

～第31回中央公民館まつり【舞台発表の部】6月21日開催～



詩吟朗詠錦城会志佐支部



まーまれーど会



ピアノニ松浦 A



千寿会



オカリナマーコット



ピアノニ松浦 B



太極拳こぶしの会



SKクラブ



錦城流詩舞松浦教場



3B アマリリス



劇団 HAGUMI



会場の皆さんも一緒に！

中央公民館利用者団体の日頃の成果が披露されました。ご来場くださいました皆様ありがとうございました。

健康づくり
教室

★先月の講座風景★

8月は休講です 【リフレッシュ・

【スクエアステップ 7/3】コンディショニング 7/8】

講師：御厨公民館 立石指導員 講師：今福公民館 國安副館長



【楽しく笑って健康に！ 7/10】

講師：オフィスじゃんけんぽん 代表 都知木 睦氏



たくさん笑いましたね！

いきいき学級

【健康長寿のための食事 7/16(木)】

講師：健康ほけん課

1日3食、
きちんと食べ
ましょうね！



一般講座

【夏に負けない！スタミナ料理 7/21】

講師：健康ほけん課



美味しかったですね



きらきら講座

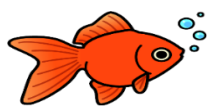
【モールフラワー7/17(金)】

講師：福島公民館 濱本幸子副館長



可愛い向日葵が
できました！





8月の主催講座案内



健康づくり教室

【スエアステップ】

※8月はお休みです。

★次回→ 9月4日

【リフレッシュ・コンディショニング】

※8月はお休みです。

★次回→ 9月9日

【ウォーキング】

※熱中症対策のため7～9月はお休みです。

一般講座

【子どもと一緒にクッキングー】

夏休み子ども教室連携講座です。

地域の小学生と一緒にクッキングしましょう！

【メニュー】

- ①ドライカレー夏野菜添え雑穀入りごはん
- ②ポテトサラダ③キャベツのコンソメスープ
- ④スイカ

日 時：8月4日(火)10:00～13:00

場 所：きらきら21 実習室

講 師：松浦市食生活改善推進連絡協議会

持参品：エプロン、三角巾、タオル、米0.5合

参加費：200円

※7月から募集の講座の為、締め切っています。

いきいき学級

【志佐町の思い出を探る】

日 時：8月20日(木)10:00～12:00

場 所：すこやか青プラザ4階

講 師：文化財課



きらきら講座

【タペストリー「お百姓さんの帰り道」】

※2回講座です

日 時：①8月25日(火)13:30～15:30

②9月 8日(火) 9:30～11:30

※開催時間が違いますのでご注意ください。

場 所：きらきら21 ホール1、研修室1・2

講 師：松永 恵子 氏

持参品：裁縫道具、布数種類

参加費：土台布のみ 400円

全ての布 800円

定 員：12人

締め切り：8月17日(月)

★準備する布などのメモをお渡しします。

申込み後、必ず事務室にお立ち寄りください。



来月の講座のご案内 一般講座

【和菓子作り】～ねりきりときんつば～

日 時：9月15日(火) 10:00～12:00

※詳しくは9月号をご覧ください。申込みは9/1～です

市民文化祭「公民館PRコーナー」の作品募集

昨年10月～今年の7月までの中央公民館主催講座「きらきら講座」に参加された皆さんの作品を募集します。ご協力頂ける方は、9/8(火)までに中央公民館にお持ちください。ご協力よろしくお願いします。

- ☆扇と椿のお飾り ☆リメイク缶 ☆書初め
- ☆干支の置物 ☆金太郎と鯉 ☆コサージュ
- ☆ポーチ ☆モールドフラワー

※必ず名前を記入してください。

※上記の作品は、10月開催の「中央公民館まつり「作品展示の部」」にも出展をお願いします。

松浦市民文化祭【舞台発表】出演者募集！

- 開催日 11月15日(日)
- 場所 松浦市文化会館 ゆめホール
- 出演資格 原則として、市内在住または勤務している人。または市内に活動の拠点を有している団体
- ※市外の師範(先生)のみの出演は不可。
- 出演内容 日本舞踊・詩舞・箏曲・民謡・詩吟・ダンス・コーラス など
- 提出先 申込書に必要事項を記入のうえ、9/14(月)までに教育委員会生涯学習課または福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください。
- 問合せ先 生涯学習課社会教育係(内線 340)

8月 中央公民館主催講座カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4 一般講座 夏休み 子ども教室 (料理教室)	5	6 夏休み 子ども教室 (給手紙)	7	8 夏休み 子ども教室 (図書館シネマ)	9
10	11	12	13	14	15	16
17 夏休み 子ども教室 (ウイナーの 作り切り)	18	19	20 いきいき学級 (志佐町の 思い出を探る)	21	22	23
24/31	25 きらきら講座 (タペストリー)	26	27	28	29	30