

志佐地区の人口推移
令和8年5月末日現在、
()は前月比

- ◆人口:6,231(+2)
- ◆男性:2,997(+2)
- ◆女性:3,234(±0)
- ◆世帯:3,030(+5)

令和8年度第31回中央公民館まつり「舞台発表の部」が開催されました！



ご来場いただき、ありがとうございました。
中央公民館まつりの写真はきらきら21ロビーに準備出来次第掲示予定です。ぜひ写真を見にご来館ください。

★先月の講座風景★

健康づくり
教室

【スクエアステップ 6/5(金)】

講師:御厨公民館 立石浩美指導員

「言うこと一緒、
やること逆！」わか
ら～ん??脳トレ
も頑張りました！



【リフレッシュ・コンディショニング 6/10(水)】

講師:今福公民館 國安智子副館長



優しく、やさしく・・・

【ウォーキング 6/11(木)】

「ガーデンカフェ・柞の木」
のお庭を見学させていただ
き、色んな種類の紫陽花と景
色の良い風景に癒されました。
ありがとうございました。



一般
講座

【健康料理 腸活しましょう! 6/8(月)】

講師:今福公民館 國安智子副館長



腸の動きが活発になって翌朝はスッキリでしたか!?

いきいき
学級

【悪徳商法にご用心 6/18(木)】

講師:市民生活課 消費生活センター
法テラス 弁護士 藤原 海氏

勉
強
に
な
り
ま
し
た



生涯学習センターにおけるごみの放置について

昨年6月ころから、家庭ごみの放置が頻繁に行われています。施設内の定期的な見回り、注意喚起の掲出、積極的な挨拶(声かけ)などの対応を行ってありますが、ごみの放置はさらにひどくなる状況です。生涯学習の拠点となる施設を安全安心に利用していただくために、住民の皆様も一体となって、環境づくりにご協力頂きますようお願い申し上げます。

生涯学習センター長

きらきら
講座

【ポーチ作り 6/5(金)】講師:松永恵子氏



素敵なポーチが完成しました！

7月 中央公民館主催講座課カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 スクエア ステップ	4	5
6	7	8 リフレッシュ コンディショニング	9	10 健康お笑い ライブ	11	12
13	14	15	16 いきいき学級 (高齢者の健康)	17 きらきら講座 (メールフラワー)	18	19
20	21 一般講座 (スタミナ料理)	22	23	24 夏休み 子ども教室	25	26
27	28	29 夏休み 子ども教室	30	31	夏休み子ども 教室が始まるよ～	



7月の主催講座案内



健康づくり教室

(申込みは**不要**です。)

【スクエアステップ】

日 時: 7月3日(金) 9:30~11:30
場 所: きらきら 21 研修室1・2
講 師: 公民館職員
持 参 品: タオル、水筒



★次回→8月はお休みです。

【リフレッシュ・コンディショニング】

日 時: 7月8日(水) 13:30~15:00
場 所: きらきら 21 ホール1・2
講 師: 今福公民館 國安智子副館長
持 参 品: タオル、水筒、バランスディスク

★次回→8月はお休みです。

【ウォーキング】

※熱中症対策のため7~9月はお休みです。

いきいき学級



【高齢者の健康づくりについて】

日 時: 7月16日(木) 10:00~12:00
場 所: すこやか青プラザ4階
講 師: 健康ほけん課

一般講座



【夏にまけない! スタミナ料理】

- ①豚肉のおろしあんかけ ②トマトとオクラの塩昆布和え
③小松菜とひき肉のごま味噌汁 ④ヨーグルトムース

日 時: 7月21日(火) 10:00~13:00
場 所: きらきら21 実習室
講 師: 健康ほけん課 塚本晃子管理栄養士
岩佐直子管理栄養士
持 参 品: エプロン、三角巾、タオル、米 0.5 合
参 加 費: 700 円程度
定 員: 12人 **締め切り: 7月15日(水)**

【子どもと一緒にクッキングー】

- ①ドライカレー 夏野菜添え雑穀入りごはん
②ポテトサラダ ③キャベツのコンソメスープ ④スイカ

日 時: 8月4日(火) 10:00~13:00
場 所: きらきら21 実習室
講 師: 松浦市食生活改善推進連絡協議会
持 参 品: エプロン、三角巾、タオル、米 0.5 合
参 加 費: 200 円
定 員: 12人 **締め切り: 7月31日(金)**

健康お笑いライフ

ながさき県民大学連携講座

「楽しく笑って健康に！」

日 時: 7月10日(金) 10:00~12:00
場 所: すこやか青プラザ4階(万年青荘)

※会場に直接お越しください。

駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

講 師: オフィスじゃんけんぽん

代表 都知木 睦 氏

持 参 品: 水分補給用水筒、タオル

定 員: 10人

御厨公民館との
合同講座です

締め切り: 7月8日(水)

きらきら講座

【モールフラワー】

日 時: 7月17日(金) 13:00~16:00

場 所: きらきら21 研修室3

講 師: 福島公民館 濱本 幸子副館長

持 参 品: ①ニッパー(細いワイヤーが切れるハサミ)

②グルーガン ③グルースティック

④20cm定規

※グルーガンが無い方は

お問い合わせください。

参 加 費: 500 円

定 員: 12人

締め切り: 7月14日(火)



見本は公民館に
ありますよ

高校・一般・障害のある方の作品を募集

松浦市民文化祭【作品展示】

【開催日】令和8年9月12日(土)~13日(日)

【場所】松浦市文化会館

【出展資格】原則として、15歳以上で市内に在住または在学・通勤していること。

【出展内容】書、絵画、写真、俳句、短歌、手芸、工芸、生花など1人2点以内とし、自作のものに限る。

【申込締切日】令和8年8月17日(月)

【申込方法】必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください。(閉庁日を除く)

※申込書及び開催要項は提出先に設置しています。

問合せ先 生涯学習課社会教育係(内線 340)