毎週木曜日	10時から12時	小物作り等
35	いま福の友の会	今福	元武部病院	毎週火曜日	10時から12時	百歳体操・コーラス・茶話会
			今福高齢者コミュニティセンター	毎週金曜日	13時から16時	健康マージャン
36	ふれあい会	福島	伊万里釜集会所	毎週水曜日	9時30分から11時	百歳体操
37	たんぼぼ会	福島	播磨釜集会所	毎週火曜日	13時30分から14時40分	百歳体操・茶話会・レクリエーション
38	浅谷にここ会	福島	浅谷集落センター	毎週金曜日	13時30分から15時	百歳体操
39	百寿会体操クラブ	福島	土谷公民館	毎週金曜日	13時30分から15時	百歳体操・茶話会・レクリエーション
40	原うらら会	福島	原集落センター	毎週水曜日	9時30分から10時30分	百歳体操・茶話会
41	鍋ちゃんクラブ	福島	鍋串公民館	毎週金曜日	13時30分から15時	百歳体操・茶話会
42	里いろは会	福島	里公民館	毎週木曜日	13時30分から15時	百歳体操・茶話会
43	らんらんトライアングル	福島	大山公民館	毎週火曜日	13時30分から15時	百歳体操・茶話会
44	大橋クラブ	福島	喜内瀬公民館	毎週火曜日	9時から11時	百歳体操・茶話会
45	福島千年会	福島	福島コミュニティセンター	毎週火曜日	10時から	百歳体操・月1回食事会
46	日の浦サンサンクラブ	福島	日の浦公民館	毎週金曜日	10時から	百歳体操・茶話会
47	笑ら美の会	福島	旧前田鉄工所	毎週木曜日	9時から12時	茶話会・レクリエーション
48	支えあおう会	鷹島	阿翁公民館	毎週金曜日	13時30分から15時30分	百歳体操・茶話会
49	はつらつ殿の浦	鷹島	殿の浦公民館	毎週木曜日	13時から16時	百歳体操・茶話会
50	白山友の会	鷹島	阿翁浦公民館	毎週土曜日	13時30分から15時30分	百歳体操・茶話会
51	ちどり会	鷹島	原公民館	第1・第3日曜日 第2・第4月曜日	13時30分から15時	百歳体操・茶話会
52	みさと会	鷹島	三里公民館	毎週月曜日	13時30分から15時30分	百歳体操・茶話会
53	ハッピー中通	鷹島	中通公民館	毎週水曜日	13時30分から15時	百歳体操・茶話会
54	ワンハン船唐津	鷹島	船唐津漁民センター	毎週木曜日	13時30分から	百歳体操・茶話会
55	松浦市老人福祉センター万年青荘	志佐	万年青荘	毎週水曜日	12時50分から13時30分	百歳体操