

調川 公民館だより

〒859-4536 松浦市調川町下免592-7 ☎72-3062

2026年
9月号
No. 491

8月の講座風景

25日 楽しいクッキング

甘くないお惣菜ケーキ「ケーキサレ」とミルク白玉のブルーベリーコンポートを作りました。

ケーキサレは「塩味のケーキ」という意味で、フランス発祥のお惣菜ケーキです。

冷蔵庫にあるお野菜を入れて作っておくと、朝ごはんにピッタリです。



地域子ども教室

夏休み特別教室

7月28日 作品作り

「わくわく！裂き織のコースター」

段ボールの裂き織り機で、機織り体験！裂いた布を織って世界にひとつだけのコースターができました。



8月4日 ニュースポーツ

「モルック・ラダーゲッター」

スポーツ推進員のみなさんのご指導のもと、楽しい時間を過ごしました。



8月7日 ランチ作り

「手打ちうどんにチャレンジ」

小麦粉と水、塩を混ぜてひたすら足でふみふみしたら「手打ちうどん」の完成です！

豚しゃぶ、きゅうり、卵など彩りよくのせたら豪華な冷やしうどんのランチになりました(^^)♪



8月10日 おたのしみ映写会

仲良く寝そべったりして、リラックスした楽しい時間を過ごしました。



8月18日 いつものウインナーが大変身

「作って楽しい飾り切り教室」

ハート、うさぎ、クワガタ、きのこの飾り切りを教わりました。



講師：日本ハムカスタマー・コミュニケーション(株)

移動図書館車

きらきら号

☆☆☆ 来館日 ☆☆☆

☐ 9月 2日 (水) 15:00~15:15

☐ 9月 17日 (木) 16:00~16:15

《調川の人口動態》

■男性：929(-5) ■人口：1,912(-4)

■女性：983(+1) ■世帯数：1,065(-1)

()は前月比

令和8年7月末日現在

これからの主催講座ご案内

【健康教室】

リフレッシュ・コンディショニング

日 時：9月 3日（木曜日）

10：00～11：30

場 所：調川公民館 講堂1・2・3

講 師：今福公民館 國 安 智 子 副館長

持参品：水筒・タオル・ヨガマット・ディスク



【成人講座】

脳トレ

日 時：9月 8日（火曜日）

13：30～14：30

場 所：調川公民館 講座室

講 師：公民館職員

持参品：筆記用具



【楽しいクッキング】

生涯骨太クッキング

日 時：9月17日（木曜日）

10：00～13：00

場 所：調川公民館 調理室

講 師：食生活改善推進員

内 容：海老とゆで卵のヨーグルトグラタン
豚しゃぶとネパネバ野菜の醤油麺和え
オニオンスープ・パン

持参品：エプロン・三角巾

材料費：200円

定 員：12名

申込締切：9月9日（水）



【趣味の講座】

ダイヤモンドペインティング

日 時：9月14日（月曜日）

13：30～15：30

場 所：調川公民館 講座室

講 師：公民館職員

材料費：注文後確定となります。

定 員：12名

*申込みは締め切っています。



【スマイルクラブ😊】

作品作り～フレームフラワーアート～

日 時：9月10日（木曜日）

13：30～15：30

※ 8月号の公民館だよりにて9月17日と掲載して
おりましたが、正しくは9月10日でした。

お詫びして訂正いたします。

場 所：調川公民館 講堂3

講 師：公民館職員

持参品：グルーガン（お持ちの方はご持参下さい。）

材料費：300円程度

☆糸や針は使いません！

どなたでも簡単に作れます。

ご参加お待ちしております(^^)／



【暮らしに役立つ便利講座】

3回目 「SDGs って何？」

日 時：9月15日（火曜日）13：30～14：30

場 所：調川公民館 講座室

講 師：公民館職員

★SDGs（持続可能な開発目標）とは、世界中で解決しようとした17の目標のことです。その中で、特に私たちの生活に深く関係している、「気候変動対策」と「海の豊かさを守る」という2つの目標について、わかりやすくお伝えします。お気軽にご参加下さい♪

9月のウォーキングはお休みです。

まだまだ暑い日が続きます。熱中症予防を心がけ、屋内での軽い運動を行いましょう！(^^)！

調川公民館主催【趣味の講座】へ参加された皆様へ

****市民文化祭【作品展示】ご協力お願い****

9月12日（土）～13日（日）に開催される松浦市民文化祭に調川公民館として、今年も出展します。下記の講座に参加された方はご協力をお願いします。

- ☐ 持ち手付ポーチ ☐ 干支の置物 ☐ 縦長バッグ
- ☐ オープン粘土の鯉のぼり
- ☐ ひょうたんの置物と壁掛け

*上記の講座の作品のうち、3作品をご自分で選んでください。

*作品・袋には必ず名前を記入してください。

※ 9月4日（金）までに調川公民館に

ご持参ください。

調創会行事予定

しょうもない話をする会

9月13日（日）13：00～15：00（調川公民館）

