中央公民館だより 2026 きらきら☆21 11月号

であい発見・いきがい創造を応援します

松浦市志佐町浦免1483-1 ☎73-0711

志佐地区の人口推移
令和8年9月末日現在
( )は前月比
◆人口:6,211(－1)
◆男性:3,003(±0)
◆女性:3,208(－1)
◆世帯:3,026(－4)

公民館まつり「作品展示の部」を開催しました！

ロビーに写真を掲示しています。










出展団体（松浦短歌会・松浦アートクラブ・布和布和）の皆様、中央公民館主催講座に参加された皆様、体験コーナー（松浦ボードゲーム倶楽部・布和布和）にご協力いただいた自主グループの皆様、ありがとうございました。

★先月の講座風景★

健康づくり教室

【10/8(木)ウォーキング】




久しぶりのウォーキングで、話も弾み、足取り軽やか！

【10/9(金)スクエアステップ】




ゲームも楽しかったですね！

【10/14(水)リフレッシュコンディショニング】



いきいき学級

【10/15(木)高齢者世帯と火災防止】




松浦市内では10月15日までに、火災が3件発生しているそうです。火の用心をお願いします。

【10/16(金)・27(火)干支(羊)作り】

きらきら講座

講師:清水　倶子氏





羊もメエー、ヤギもメエーで、大盛りあがり(笑い)

１１月の主催講座案内

健康づくり教室



【スクエアステップ】

日　時:11 月 6 日(金)9:30～11:30
場　所:きらきら 21　研修室 1･2
講　師:御厨公民館　立石　浩美指導員
持参品:タオル･水筒　　★次回→　12 月 4 日

【リフレッシュ・コンディショニング】

日　時:11 月 11 日(水)13:30～15:00
場　所:きらきら 21　ホール 1･2
講　師:今福公民館　國安　智子副館長
持参品:タオル･水筒･バランスディスク
★次回→　12 月 9 日

【いもほり＆ちょっとだけウォーキング】

日　時:11 月 19 日(木)13:30 集合 14:00 開始
場　所:御厨町前田免　出雲様所有の芋畑
集合場所:御厨地域運動場駐車場
（御厨町前田免 677 番地 1）



持参品:軍手･スコップ･汚れても良い靴又は長靴
帽子･必要であれば虫よけスプレー
参加費:無料　持ち帰り　いも 1 kg 300 円
定員:10 名　　締め切り:11 月 17 日(火)
★雨天時は、12 月 1 日(火)に延期となります。
※申込みが必要です！　★次回→　12 月 10 日

一般講座

プロに学べるチャンス!!

プロに学ぶ！【魚介リゾット】

日　時:11 月 17 日(火)10:00～13:00
場　所:きらきら21　実習室
講　師:LUNCH　MARKET(志佐町)マスター
玉城　一也氏
持参品:エプロン、三角巾
参加費:1,000 円
内　容:魚介リゾット･サラダ
定　員:16 名　　締め切り:11 月 10 日(火)



いきいき学級

ながさき県民大学講座

【いきいききらり（住職講話）】

日　時:11 月 19 日(木)　10:00～12:00
場　所:すこやか青プラザ 4 階
講　師:寿昌寺　住職　志佐　了拙氏

きらきら講座

ドライフラワーで作る
【クリスマスリース作り】



日　時:11 月 20 日(金)
13:30～15:30
場　所:きらきら21　研修室 1･2
講　師:森　叔子氏
持参品:飾りたい物、新聞紙、軍手
参加費:400 円
定　員:15 名　　締め切り:11 月 16 日(月)

ペーパークイリングの
【お正月リース作り】



写真はイメージです

日　時:①11 月 25 日(水)
②12 月　4 日(金)
13:30～15:00
場　所:きらきら21　研修室 1･2
講　師:星鹿公民館　坂本　理恵館長
持参品:ボンド･手拭き･はさみ･グルーガン
グルースティック
参加費:500 円程度
定　員:10 名　　締め切り:11 月 17 日(火)

～お知らせ～

10 月 19 日(月)に予定していました「一般講座･押し寿司作り」は、諸事情により延期させて頂きました。ご理解いただきありがとうございました。日程の調整が出来ましたら、申込みをされた方には連絡をさせていただきます。

11 月　中央公民館主催講座カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 文化の日	4	5	6 スクエアステップ	7	8
9	10	11 リフレッシュコンディショニング	12	13	14	15
16	17 一般講座（リゾット）	18	19 いきいき学級ウォーキング	20 きらきら講座（クリスマスリース）	21	22
23 勤労感謝の日	24	25 きらきら講座（ペーパークイリング）	26	27	28	29
30	主催講座の申込みは、土日祝日を除く8：30～17：15までに、中央公民館へお願いします。申込みはお早めに！					