

令和7年度 企業で“歩こーで！” (長崎県企業・団体対抗歩数競争)

参加者全員に100ポイント！
1位の企業は参加者全員に500ポイント！！

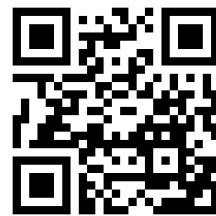


歩こーで！

アプリのダウンロードは
こちらから！

長崎 歩こーで！

検索



歩こーで！（ながさき健康づくりアプリ）の機能に企業・団体に登録ができることはご存じですか？

この機能を活用して、企業・団体対抗で「**令和7年度企業で“歩こーで！”**（長崎県企業・団体歩数競争）」を**10月に開催します！**

歩こーで！をダウンロードして、みんなで参加しよう！

☆応募部門

(1) 少数精鋭で「歩こーで！」部門

県内の事業所で勤務する従業員数が**50名未満**の企業・団体

(2) 多士済々で「歩こーで！」部門

県内の事業所で勤務する従業員数が**50名以上**の企業・団体

☆実施期間

令和7年10月1日（水）
～10月31日（金）

☆申込期限

令和7年9月30日(火) 17時

※申込は10月8日（水）まで受け付けますが、上記期限を超えてからの申込はオープン参加とし、表彰の対象とはなりませんので、ご注意ください。

☆審査及び表彰

①参加企業・団体の10月（1ヶ月間）の平均歩数と参加率により各部門の順位を決定

②各部門1位の企業・団体には県より表彰状と副賞（500ポイント）を授与



長崎県 福祉保健部 国保・健康増進課
お問い合わせ：095-895-2495（直通）

応募様式はこちらから！

企業で“歩こーで！”

検索

