

調川 公民館だより

〒859-4536 松浦市調川町下免592-7 ☎72-3062

2025年
1月号
No. 471

謹んで
新春の
お慶びを
申し上げます



皆様におかれましてはお健やかに新年をお
迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は公民館活動に温かいご支援、ご協
力を賜り厚くお礼申し上げます。

公民館が学び・集い・ふれあいの場となるよ
う気持ちも新たに努力してまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

調川公民館・出張所職員一同



2025
HAPPY NEW YEAR

2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)は休館となります。よろしくお願いいたします。

移動図書館車
きらきら号

★★★来館日★★★

□ **1月21日(火)** 13:50～14:20

《調川の人口動態》

■ 男性: 967(-2)	■ 人口: 1,976(-7)
■ 女性: 1,009(-5)	■ 世帯数: 1,064(-7)
()は前月比 令和6年11月末現在	

1月の主催講座ご案内

【健康教室】

リフレッシュ・コンディショニング スクエアステップ

日 時：1月9日（木曜日）

10:00～11:30

場 所：調川公民館 講堂1・2・3

講 師：今福公民館副館長 國安 智子

持ってくる物：タオル・水筒・ヨガマット・ディスク・
顔晴りカード

【楽しいクッキング】

大根を使った料理

日 時：1月21日（火曜日）

10:00～13:00

場 所：調川公民館 調理室

講 師：池田 ひろみ氏

持ってくる物：エプロン・頭巾・マスク・米0.5合

材料費：800円

申し込み締切：1月16日（木）

定員：14名

【成人講座】

脳トレ

日 時：1月14日（火曜日）

13:30～14:30

場 所：調川公民館 講座室

講 師：公民館職員

持ってくる物：筆記用具・色鉛筆

【健康教室】

ウォーキング

日 時：1月23日・30日（木曜日）

9:30～10:30

場 所：調川公民館ロビー集合

持ってくる物：水筒・タオル・帽子

【婦人学級・シニアクラブ】

ふれあい交流会

日 時：1月16日（木曜日）

10:00～11:00

場 所：調川公民館 講堂1・2・3

持ってくる物：特になし

申し込み締切：1月10日（金）

放課後子ども教室 英語であそぼう

日時：1月10日（金曜日）

低学年：15:15～16:00

高学年：16:05～16:50

場所：調川小学校 図工室

講師：国際教育活動支援員 角田知子

持ってくる物：筆記用具

【趣味の講座】

お花のポシェット①②

日 時：1月17日（金曜日）・28日（火曜日）

13:30～15:30

場 所：調川公民館 講座室

講 師：福島公民館副館長 濱本 幸子

持ってくる物：キルト綿（両面接着）・アップリケ布

表布・別布・裏布・20cmファスナー・刺繍糸

ショルダーひも・厚紙A3・裁縫道具

材料費：40円（包みボタン・Dカン代）

申し込み締切：1月14日（火）

定員：12名程度

*見本は公民館にございます♪

詳しくは公民館へお尋ねください。

2月の講座【楽しいクッキング】

フレイル予防のための食事

日 時：2月7日（金曜日）

10:00～13:00

場 所：調川公民館 調理室

講 師：健康ほけん課副主任 末永 有貴

メニュー：じゃこチーズ飯・厚揚げと冬野菜の甘酢あん

かけ・ささ身のピリ辛ごま和え・カルシウム

蒸しパン

持ってくる物：エプロン・頭巾・マスク・米0.5合

材料費：500円

申し込み締切：2月3日（月）

定員：12名



調創会 行事予定

（場所：調川公民館）

1月7日（火）13:00～ 鬼火焚き

1月12日（日）13:30～15:00 しょうもない話をする会
（ゲームなどを行います）