

延ばそう！健康寿命

～脳卒中・心臓病予防のためにできること～

日時 2025年12月13日 **土** 13:30～15:30
(13:00～開場)

会場 松浦市保健センターすこやか青プラザ3階
(松浦市志佐町里免347番地4)

参加
方法

- ・ **参加費無料**・事前申し込み制
- ・ 右記のQRからWEB申し込み
またはお電話での申し込み



13:30～14:45 講演（健診室1・2・3）

「脳卒中・心臓病等総合支援センターの紹介」

長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター長 池田 聡司

【講演】講師：長崎労災病院 脳神経外科部長 北川 直毅

テーマ「脳卒中の予防、早期発見、治療について」

14:45～15:30 健康相談・健康チェックコーナー（研修室1・2）

健康相談

- 心臓病相談（長崎大学病院） ● 健康相談（保健師、栄養士）

健康
チェック

- ベジチェック ● 血管（推定）年齢測定 ● 塩分体験コーナー
- 心電計付き血圧測定 ● 骨ウェーブ（骨の健康度測定）

主催：いきいき松浦事業実行委員会

共催：長崎大学病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター

協賛：明治安田生命保険相互会社／藤村薬品株式会社

お問合せ：いきいき松浦事業実行委員会

（事務局 松浦市健康ほけん課 電話：0956-72-1111）