# 公民館だより

松浦市調川町下免592-7 272-3062

2025年



T859-4536

6日 リフレッシュ コンディショニング



7日 楽しいクッキング







14日 英語であそぼう



星鹿公民館の坂本館長に 「ペーパークイリング」を 教えていただきました。



19日・25日 趣味の講座

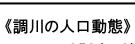






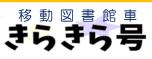
26日 幼児教室





■男性: 959(±0) ■人 口:1,959(-4)

■女性:1,000(-4) ■世帯数:1,053(-5) ( )は前月比 令和7年1月末日現在



★☆★来館日★☆★

□3月 6日(木) 15:00~15:20

 $\Box$ **3月19日**(水) 13:45~14:15

# 3月の主催講座ご案内

### 【健康教室】

リフレッシュ・コンディショニング

日 時:3月 6日(木曜日)

10:00~11:30

場 所:調川公民館 講堂1・2・3 講 師: 今福公民館副館長 國安 智子

持ってくる物:タオル・水筒・ヨガマット・ディスク・

顔晴りカード

### 【楽しいクッキング】

イタリア料理

日 時: 3月10日(月曜日)

10:00~13:00

場 所:調川公民館 調理室

講 師:中野 英明氏

メニュー: フレッシュトマトのブルケッタ・にんじんの

スープ・きのこ類のスパゲッティ

持ってくる物:エプロン・頭巾・マスク

材料費: 1,000円

定員:12名

申し込み締切:3月7日(金) ♡ご参加お待ちしております。

松浦市立公民館合同講座ウォーキング特別版

## 61521801 in 21/4777-4

開催日:3月27日(木)

申し込み期間:3月3日(月)~19日(水)

参加料:いちご狩りにかかる料金

※今回、食べ放題ではありません。

入園料300円と別途持ち帰り料金が必要です。

*いちご狩りお持ち帰りのみ	
入園のみ(ハウス内)	300円/人
持ち帰り(摘み取り)	250円/100g
持ち帰り用 化粧箱	170円/箱
	500〜600g適量 容器の持ち込み OK

※申込みはお近くの市立公民館まで。 各館で中央公民館までの交通手段が違います。 必ず確認をしてください。

### 【成人講座】

脳トレ

日 時: 3月11日(火曜日)

13:30~14:30

場 所:調川公民館 講座室

講 師:公民館職員

持ってくる物:筆記用具・色鉛筆

### 【婦人学級・シニアクラブ】

お茶の美味しい淹れ方・閉校式

日 時: 3月13日(木曜日)

13:30~15:30

場 所:調川公民館 調理室

講師:法知園 美明 太一郎氏

材料費:婦人学級・シニアクラブ会費から

申し込み締切:3月10日(月) ♡お茶の飲み比べもございます♪

お茶菓子もご用意いたしております® 閉講式ですので是非ご参加下さい♪

### 放課後子ども教室 芸師であるほう

日時: 3月14日(金曜日)

低学年:15:15~16:00 高学年:16:05~16:50

場所:調川小学校 図工室

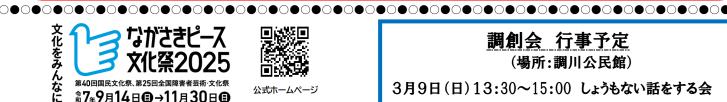
講師:国際教育活動支援員 角田知子

持って来る物:筆記用具

#### ☆中央公民館~モリヤマファームは約1.6kmです。

時間	スケジュール
9:15	集合・点呼 松浦市立中央公民館エントランス
9:25~9:50	ウォーキング 中央公民館~モリヤマファーム
10:00~10:45	いちご狩り
11:00~11:25	ウォーキング モリヤマファーム~中央公民館
11:30~12:00	交流会 中央公民館和室
12:00	解散

不明な点等ございましたら調川公民館へお問合せ下さい。 72 - 3062





公式ホームページ

調創会 行事予定

(場所:調川公民館)

3月9日(日)13:30~15:00 しょうもない話をする会