

# 認知症は早期からの対応が大切です

認知症は、早期に診断・治療することで以下のことが期待できます

## ①事前準備

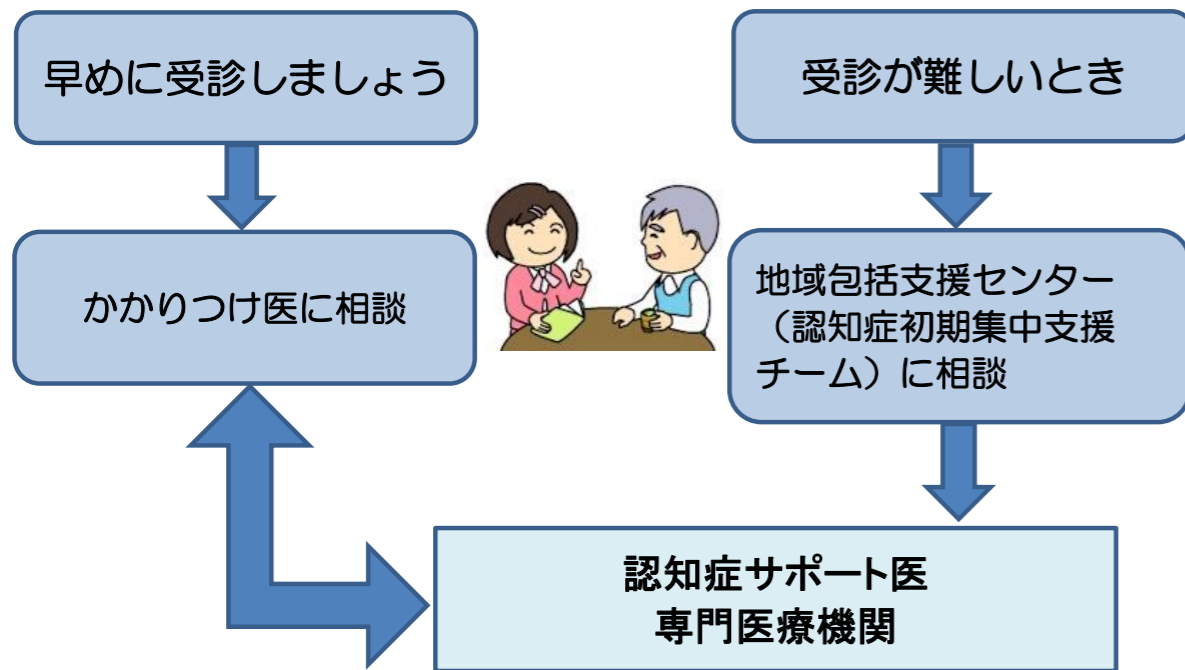
先のことを予測して利用できるサービスを調べたり、認知症に向き合う準備ができます

## ②治療で改善が期待できる

原因によっては治療で認知症が改善したり、進行を遅らせる効果が期待できます

## ③今の生活の維持

症状が悪化する前に、治療や適切なサポートをすることは、今の生活の維持につながります



お気軽にご相談ください

相談窓口（対象地区）	所在地	連絡先
松浦市 地域包括支援センター （担当：市内全域）	志佐町里免365 （市役所1階長寿介護課内）	電話：0956-72-1111 （内線176、177、192、193） FAX：0956-73-0022
福島保健センター （担当：福島地区）	福島町塩浜免2944-1	電話：0955-41-3005 FAX：0955-41-3035
鷹島支所 （担当：鷹島地区）	鷹島町中通免1718-2 （市民課内）	電話：0955-48-3111（内線15） FAX：0955-48-3488



# 松浦市認知症ケアパス

ひょっとして...  
認知症？

## 認知症になっても 自分らしく暮らし続けるために

**認知症ケアパス**とは、認知症の進行状態に応じて必要なケアや活用できるサービスをまとめたものです。

**認知症**とは、脳の細胞が死滅したり働きが悪くなって、記憶力や判断能力が低下する病気です。

（代表的なものとして「アルツハイマー型認知症」や「脳血管性認知症」「レビー小体型認知症」「前頭側頭型認知症」があります）



### 加齢による物忘れ






- 経験したことが部分的に思い出せない
- 目の前の人の名前を思い出せない
- 物の置き場所を思い出せないことがある
- 何を食べたか思い出せない
- 約束をすっかり忘れてしまった
- 物覚えが悪くなった
- 曜日、日付を間違えることがある

### 認知症の記憶障害

- 経験したこと全体を忘れている
- 目の前の人や誰なのか分からない
- 置き忘れ、紛失が頻繁になる
- 食べた事自体を忘れている
- 約束したこと自体を忘れている
- 数分前の記憶が残らない
- 月や季節を間違えることがある

# 認知症の進行に沿ったケアのポイントとサポートのながれ

認知症の症状は、原因となる疾患や身体状況などにより個人差があるため、必ずしもこの通りになるわけではありませんが、大まかな目安として参考にしてください。

	もしかして認知症かも？	認知症だけどまだひとりで大丈夫	見守りがあれば生活できる	日常生活に手助けや介護が必要	常に手助けが必要
本人の状態	 <ul style="list-style-type: none"> <li>人の名前や物の名前が思い出せない</li> <li>同じことを何度も言う</li> <li>積極性がなくなるなど、以前と違うような言動がある</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>物忘れが目立ってくる</li> <li>買い物で小銭の使用が減り、お札の使用が増える</li> <li>薬を飲み忘れる</li> <li>失敗やこれまでできていたことがうまくできなくなり、不安感やイライラが多くなっていく</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>時間を間違えたり、約束を忘れたりする</li> <li>火の消し忘れがある</li> <li>同じものを何度も買ってしまう</li> <li>薬をなくしたり、飲むこと自体を忘れる</li> <li>料理がうまくできない</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>たびたび道に迷う</li> <li>季節にあった服が選べない</li> <li>着替えや入浴などを嫌がる</li> <li>トイレがうまくできない</li> <li>事実とは違う話をする</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>歩行が不安定になる</li> <li>意思疎通が難しくなる</li> <li>尿意や便意を感じにくくなる</li> <li>飲み込みが悪くなり、食事に介助が必要となる</li> <li>自宅のトイレがわからない</li> </ul>
家族等の工夫や対応	<b>(ケアのポイント)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>家族等が認知症や接し方のコツを理解する</li> <li>家族等で介護について話し合っておく</li> <li>介護で困ったことがあれば、早めに主治医や地域包括支援センターに相談する</li> <li>運転の危険性がある場合は、運転免許証の返納を考える</li> </ul>	<b>(ケアのポイント)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>家族等が認知症や接し方のコツを理解する</li> <li>家族等で介護について話し合っておく</li> <li>介護で困ったことがあれば、早めにケアマネジャーや地域包括支援センターに相談する</li> <li>本人の不安を和らげる</li> </ul>	<b>(ケアのポイント)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>お金の管理方法や徘徊への備えなど、本人が安心して生活できるように考えておく</li> <li>家族以外にも理解を求め、見守る人を増やす</li> <li>本人の役割をとりあげず、できることはしてもらう</li> <li>悪徳商法等から守る</li> </ul>	<b>(ケアのポイント)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>家族等が認知症や接し方のコツを理解する</li> <li>家族等で介護について話し合っておく</li> <li>本人が失敗しない環境づくりに配慮する</li> <li>GPS付きの携帯電話機を持つなど徘徊などに備えて、見守り体制を充実させる</li> <li>家族等の健康や休息も大切に</li> </ul>	<b>(ケアのポイント)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>家族等が認知症や接し方のコツを理解する</li> <li>家族等で介護について話し合っておく</li> <li>介護で困ったことがあれば、早めにケアマネジャーや地域包括支援センターに相談する</li> </ul>

**地域見守りネットワーク** : 協力事業者が、異変の発見時に市や関係機関に連絡し、早期対応を図ります。また、ネットワークに事前登録された方が行方不明になられた際、捜索に協力します

**消費生活センター** : 悪徳商法やオレオレ詐欺などの被害者にならないような啓発や、各種消費生活に対する相談に応じます

電話: 0956-72-1861 (直通)

**認知症カフェ・認知症の家族を抱える介護者の会** : 本人、家族が気軽に語り合える場所です

## 地域との交流・介護予防

### いきいきサロン

閉じこもり防止と介護予防のため各地区でレクリエーション等の活動を行います

### 介護予防教室

専門職による短期集中型の介護予防のための教室です

### すっきり元気教室

介護予防のため脳トレ等のプログラムを行います

### 地域の集いの場

地域の自主組織活動で、百歳体操や昼食会で交流を図ります

## 地域の見守り

民生委員  
認知症サポーター

## 高齢者福祉制度

日常生活自立支援事業(手続きや金銭管理のお手伝い)、**成年後見制度**(契約や金銭管理支援)  
緊急通報装置、徘徊感知機器の無料貸し出しなど

## 日常生活支援総合事業・介護保険サービス

デイサービス、認知症対応型デイサービス、ホームヘルプ、訪問看護、ショートステイなど

## 施設サービス

- グループホーム
- 特別養護老人ホーム
- 老人保健施設
- 介護付き有料老人ホーム 等