

調川 公民館だより

2025年
7月号
No. 477

〒859-4536 松浦市調川町下免592-7 ☎72-3062



MENU

- ◆カレーパン ◆玄米サラダ
- ◆柿の葉せんべい ◆ポトフ

12日 楽しいクッキング 講師：柴山 節子氏

今回のクッキングは揚げたてのカレーパン、玄米と野菜のサラダ、具は大き目で柔らかく煮込んだポトフ・柿の葉に衣を付けて揚げたせんべいの4品を作りました。ボリューム満点でおなかいっぱいになりました☆どの料理もおいしかったです♡

5日
リフレッシュ・コンディショニング



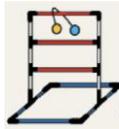
17日 切り絵

講師：星鹿公民館 宮崎指導員
たくさんの図案の中から、自分の好きな図案を選んで作りました。



19日 スマイルクラブ 😊

講師：スポーツ推進委員
ラダーゲッターとモルックを楽しみました。たくさん笑って、盛りあがりました♪



10日 脳トレ

6月は長寿介護課の米山保健師が、脳トレを行いました☆



調川公民館主催【趣味の講座】へ参加された皆様へ

市民文化祭【作品展示】へのご協力をお願いします

9月13日(土)~14日(日)に開催される松浦市民文化祭に調川公民館として、今年も出展します。下記の講座に参加された方はご協力をお願いいたします。

□ペーパークイリング □切り絵 □レモン型ポーチ □干支のヘビ

*作品・袋には必ず名前を記入して下さい。

作品搬入：7月1日(火)~9月8日(金)

移動図書館車

きらきら号

☆☆☆来館日☆☆☆

- 7月 2日(水) 15:00~15:15
- 7月17日(木) 16:25~16:45
- 7月30日(水) 15:00~15:20

《調川の人口動態》

- 男性：956(+3) ■人口：1,953(+12)
 - 女性：997(+9) ■世帯数：1,059(+13)
- ()は前月比 令和7年5月末日現在

7月の主催講座ご案内

【健康教室】

リフレッシュ・コンディショニング

日 時：7月 3日（木曜日）

10：00～11：30

場 所：調川公民館 講堂1・2・3

講 師：今福公民館 國安 智子副館長

持参品：タオル・水筒・ヨガマット・ディスク

【成人講座】

脳トレ

日 時：7月 8日（火曜日）

13：30～14：30

場 所：調川公民館 講座室

講 師：公民館職員

持参品：筆記用具・水筒・色鉛筆

【趣味の講座】

きめこみ3連タペストリー①②

日 時：①7月 7日（月曜日）

②7月16日（水曜日）

13：30～15：30

場 所：調川公民館 講座室

講 師：今福公民館 國安 智子副館長

持参品：きめこみ用目打ち・速乾ボンド・つまようじ・
ピンセット・布用はさみ・紙用はさみ
ウェットティッシュ・筆記用具

*申込は締切りました。



【スマイルクラブ😊】

健康お笑いライブ<楽しく笑って健康>

日 時：7月15日（火曜日）

13：30～15：30

場 所：調川公民館 講堂1・2・3

講 師：都知木 睦氏（オフィス じゃんけんぼん 代表）

持参品：水筒・タオル

受講費用：無料

*講演中にイスに座ったまま体操を行います。

動きやすい服装、靴でご参加下さい。

☆心と脳に元気を届ける！健康お笑いライブです♪

どなたでも参加出来ますので、ご近所・ご友人お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

●●●●●●●●10月の講座●●●●●●●●

【公民館主催事業】😊

<玄海エネルギーパーク視察研修バスツアー>

日 時：10月16日（木曜日）9：00～16：40

集合場所：調川公民館

参加費：4,000円（昼食代・お茶代）

※おつりがないようにお願いします。

定 員：20名程度

対 象：調川公民館利用者（基本）

申込締切：9月10日（水）

♡公民館利用者の交流を兼ねて、エネルギーについての知識を深めましょう♪

※顔写真付きの本人確認書類と参加費が必要です。

申込締切日までに公民館にご持参下さい。



7月・8月・9月のウォーキングは
熱中症予防のため中止します。

高校・一般・障害のある方の作品を募集します。

松浦市民文化祭【作品展示】／長崎ピース文化祭2025事業「松浦みんなの作品展」の出展者を募集します。

【開催日】令和7年9月13日（土）～14日（日）

【場所】松浦市文化会館

【出展資格】原則として、15歳以上で市内に在住または在学・通勤していること。

【出展内容】書、絵画、写真、俳句、短歌、手芸、工芸、生花など1人2点以内とし、自作のものに限る。

【申込期限】令和7年8月15日（金）

【申込方法】申込書に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課、福島・鷹島分室又は各市立公民館に提出してください。（閉庁日を除く）

※申込書および開催要項は提出先に設置しています。

【問合せ先 生涯学習課社会教育係（内線340）】



文化をみんなに
ながさきピース
文化祭2025
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術文化祭
令和7年9月14日（土）～11月30日（日）



公式ホームページ

調創会 行事予定

7月13日（日）13:00～15:00 しょうもない話をする会