

松浦市 第35号 地域包括支援センターだより

特集

～市内の集いの場を紹介します！～

集いの場とは、地域住民が主体の気軽に集まれる交流の場です。集いの場での体操・おしゃべり・趣味活動等を通じて、支え合いや役割、楽しさや生きがい生まれ、社会参加の意欲が高まり、閉じこもり防止、介護予防や健康長寿につながります。

皆さんも地域の集いの場に参加してみませんか？



希望の会（志佐地区）



庄野貯筋クラブ（志佐地区）



ふれあい会（福島地区）



志佐なごみ会（志佐地区）



みくりや駅前元気カフェ（御厨地区）



原うらら会（福島地区）

『健康とくらしの調査』にご協力をお願いします！

3年に1回実施している「健康とくらしの調査」は、皆様の健康状態や暮らし方などを把握し、今後の松浦市の高齢者（に関する）施策に役立てるための重要な調査です。

質問数が多いですが、ご家族等の協力者がいらっしゃる場合は、代筆でも構いませんので、聞き取りで記入いただくなど調査へのご協力をお願いします。

11月初旬に、要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の人のご自宅に、調査票が入った封筒が届きます。
（※無作為抽出のため全員ではありません）



ご回答いただいた調査票は、同封の返信用封筒に入れ、ポストへ投函してください。
（※切手を貼る必要はありません）



◆御厨地区

団体名	活動日	活動時間	活動場所
みくりや駅前元気カフェ	毎週火・金曜日	10:30~15:00	元気カフェ
コロナ禍ですが、火曜日は百歳体操をして皆さんが集えるように頑張っています			
いきいき木曜クラブ	毎週木曜日	13:15~14:30	西木場公民館
新型コロナの感染に注意しながら、楽しく百歳体操をしています			
前田よろう会	毎週水曜日	13:00~14:30	前田公民館
感染予防をしながら、百歳体操とラジオ体操を楽しくやっています			
健幸市場 ちゃや	年末年始以外	8:00~18:00	ちゃや
地域の方の農産物等の販売と交流できる場所の提供をしています			
ゆるり体操 御厨クラブ	毎週木曜日	10:00~12:00	御厨公民館
一生介護いらずと健康増進のため、ゆる体操を頑張っています			

◆星鹿地区

団体名	活動日	活動時間	活動場所
なでしこクラブ	毎週月・木曜日	10:00~11:30	川原辺田公民館
感染予防をしながら、百歳体操と楽しいおしゃべりをしています			

◆志佐地区

団体名	活動日	活動時間	活動場所
白浜婦人二十日会	毎週水曜日	13:30~14:30	白浜公民館
感染予防をしながら、百歳体操と楽しいおしゃべりをしています			
健康あすなる会	毎週火曜日	9:30~11:30	下高野公民館
百歳体操とごぼう先生の体操を新しく始めます			
ひなぎくの会	毎週水曜日	11:00~12:30	松浦中央公民館
感染予防をしながら、百歳体操と松浦よかところ体操を楽しくやっています			
月曜会	毎週月曜日	13:30~15:00	里公民館
感染予防をしながら、楽しく体操や情報交換をしています			
庄野貯筋クラブ	毎週金曜日	9:30~11:00	庄野公民館
感染予防をして楽しく体操をしています、茶話会もしたいです			
集いの場 いっぽんまつ	毎週月曜日	10:00~11:00	大浜東公民館
百歳体操を再開しました 無理せず頑張っていきます			
いきいき年輪タカノ	毎週月曜日	14:00~15:00	上高野公民館
新型コロナの感染拡大でお休みしていますが、早く再開したいと思います			
親和クラブ	毎週日曜日	9:30~11:00	松浦中央公民館
感染予防をしながら、百歳体操とグラウンドゴルフをやっています			
若葉会	毎週水曜日	13:00~15:00	白浜団地集会所
楽しく百歳体操をしています、茶話会もやっていきたいです			
希望の会	毎週木曜日	10:00~11:30	松浦中央公民館
感染予防をしながら百歳体操と松浦よかところ体操をやっています			
ことびき会	毎週土曜日	13:00~15:00	岸浜公民館
感染予防をしながら、百歳体操とおしゃべりを楽しんでいます			



松山田あやめ会 (調川地区)



今福100クラブ (今福地区)



いま福の友の会 (今福地区)

◆志佐地区

団体名	活動日	活動時間	活動場所
立町桜の会	毎週金曜日	13:30~14:30	太子堂
感染対策をとって百歳体操などを楽しく頑張っています			
志佐なごみ会	月・木・金・土	9:00~16:00	集いの場なごみ
スマホ教室、音楽教室、百歳体操、健康麻雀などの他、楽しい交流の場です			
ひまわり会	毎週水曜日	10:00~11:30	大浜西公民館
楽しいおしゃべりと百歳体操を再開しました			
万年青荘	毎週水曜日	12:50~13:30	万年青荘
新型コロナの感染に注意して、百歳体操やおしゃべりを楽しんでいます			
ゆるリラ体操志佐クラブ	毎週金曜日	10:00~12:00	松浦中央公民館
一生介護いらずと健康増進のため、ゆる体操を頑張っています			

◆上志佐地区

団体名	活動日	活動時間	活動場所
100歳体操上志佐くらぶ	毎週火曜日	13:30~15:00	上志佐公民館
感染予防をして百歳体操を再開します			
赤木わかばクラブ	毎週水曜日	13:30~15:30	赤木公民館
感染予防をしながら楽しく体操をしています			
ゆるリラ体操上志佐くらぶ	毎週火曜日	9:30~11:30, 19:30~21:30	上志佐公民館
中高年の運動不足と老化防止のため、ゆる体操に取り組んでいます			

◆調川地区

団体名	活動日	活動時間	活動場所
お寄りませ	毎週水曜日	10:00~13:00	調川老人憩の家
感染予防をしながら月2回の食事会と百歳体操で健康保持しています			
松山田あやめ会	毎週火曜日	13:30~15:30	松山田公民館
茶話会ができないのが残念ですが、楽しく百歳体操とよかところ体操をしています			
前浜シルバークラブ	毎週火曜日	10:00~11:00	前浜団地集会所
感染予防をしながら百歳体操とごぼう先生の体操をしています			

◆今福地区

団体名	活動日	活動時間	活動場所
今福100クラブ	毎週水曜日	13:30~15:00	今福公民館
感染対策をしながら、百歳体操、よかところ体操、音読をしています			
木場元気塾	毎週木曜日	13:30~15:00	木場公民館
新型コロナの感染拡大もありお休みしていますが、収まれば再開します			
今福樞の葉	毎週木曜日	11:30~14:00	今福公民館
感染予防をしながら、楽しく情報交換などをしていきます			
しらゆり会	第1・3木曜日	10:00~12:00	今福公民館
パッチワークとおしゃべり、年に一度のケーキ作りを楽しんでいます			
いま 福の友 の会	毎週火曜日	10:00~15:00	旧武部病院
8月2日に開設しました 感染予防しながら集いの場を開催しています			
ゆるリラ体操今福クラブ	毎週木曜日	13:30~15:30	今福公民館
一生介護いらずと健康増進のため、ゆる体操を頑張っています			



お寄りませ (調川地区)



今福樞の葉 (今福地区)



しらゆり会 (今福地区)

◆福島地区

団体名	活動日	活動時間	活動場所
ふれあい会 もっと多くの人たちと一緒に体操を楽しみたいです	毎週水曜日	9:30~11:00	伊万里釜会館
たんぼぼ会 女性の人にリードしてもらいながら、楽しくやっています	毎週火曜日	13:30~14:40	播磨釜集会所
浅谷にここにこ会 少ない人数ですが、みんなで楽しく頑張っています	毎週金曜日	13:30~14:30	浅谷集落センター
土谷百寿会体操クラブ 百歳体操、よかところ体操、歌、その後の茶話会を楽しんでいます	毎週金曜日	13:30~15:00	土谷公民館
原うらら会 百歳体操、よかところ体操を頑張っています 月に1度の茶話会も楽しみです	毎週水曜日	9:30~10:30	原北部集落センター
鍋ちゃんクラブ 毎週の百歳体操、よかところ体操を楽しみに頑張っています	毎週金曜日	13:30~15:00	鍋串公民館
里いろは会 感染予防をしながら楽しく百歳体操、よかところ体操をしています	毎週月曜日	13:30~15:00	里公民館
らんらんトライアングル 百歳体操を始めて5年目、みんな頑張って参加しています	毎週火曜日	13:30~15:00	大山公民館
大橋クラブ 百歳体操を楽しく取り組んでいます	毎週火曜日	9:00~11:00	喜内瀬公民館
千年会 週1回ですが、みんなの顔を見られて安心です	毎週火・第3日曜日	10:00~12:00	福崎コミュニティセンター
笑ら美 手芸や昔遊び、おしゃべりを楽しんでいます	毎週木曜日	9:00~12:00	元前田鉄工所

◆鷹島地区

団体名	活動日	活動時間	活動場所
支えあおう会 百歳体操と会員同士のおしゃべりなどを楽しんでいます	毎週金曜日	13:30~15:30	阿翁公民館
はつらつ殿の浦 新型コロナの感染拡大もありお休みしていますが、収まれば再開します	毎週木曜日	13:00~16:00	殿の浦公民館
白山友の会 新型コロナの感染拡大もありお休みしていますが、収まれば再開します	毎週土曜日	13:30~15:30	阿翁浦公民館
ちどり会 新型コロナの感染拡大もありお休みしていますが、収まれば再開します	毎週金曜日	13:30~16:00	原公民館
みさと会 新型コロナの感染拡大もありお休みしていますが、収まれば再開します	毎週月曜日	13:30~15:30	三里公民館
ハッピー中通 新型コロナの感染拡大もありお休みしていますが、収まれば再開します	毎週水曜日	13:30~15:00	中通公民館



笑ら美（福島地区）



支えあおう会（鷹島地区）



前浜シルバークラブ（調川地区）