

調川 公民館だより

〒859-4536 松浦市調川町下免592-7 ☎72-3062

2024年
6月号

No. 464



5月2日(木)
リフレッシュ
コンディショニング

気持ちよく身体
をリフレッシュ
しました。

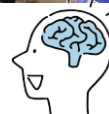


5月9日(木)
シニアクラブ

メロンパントーストを作りました。
美味しい!と好評でした☆



5月14日(火)
脳トレ



歌、ぬりえ、ゲームなども取り入れな
がら楽しく脳を刺激しています!



5月16日(木)
婦人学級
「軽スポーツ」

スポーツ推進委員会の方にご指導いただきながら“カ
ローリング”と“ラダーゲッター”を行いました。体を
動かし、大笑いをして楽しい時間になりました。



5月20日(月)
楽しいクッキング
「焼肉のたれ作り」

おいしい「焼肉のた
れ」を作りました。
焼肉の他にも色々な
料理に活用でき、あ
っという間になくな
ってしまいます。



5月21日(火)・28日(火)
趣味の講座
つまみ細工の鯉のぼりミニフレーム

2回講座でつまみ細工の鯉のぼりを作りました。
鯉のぼりの鱗やあやめ、風車がつまみ細工でできていて
とってもかわいいです♡



5月10日(金)
放課後子ども教室
「英語であそぼう」

今年度は初めての英語で
した。新1年生や新メン
バーも加わり、楽しく英
語を学んでいます♪



5月29日(水)
幼児教室
「映写会」



移動図書館
きらきら号
★★★来館日★★★

□6月 **5日(水)** 14:30~15:00
□6月 **19日(水)** 14:30~15:00

《調川の人口動態》

■男性: 970(-5) ■人口: 1,999(-8)
■女性: 1,021(-3) ■世帯数: 1,069(-3)
()は前月比 令和6年4月末現在

6月の主催講座ご案内

【健康教室】

リフレッシュ・コンディショニング スクエアステップ

日 時：**6月 6日**（木曜日）
10:00～11:30
場 所：調川公民館 講堂1. 2. 3
講 師：今福公民館 副館長 國安 智子
持ってくる物：タオル・水筒・ヨガマット・ディスク
顔晴りカード

【趣味の講座】

着物のミニタペストリー①②

日 時：①**6月7日**（金曜日）②**6月20日**（木曜日）
13:30～15:30

場 所：調川公民館 講座室

講 師：松永 恵子 氏

持ってくる物：速乾ボンド・強い糸
厚紙（A4くらい）
キルト綿（厚め）
手拭き

定 員：10名

材料費：1,000円

※定員は締め切りました。



【婦人学級】

フレイル予防講座

日 時：**6月21日**（金曜日）
13:30～15:30

場 所：調川公民館 講座室

講 師：明治安田生命 伊東 美也子 氏

申込締切：6月19日（水）

【健康教室】

ウォーキング

日 時：**6月27日**（木曜日）
9:30～10:30

場 所：調川公民館 ロビー集合

持ってくる物：水筒・タオル・帽子

放課後子ども教室 英語であそぼう

日 時：**6月14日**（金曜日）
低学年 15:15～16:00
高学年 16:05～16:50

場 所：調川小学校 図工室

講 師：国際教育活動支援員 角田 知子

持ってくる物：筆記用具

【シニアクラブ】

お菓子作り

（パウンドチーズケーキ）

日 時：**6月13日**（木曜日）
13:30～15:30

場 所：調川公民館 調理室

講 師：公民館職員

持ってくる物：エプロン・頭巾・マスク

材料費：会費から

申込締切り：6月10日（月）

【成人講座】

脳トレ

日 時：**6月11日**（火曜日）
13:30～14:30

場 所：調川公民館 講座室

講 師：長寿介護課職員

持ってくる物：筆記用具

【趣味の講座】

ハスワーク

日 時：**7月 8日**（月曜日）
13:30～15:30

場 所：調川公民館 講堂1. 2. 3

講 師：松尾 英絵 氏

持ってくる物：はさみ・持ち帰り用袋（マチが広い物）

定 員：15名

材料費：900円

申込締切り：7月1日（月）

※見本は公民館にございます。

♠ハスワークとは

韓国のお寺で祈祷された「ハス紙」を使ったハスの花作りです。お好きな色のハス紙を選び、めくって、こよって貼っていく楽しい作業です！皆さんも自分らしいステキなハスの花を作ってみませんか？

