調川 公民館だより

2026年
11月号
No. 493

〒859－4536　松浦市調川町下免592－7　☎72－3062

第42回 調川町民文化展

調川公民館に来てね(^^♪

11月3日(火・祝)9:00～16:00
11月4日(　水　)9:00～14:00

主催：調川地域まちづくり運営協議会「調創会」

バザー＆手作りバザー

日時：令和8年11月3日（火・祝）
１０：００～　売り切れ次第終了します！
場所：調川公民館　図書室

昨年の様子です





調川地区青少年健全育成会主催

多世代交流グラウンドゴルフ大会

日時：令和8年11月3日（火・祝）
８：３０～１１：００ごろ



場所：つきの島公園

★参加してくれた子どもたちには、参加賞・おにぎり等の引換券を配布します！
グランドゴルフの後に調川公民館でお菓子まきもありますので、是非ご参加ください(^^♪

ウォーキングで、魚の水揚げを見学しました









コンディショニングでは足つぼ体験！



ラダーゲッターで大爆笑！

10月の講座風景







脳トレと暮らしの便利講座でお勉強もしました(^^♪

趣味の講座でスマホショルダーを作りました。









秋香るきのこチキンパエリア、生姜スープ、キャロットラペ、生春巻きクレープ

移動図書館車 きらきら号

★☆★来館日★☆★

□11月　4日(水)　15：00～15：15
□11月18日(水)　16：00～16：15

《調川の人口動態》

■男性：　927(-3)　■人　口：1,900(-14)
■女性：　973(-11)　■世帯数：1,065(-5)
（　）は前月比　　令和8年9月末日現在

これからの主催講座ご案内

【健康教室】
リフレッシュ・コンディショニング

日　時：**11**月　**5**日（木曜日）
　　１０：００～１１：３０
場　所：調川公民館　講堂１・２・３
講　師：今福公民館　國 安 智 子　副館長
持参品：水筒・タオル・ヨガマット・ディスク

【趣味の講座】
クリスマスリース



日　時：①**11**月**9**日（月曜日）
　　１３：３０～１５：３０
場　所：調川公民館　講堂１・２・３
講　師：森　淑子氏
持参品：付けたいものがあれば（基本は準備あります。）
材料費：４００円
定　員：１２名程度
申込締切：１１月５日（木）

【健康教室】
ウォーキング



日　時：**11**月**12**日・**19**日（木曜日）
　　９：３０～１０：３０
場　所：調川公民館　ロビー集合
持参品：水筒・タオル・帽子

★★★11月12日（木）について★★★

MRに乗って今福町に行きます！
ウォーキングの後に昼食を食べて帰ってくる予定です。
MR運賃往復６６０円、ランチ代１，０００円程度が必要となります。

タイムスケジュール（予定）
９：００調川公民館→徒歩で調川駅→９：２５発MR乗車→９：３３今福駅着→今福町内ウォーキング→１１：３０昼食→１３：０５発MR乗車→１３：１５調川駅着・解散

【成人講座】
脳 ト レ



日　時：**11**月**10**日（火曜日）
　　１３：３０～１４：３０
場　所：調川公民館　講座室
講　師：上志佐公民館　山 岡 厚 子　館長
持参品：筆記用具





調創会行事予定

□しょうもない話をする会
11月　8日（日）13:00～15:00（調川公民館）

【スマイルクラブ　】
収穫祭＆ふれあい交流会



日　時：**11**月**26**日（木曜日）
　　９：４５～
※　調川公民館に９：３０までに集合して下さい。
　　エプロン等を身に着けてから保育園に向かいます。
開催場所：つきっこ保育園
内　容：園児と一緒にクッキング・お食事会
持参品：エプロン・マスク・頭巾・水筒
材料費：２５０円
申込締切：１１月１０日（火）



※スマイルクラブの方以外も参加できます！
　ご飯、豚汁、焼きさんま、デザートなど盛りだくさん♪

【暮らしに役立つ便利講座】
５回目　「終活・相続のための豆知識」

日　時：**11**月**17**日（火曜日）
　　１３：３０～１４：３０
場　所：調川公民館　講座室
講　師：公民館職員
★今年度最後の「くらべん」です。
今回は、相続とは何か、生前贈与の落とし穴や、遺言を残す時の注意点、エンディングノートの書き方について、わかりやすくお伝えします。エンディングノートをお持ちの方はご持参下さい♪

【楽しいクッキング】
お 菓 子 作 り



日　時：**11**月**20**日（金曜日）
　　１３：３０～１５：３０
場　所：調川公民館　調理室
講　師：kitchen donguri　岩 本 真 由　氏
内　容：オータムパフェ
　　サツマイモや栗を使った、秋を感じるスイーツを作ります！
持参品：エプロン・頭巾
材料費：７００円程度
定　員：１２名
申込締切：１１月１３日（金）



【趣味の講座】
モチーフ編みのバッグ②



日　時：**11**月**16**日（月曜日）
　　１３：３０～１５：３０
場　所：調川公民館　講座室
講　師：松永　恵子 氏
持参品：毛糸(並太) かぎ編み針
　　中袋用布　持ち手
＊申込みは締め切っています。