

調川 公民館だより

〒859-4536 松浦市調川町下免592-7 ☎72-3062

2026年
5月号
No. 487



調川公民館自主団体のご紹介

ストレッチ体操
毎月第1・第3月曜日 9:30~11:15

撫子会(紙工芸)
毎月第4月曜日 13:00~17:00

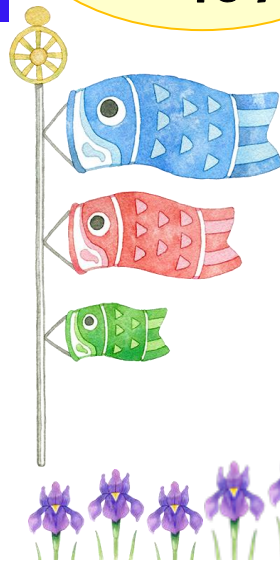
卓球同好会
毎週火曜・金曜日 9:00~12:00

Sweet Spring
毎月第1・第3月曜日 20:30~21:30

ピラティス
毎月第2・第4木曜日 13:30~14:30

詩吟朗詠錦城流松浦支部
毎月第1~第4木曜日 14:30~16:30

興味がある団体等がありましたら、
公民館へご連絡下さい♪



2日 リフレッシュ・コンディショニング

今年度も
今福公民館の國安智子
副館長にご指導いただき
「リフレッシュ
コンディショニング」
を毎月第1木曜日に行います。



****ご挨拶****

4月1日付で調川公民館長
兼出張所長として着任致しま
した。

慣れない業務もあり、何か
とご迷惑をお掛けすると思ひ
ます。どうぞお許しください。

一日も早く地域の皆様と親
しくなり、役に立てるよう努
力致しますのでよろしくお願い
します。

今年度より女性職員 3 名体
制になりました。こちらにお
越しの際は、気軽にお声掛け
ください。

また、新しい講座を担当し
ます。どなたでも参加できま
す。(詳細は裏面参照)

調川公民館長兼出張所長
永田芳江



サラさん 石山さん



16日 ウォーキング

春の陽気の中、皆さん
と一緒に楽しくワイワイと歩
きました。つつじや藤の花が見
ごろを迎えていて、季節を感
じました。

政策企画課の金石さん、
国際交流員のサラさん、地
域おこし協力隊の石山さん
も参加されました。

サラさんから、モンゴル
にも「アザミ」は咲くと教
えていただきました。

移動図書館車

きらきら号

☆☆☆来館日☆☆☆

□ 5月 13日(水) 15:00~15:15

□ 5月 21日(木) 16:00~16:15

《調川の人口動態》

■ 男性: 936(-2) ■ 人口: 1,914(-3)

■ 女性: 978(-1) ■ 世帯数: 1,062(+10)

()は前月比 令和8年3月末日現在

5月の主催講座ご案内



【健康教室】

リフレッシュ・コンディショニング

日時：**5月 7日**（木曜日）

10:00～11:30

場所：調川公民館 講堂1・2・3

講師：今福公民館 國安 智子 副館長

持参品：タオル・水筒・ヨガマット・ディスク

【健康教室】

ウォーキング

日時：**5月 14日**（木曜日）

9:30～10:30

場所：調川公民館ロビー集合

持参品：水筒・タオル・帽子

【趣味の講座】

オープン粘土の鯉のぼり①②

日時：①**5月 11日**（月曜日）

②**5月 18日**（月曜日）

13:30～15:30

場所：調川公民館 講座室

講師：公民館職員

持参品：（あれば）粘土板・ヘラ

定員：10名

材料費：500円程度

申込締切：5月8日（金）



【成人講座】

脳トレ

日時：**5月 12日**（火曜日）

13:30～14:30

場所：調川公民館 講座室

講師：公民館職員

持参品：筆記用具

【スマイルクラブ 😊】

開講式 & おやつ作り

日時：**5月 21日**（木曜日）13:30～15:30

場所：調川公民館 調理室

講師：公民館職員

持参品：エプロン・頭巾・マスク

メニュー：ホットケーキミックスでマドレーヌ

材料費：100円

申込締切：5月18日（月）

【楽しいクッキング】

春を楽しむランチ

日時：**5月 26日**（火曜日）

10:00～13:00

場所：調川公民館 調理室

講師：公民館職員

持参品：エプロン・頭巾・マスク・米0.5合

メニュー：菜の花の混ぜご飯・筍入り和風ハンバーグ

スナップエンドウのお味噌汁

甘酒いちごプリン

定員：12名

材料費：800円程度

申込締切：5月20日（木）

♡ご参加お待ちしております♪



●●●●●●6月の講座●●●●●●

【暮らしに役立つ便利講座】

1回目「契約ってなに？」



覚えておくと便利な知識や知恵をお伝えします！

テーマを変えて5回開催予定ですが、都合が合われる回のみでも大丈夫です。ぜひご参加ください。

事前申し込みは不要です。どなたでもどうぞ😊。

日時：**6月 16日**（火曜日）13:30～14:30

場所：調川公民館 講座室

講師：公民館職員

調創会行事予定

□しょうもない話をする会

5月10日（日）13:00～15:00（調川公民館）

□調フェス2026

5月17日（日）9:00～14:00（調川中学校グラウンド）

ご挨拶

4月から調川公民館の指導員として、お世話になっています。不安もありますが、何かを作るのも食べるのも大好きなので、講座等で地域の皆さんと一緒できるのが楽しみです。よろしくお願いします。

調川公民館指導員 川内恵子