

調川 公民館だより

〒859-4536

松浦市調川町下免592-7

☎72-3062

2025年

9月号

No. 479

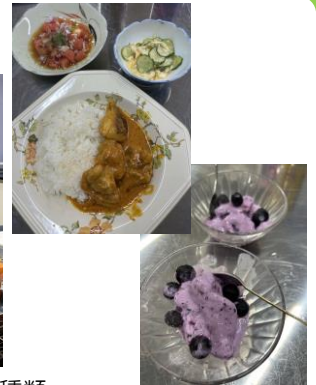
8月の講座風景

21日 スマイルクラブ😊



長寿介護課の米山保健師にご指導いただき、介護予防の一環として、ヨガを行いました。椅子を使ったりしながら無理なく気持ちよくできました。家庭でもぜひ実践してみてください♪

22日 楽しいクッキング



・バターチキンカレー・サラダ2種類
甘酒ブルーベリーヨーグルトアイスを作りました★



7月22日(火)
ニュースポーツ
(モルック・ラダーゲッター)

講師：スポーツ推進員

地域子ども教室 ～夏休み特別教室～



8月6日(水)
ランチ作り(ホットサンド・かぼちゃのスープ・フルーツ串)



7月28日(木) 映写会



7月23日(水)
電気やエネルギー
について考えよう!

講師：九州電力



7月29日(火)
作品作り(お絵描き風鈴)

調川公民館主催【趣味の講座】へ参加された皆様へ

****市民文化祭【作品展示】へのご協力をお願いします****

9月13日(土)～14日(日)に開催される松浦市民文化祭に調川公民館として、
今年も出展します。右記の講座に参加された方はご協力をお願いいたします。

□ペーパークイリング □切り絵

□レモン型ポーチ □干支のヘビ

*作品・袋には必ず名前を記入して下さい。

※9月8日(月)までに調川公民館にご持参下さい。

移動図書館車 きらきら号 ★★★来館日★★★

□9月 3日(水) 15:00～15:15

□9月18日(木) 16:25～16:45

《調川の人口動態》

■男性: 958(±0) ■人口: 1,953(-1)

■女性: 995(-1) ■世帯数: 1,062(+4)

()は前月比

令和7年7月末日現在

これからの主催講座ご案内

9月のウォーキングは熱中症予防のため中止します。

【健康教室】

リフレッシュ・コンディショニング

日 時：9月 4日（木曜日）

10:00～11:30

場 所：調川公民館 講堂1・2・3

講 師：今福公民館 國安 智子副館長

持参品：水筒・タオル・ヨガマット・ディスク

【成人講座】

脳トレ

日 時：9月 9日（火曜日）

13:30～14:30

場 所：調川公民館 講座室

講 師：公民館職員

持参品：筆記用具・色鉛筆

【楽しいクッキング】

レモンメレンゲパイ

日 時：9月12日（金曜日）

13:30～15:30

場 所：調川公民館 調理室

講 師：公民館職員

持参品：エプロン・マスク・頭巾

材料費：500円程度

定 員：12名

申込締切：9月9日（火）

【スマイルクラブ😊】

シーグラスフォトフレーム

日 時：9月18日（木曜日）

10:00～11:30

場 所：調川公民館 講堂1・2・3

講 師：九州電力ホームアドバイザー

持参品：なし

材料費：無料

申込締切：9月10日（水）

*材料の確認の為、参加される方は必ずご連絡下さい。



【趣味の講座】

紅梅のミニタペストリー①②

日 時：①9月19日（金曜日）②10月1日（水曜日）

13:30～15:30

場 所：調川公民館 講座室

講 師：松永 恵子 氏

持参品：ピーシング、アップリケ用ちりめん、型紙を入れる箱、錦紗各種、花芯用黄ちりめん 15×5 cm、キルト綿、裏打ち布、裏布各 35×35cm、バインディング用絹地 20×35 cm、貝ボタン3個

（※これに限らずお持ちの生地でも大丈夫です♪）

材料費：50円（ビーズ代）

定 員：10名

申込締切：9月17日（金）

*ご不明な点がございましたら
お気軽におたずね下さい。

☆見本は公民館にございます。



【公民館主催事業】

＜玄海エネルギーパーク視察研修バスツアー＞

日 時：10月16日（木曜日）9:00～16:40

集合場所：調川公民館

参加費：4,000円（昼食代・お茶代）

※おつりがないようにお願いします。

※募集は締め切りました。

♡公民館利用者の交流を兼ねて、エネルギーについての知識を深めましょう♪

※顔写真付きの本人確認書類と参加費が必要です。

申込みされた方でまだ提出されていない方は

9月10日（水）までに公民館にご持参下さい。

中央・調川公民館合同 ピックルボール体験会★開催

日 時：10月20日（月曜日）9:00～12:00

※時間は準備、片付けを含みます。

ご協力をお願いいたします。

場 所：松浦スポーツセンター（現地集合）

講 師：島屋 博実 氏、丸山 亜希 氏

持参品：体育館用シューズ、スポーツドリンク、タオル
着替え（必要であれば）

※スポーツウェアなどの動きやすく、汗をかくても良い服装でご参加ください。

参加費：無料

定 員：20名ほど

申込締切：10月10日（金）※受付は9月1日から開始

*事前申し込みされた方のみ参加できます。

調創会行事予定

しょうもない話をする会

9月14日（日）13:00～15:30（調川公民館）

