

# 《ウォーキングコースマップ》

**海コース《2.5キロ》**  
潮の香りを楽しんで！

★安全にウォーキングをするために★

1. 車に気をつけて歩きましょう。
2. 歩く前には準備運動をしっかりとしましょう。
3. 自分のペースで歩きましょう。
4. 水分補給はこまめにしましょう。
5. 歩きやすいシューズを選びましょう。
6. 歩いた後は整理運動をしましょう。



城山展望台



津崎灯台



スタート・ゴール地点

星鹿地域運動場

