

# 松浦市いきいき支援ポイント事業

松浦市では、市が開催する介護予防・地域支えあいサポーター養成講座を受講した方が生活支援などのボランティア活動を行った際にいきいき支援ポイントを付与します。



生き生き  
支援手帳



- ① 市が主催する介護予防・地域支えあいサポーター養成講座を受講し、市のボランティアに登録します。登録すると「いきいき支援手帳」が交付されます
- ② 市の指定するボランティア団体等へ登録をします。

**地域包括支援センター**



ご近所の方に〇〇〇  
が必要なのですが…。

③ 生活支援ボランティア団体の事務局が  
支援が必要な方と、地域のサポーターと  
のマッチングを行います



分かりました。

登録されたサポーターさん

#### ④ 実際に支援を実施します



買い物



洗濯物干し、ゴミ出し、掃除など



話し相手



配食、昼食会、見守りなど

⑤ 支援を行ったら、1回につき1ポイントがいきいき支援手帳に付与されます

生き生き  
支援手帳

# いきいき支援ポイントが貯まると??



ポイントを交換しよう!

貯まったポイントは、サポーターの申請により「**まつうら地域振興券**」に交換することができます。

○**まつうら地域振興券**が  
使えるお店は  
市内各所にあります!!

このマークが目印です

