

調川 公民館だより

〒859-4536 松浦市調川町下免592-7 ☎72-3062

2025年
3月号
No. 473



イスを使って
コンディショニングを行いました。

6日 リフレッシュ コンディショニング



松浦市健康ほけん課の末永有貴副主任に
フレイル予防料理を教えてくださいました。

7日 楽しいクッキング



干支や教科の
学習をしました。

14日 英語であそぼう



星鹿公民館の坂本館長に
「ペーパークイリング」を
教えてくださいました。

19日・25日 趣味の講座



すごろくも楽しかったです♪



緑化園の深見静雄氏に
「苔玉づくり」を教えてくださいました。

21日 婦人学級



26日 幼児教室



移動図書館車
きらきら号

★★★来館日★★★

□3月 6日(木) 15:00~15:20

□3月19日(水) 13:45~14:15

《調川の人口動態》

■男性: 959(±0) ■人口: 1,959(-4)

■女性: 1,000(-4) ■世帯数: 1,053(-5)

()は前月比

令和7年1月末日現在

3月の主催講座ご案内

【健康教室】

リフレッシュ・コンディショニング

日 時：3月 6日（木曜日）

10:00～11:30

場 所：調川公民館 講堂1・2・3

講 師：今福公民館副館長 國安 智子

持ってくる物：タオル・水筒・ヨガマット・ディスク・
顔晴りカード

【成人講座】

脳トレ

日 時：3月11日（火曜日）

13:30～14:30

場 所：調川公民館 講座室

講 師：公民館職員

持ってくる物：筆記用具・色鉛筆

【楽しいクッキング】

イタリア料理

日 時：3月10日（月曜日）

10:00～13:00

場 所：調川公民館 調理室

講 師：中野 英明氏

メニュー：フレッシュトマトのブルケッタ・にんじんの
スープ・きのこ類のスパゲッティ

持ってくる物：エプロン・頭巾・マスク

材料費：1,000円

定員：12名

申し込み締切：3月7日（金）

♡ご参加お待ちしております。

【婦人学級・シニアクラブ】

お茶の美味しい淹れ方・閉校式

日 時：3月13日（木曜日）

13:30～15:30

場 所：調川公民館 調理室

講 師：法知園 美明 太一郎氏

材料費：婦人学級・シニアクラブ会費から

申し込み締切：3月10日（月）

♡お茶の飲み比べもございます♪

お茶菓子もご用意いたしております㊤

閉講式ですので是非ご参加下さい♪

放課後子ども教室 英語であそぼう

日時：3月14日（金曜日）

低学年：15:15～16:00

高学年：16:05～16:50

場所：調川小学校 図工室

講師：国際教育活動支援員 角田知子

持ってくる物：筆記用具

松浦市立公民館合同講座ウォーキング特別版

いちご狩り in モリヤマファーム

開催日：3月27日（木）

申し込み期間：3月3日（月）～19日（水）

参加料：いちご狩りにかかる料金

※今回、食べ放題ではありません。

入園料300円と別途持ち帰り料金が必要です。



☆中央公民館～モリヤマファームは約1.6kmです。

＊いちご狩りお持ち帰りのみ	
入園のみ（ハウス内）	300円／人
持ち帰り（摘み取り）	250円／100g
持ち帰り用 化粧箱	170円／箱
	500～600g適量 容器の持ち込み OK

※申込みはお近くの市立公民館まで。
各館で中央公民館までの交通手段が違います。
必ず確認をしてください。

時間	スケジュール
9:15	集合・点呼 松浦市立中央公民館エントランス
9:25～9:50	ウォーキング 中央公民館～モリヤマファーム
10:00～10:45	いちご狩り
11:00～11:25	ウォーキング モリヤマファーム～中央公民館
11:30～12:00	交流会 中央公民館和室
12:00	解散

不明な点等ございましたら調川公民館へお問合せ下さい。

☎ 72-3062

文化をみんなに



ながさきピース
文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日（日）～11月30日（日）



公式ホームページ

調創会 行事予定

（場所：調川公民館）

3月9日（日）13:30～15:00 しょうもない話をする会