



おしえて館長！

このコーナーでは利用者の皆さんから寄せられた図書館に対する疑問質問に館長が答えていきます。皆さんの声をお待ちしています！

Q. 鷹島町 鷹ら島（道の駅）にて

「鷹島に図書館車があるのですか。恵まれているのですね！」と福岡ナンバーの車に乗った高齢者の声。

A. 館長「市町の合併で島にも図書館車（きらきら号）を乗り入れるようにしました。公民館、保育所、小・中学校、入江の港をステーションに巡回しています。3年目に入りましたが、大盛況で一般の住民の方の利用率が高まってきて、とても嬉しいです。

ただ、橋の開通で図書館から移動する時間は、1時間20分かかるようになりました」



この本！（本の紹介）

- ・れんげ荘 群ようこ／角川春樹事務所
- ・くまちゃん 角田光代／新潮社
- ・こいしり 畠中 恵／文藝春秋
- ・砂冥宮 内田康夫／実業之日本社
- ・望郷の道（上・下） 北方謙三／幻冬舎
- ・女も、不況？ 酒井順子／講談社
- ・アフガニスタンの大地とともにー伊藤和也遺稿・追悼文集ー ペシャワール会／石風社
- ・生活リズムでいきいき脳を育てるー子育て科学98のポイント 相馬範子／合同出版
- ・ジंकスー恋の呪いー メグ・キャボット／理論社
- ・忍たま乱太郎 ざっとこんなものの段 尼子騒兵衛／ポプラ社
- ・サカサかぞくのだんながなんだ 宮西達也／ほるぷ出版
- ・まめうしくんとABC あきやまだだし／PHP研究所
- * 予約・リクエストは、カウンターかきらきら号で申し込んでください。
- * 順番を待っている人がいます。返却期限を守りましょう。



問合せ先 健康ほけん課

6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

平成18年3月に策定された「食育推進基本計画」において、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と決めました。

私たちにとって毎日欠かせない「食」をめぐるさまざまな問題として、

- ①「食」を大切にしている心の欠如
- ②食塩や脂肪の取りすぎ、野菜不足
- ③朝食の欠食
- ④肥満や生活習慣病（がん、糖尿病など）の増加
- ⑤「食」の安全上の問題の発生
- ⑥「食」の海外への依存
- ⑦伝統ある食文化の喪失

などが挙げられています。これを踏まえて市では、平成20年3月に「松浦市食育推進計画」を策定し、乳幼児期、児童期思春期、青年・壮年期、高齢期に分けて行動計画を掲げました。その主なものを紹介します。

- ・「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶習慣
- ・「早寝・早起き・朝ごはん」規則正しい食事時間
- ・地産地消の推進
- ・「食事バランスガイド」の活用
- ・食事を楽しもう
- ・買いすぎや作りすぎをしない

食することは生きることの基本であり、私たちの心も身体も「食」の上に成り立っていることを理解し、私たち一人一人が自分や家族の問題として食生活を見つめ直し、家庭、学校、保育所、地域などの食育の活動に参加、協力し食育を推進しましょう。



消防だより

松浦地区消防本部 ☎0956-72-1211



「応急手当講習会」

いづどこで突然のけがや病気に襲われるか予測できません。救急車が到着するまで、そのまま待っているだけでは、状態の悪化を招いて生命の危機に陥ることもあります。命を救うため、また社会生活ができるように回復させるためには、救急隊が到着するまでの間の応急手当が必要です。

大切なあなたの家族を守るため、応急手当の講習を受けませんか？

☆普通救命講習の案内☆

- 日時 6月14日(日) 午後1時～4時
- 場所 松浦地区消防署2階
- 対象者 中学生以上であれば、誰でも受講できます。
- 定員 30名
- 内容 心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用法
- その他
 - ①申込方法:申込書の提出、または電話での申し込み
 - ②修了者には「普通救命講習」の修了証を発行します。
- 申込・問合せ先

松浦地区消防組合消防本部 消防課警防係

※上記とは別に地域や職場で応急手当の講習を受けた人は、5人以上の団体であれば、指導に伺います。

温かい心ありがとうございます

香典返し・忌明・寄付

●松浦市社会福祉協議会へ金一封

〔本所〕

- 吉田 清様 (調川・江口2)
- 亡妻 ヤスエ様
- 田中 セツ様 (星鹿・牟田)
- 亡夫 義雄様
- 〔福島支所〕
- 志水 道子様 (福島・伊万里釜)
- 亡夫 政芳様
- 末永 喜一様 (福島・土倉)
- 亡父 春生様
- 本山サカエ様 (福島・原)
- 亡夫 彦一様
- 前田 イチ様 (福島・伊万里釜)
- 亡夫 菅夫様

●御厨・星鹿地区社会福祉協議会へ金一封

- 稲沢 素司様 (星鹿・星鹿)
- 亡母 サナ様
- 泊 妙子様 (星鹿・下田)
- 亡夫 鐵二郎様
- 羽山 順一様 (御厨・小船)
- 亡妻 京子様
- 皿山 源介様 (星鹿・大石)
- 亡父 猛様
- 長嶺 幸子様 (御厨・西木場)
- 亡夫 昭二様
- 調川地区社会福祉協議会へ金一封
- 深見 宗垂様 (調川・江口2)
- 亡母 孝子様

戸籍だより

4月16日～5月14日届出(敬称略) ※希望者のみ掲載

お誕生

おめでとう

()内は親の名前

- 前田 芽生 (輝美) 福島・原
- 峯 悠都 (一俊) 志佐・下高野
- 千田 玖季 (和之) 志佐・下高野
- 濱砂 主輔 (裕己) 志佐・池成
- 濱砂 舜裕 (裕己) 志佐・池成
- 田中 稜真 (宏樹) 調川・上免
- 末永 龍 (正二) 福島・土谷
- 木下 蒼一郎 (弘治) 鷹島・殿ノ浦
- 山内 美夢 (直樹) 調川・七区ノ二
- 久保川 悠汰 (洋平) 調川・調川屋進
- 福島 快進 (陽二) 御厨・池田

結婚

おめでとう

- 川渕 昌司 星鹿・星鹿
- (松山) 千鶴 今福・土肥ノ浦
- 太田 弘章 福島・播磨釜
- (清田) 怜奈 福島・喜内瀬
- 久保 直樹 調川・中免
- (山本) 玲子 星鹿・下田
- 中村 豊 志佐・大浜東
- (松尾) 恵里子 佐世保市
- (野寄) 裕樹 福岡県朝倉市
- 久保 綾乃 志佐・西山
- 川下 裕二 星鹿・青島
- (松田) 貴恵 志佐・田原
- 中倉 裕紀 志佐・庄野
- (勝山) 日登美 志佐・里野
- 村上 裕晃 今福・浜ノ脇
- (牟田) 由香里 佐賀県武雄市
- 上月 智裕 志佐・下高野
- (大石) 真弓 志佐・里1

ごめい福を お祈りいたします

- 藤岡 浅一 (92歳) 星鹿・海光園
- 吉田 武人 (74歳) 御厨・西木場
- 金丸ツヤ子 (80歳) 星鹿・川原辺田
- 川久保スグ (92歳) 調川・大小松
- 梶山 堯運 (89歳) 御厨・前田
- 石井ウラコ (83歳) 調川・江口3
- 本山 彦一 (75歳) 福島・原
- 宮崎 二郎 (67歳) 志佐・立町
- 渡邊ハナ子 (86歳) 調川・七区ノ二
- 藤川 チエ (91歳) 星鹿・牟田
- 池野 彰 (84歳) 星鹿・川原辺田
- 西村登喜夫 (51歳) 志佐・蛭子崎東
- 松永不三夫 (86歳) 志佐・旭町
- 古賀ヨシエ (86歳) 志佐・旭町
- 吉田ミサ子 (86歳) 志佐・横辺田
- 本宮 秀子 (65歳) 志佐・下高野
- 吉永 真一 (74歳) 鷹島・船唐津
- 井元ヲシヲ (95歳) 調川・松山田
- 松永 泉 (74歳) 志佐・上野
- 谷口ミチ子 (77歳) 福島・鍋串
- 福浦 ノブ (69歳) 今福・浜ノ脇
- 寺澤 律子 (84歳) 今福・坂野
- 近藤 ヒノ (88歳) 鷹島・神崎
- 國生 修 (64歳) 志佐・大浜西
- 宮本 シヅ (97歳) 鷹島・阿翁浦
- 武藤 文子 (78歳) 御厨・池田上
- 桑田 ヒチ (104歳) 鷹島・三里
- 山口 サエ (89歳) 御厨・池田
- 川村 茂 (84歳) 福島・端
- 清水 行雄 (74歳) 御厨・西木場
- 春木 廣延 (89歳) 福島・いづは鼻荘