

調川 公民館だより

2025年
8月号
No. 478

〒859-4536 松浦市調川町下免592-7 ☎72-3062

7月の講座風景

3日 リフレッシュ・コンディショニング



最近危険な暑さで外に出るのも難しくなり、疲労もたまりがちですが、コンディショニングで身体を整え元気に夏を乗り切りたいですね！！

8日 脳トレ



歌やぬりえ、音読や問題プリントなどを行いました♪

7日・16日

趣味の講座～木目込みパッチワーク～

講師：今福公民館 國安副館長

2回講座で行いました。はじめての方もいらっしゃいましたが、皆さん集中して作業されていました。次は、もっと大きな作品を作りたい！との声も聞かれました☆



15日 スマイルクラブ

講師：都知木 睦 氏

楽しく笑って健康に！をテーマに「健康お笑いライブ」を行っていただきました！観覧者参加型のライブで体を動かし、腹の底から笑い楽しい時間でした。

笑う事で心と脳を元気にし、それが健康につながっていくとのこと！皆さん笑いましょう！！



調川公民館主催【趣味の講座】へ参加された皆様へ

市民文化祭【作品展示】へのご協力をお願いします

9月13日(土)～14日(日)に開催される松浦市民文化祭に調川公民館として、今年も出展します。右記の講座に参加された方はご協力をお願いいたします。

□ペーパークイリング □切り絵

□レモン型ポーチ □干支のヘビ

*作品・袋には必ず名前を記入して下さい。

※9月8日(月)までに調川公民館にご持参下さい。

移動図書館車

きらきら号

★★★来館日★★★

□8月21日(木) 15:00～15:15

《調川の人口動態》

■男性：958(+2) ■人口：1,954(+1)

■女性：996(-1) ■世帯数：1,058(-1)

()は前月比 令和7年6月末日現在

これからの主催講座ご案内

【スマイルクラブ😊】

始めましょう介護予防

日時：**8月21日**（木曜日）

10:00～11:30

場所：調川公民館 講堂1・2・3

講師：長寿介護課 米山 眞理保健師

持参品：水筒・タオル

ヨガマット（なければバスタオル）

*簡単なヨガと講話をしていただきます♪

動きやすい服装、靴でお越し下さい。

聞くだけの参加でも大丈夫です。

☆人数把握のため参加される方はお知らせ下さい。

【楽しいクッキング】

バターチキンカレー

日時：**8月22日**（金曜日）

10:00～13:00

場所：調川公民館 調理室

講師：公民館職員

持参品：エプロン・頭巾・米0.5合

メニュー：バターチキンカレー・サラダ 2種・甘酒7杯

材料費：800円程度

定員：12名

申込締切：8月18日（月）

【公民館主催事業】

＜玄海エネルギーパーク視察研修バスツアー＞

日時：**10月16日**（木曜日）9:00～16:40

集合場所：調川公民館

参加費：4,000円（昼食代・お茶代）

※おつりがないようにお願いします。

※募集は締切りました。

♡公民館利用者の交流を兼ねて、エネルギーについての知識を深めましょう♪

※顔写真付きの本人確認書類と参加費が必要です。

申込みされた方でまだ提出されていない方はお早めに公民館にご持参下さい。



7月3日（木）七夕交流会

今年も、調川小学校で行われた七夕交流会にお招き頂き「ななちゃんのたなばた」という紙芝居の読み聞かせを行いました☆そして七夕の歌を歌い、それぞれの願いが込められた短冊や皆で作った飾りを竹に飾り付けました♪その後は皆で記念撮影！いい思い出ができましたね♪みんなの願いが叶いますように☆



8月・9月のウォーキングは
熱中症予防のため中止します。

8月の「リフレッシュコンディショニング」
「脳トレ」はお休みです！！
9月から行いますので楽しみにお待ち下さいね♪

高校・一般・障害のある方の作品を募集します。

松浦市民文化祭【作品展示】／長崎ピース文化祭2025事業「松浦みんなの作品展」の出展者を募集します。

【開催日】令和7年9月13日(土)～14日(日)

【場所】松浦市文化会館

【出展資格】原則として、15歳以上で市内に在住または在学・通勤していること。

【出展内容】書、絵画、写真、俳句、短歌、手芸、工芸、生花など1人2点以内とし、自作のものに限る。

【申込期限】令和7年8月15日（金）

【申込方法】申込書に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課、福島・鷹島分室又は各市立公民館に提出してください。
（閉庁日を除く）

※申込書および開催要項は提出先に設置しています。

【問合せ先】生涯学習課社会教育係（内線340）

