

令和 5年  
6 月 号  
第203号

# たかしま



松浦市鷹島町神崎免146番地

TEL 0955-48-2049

公民館だより



9日・23日(火)

健康づくり教室(バウンドテニス)



ターゲット



バドゴルフ

11日(木) 子どもニューススポーツ教室

## 5月講座の様子



15日・29(月) さわやかウォーキング



<大玉あそび>



<ちぎり絵>

18日(木) のびのび子ども教室



19日(金) リフレッシュ・コンティンギング



### 鷹島俳句会

五月例会投句

さよみ



咲き競ふ薔薇に誘はれ友を訪ふ  
風に乗せ香り放てよ忍冬

忍冬 初夏に匂ひの良い花咲かせる  
かづらで葉や茎が漢方薬となる

とみえ

夏潮の渦巻く雷ヶ瀬戸渡る  
街棲みの姉案内して初夏の島  
雷ヶ瀬戸 本土と平戸の間の  
海峡の別名

ひろこ

(岸川)

今生も未来を信じ菖蒲の湯  
青葉風法話に心癒やさるる

はるみ

(田中)

花散りて心せかせる野良ぐらし  
背比べまだ 出来る子供の日



# 6月の主催講座のご案内

## 【健康づくり教室】 ☆さわやかウォーキング☆

日時：6月5日・19日(月)  
10:00~12:00

場所：鷹島公民館(集合)

内容：公民館周辺を歩いてみよう!

持参品：タオル・水筒・帽子

担当：公民館職員

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。



## ☆バウンドテニス☆

日時：6月13日(火)  
14:00~15:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：バウンドテニス

持参品：室内シューズ・タオル・水筒

担当：公民館職員

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。



## ☆リフレッシュ・コンディショニング☆

「リフレッシュ・コンディショニング」は、  
一生自分で歩ける体をめざしています。

日時：6月16日(金) ※今月は自主レッスンです。  
10:00~11:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：リンパの流れと筋肉のはたらきを回復させる。

持参品：ヨガマット(バスタオルでも可)・水筒・タオル  
顔晴りカード

講師：公民館職員

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。



## 【手づくり教室】 『PPバンドかごバック』

日時：6月9日(金)・23日(金)・7月5日(水)  
13:30~15:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：PPバンドでバック作り

持参品：メジャー・よく切れるハサミ・目打ち又は  
マイナスドライバー

材料費：1,200円程度

講師：福島公民館 濱本副館長

※3回講座になります。

※見本は公民館にあります。



## 【地域子ども教室】

### ☆のびのび子ども教室☆

日時：6月15日(木)  
15:30~16:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：モルック・ちぎり絵など

対象：小学生全学年

担当：公民館職員



## ☆たかしまっ子水中考古学教室☆

日時：6月22日(木)  
15:20~16:30

場所：鷹島公民館(現地集合・解散)

内容：施設見学

持参品：マスク・筆記用具・タオル・水筒・

講師：水中考古学研究センター職員



## ☆子どもニュースポーツ教室☆

日時：6月29日(木)  
15:20~16:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：いろいろなニュースポーツにチャレンジ♪

対象：小学生全学年

講師：生涯学習課職員



各講座の申込み・お問合せは、鷹島公民館窓口まで  
お願いします。他の松浦市立公民館でも講座を受講す  
ることができます。各市立公民館主催講座は「市報ま  
つうら」に掲載しています。

月曜~金曜 8:30~17:15  
(土・日・祝は除く)

TEL 0955-48-2049

☆公民館をご利用の際は、検温・手指消毒をお願い  
します。また、状況により主催講座や公民館のご  
利用を変更・中止する場合がありますのでご了承  
ください。

### ＜編集後記＞

5月16日火曜日、公民館にて通報・避難訓練  
を行いました。火災は「いつ、どこで、何が起  
こる」かわかりません。日頃からそのような場面を  
想定し「もしも…」に備えていきたいと思ひます

今月のきらきら号  
は、6月1日(木)に  
巡回します。



図書返却をお忘  
れなく! ※返却が間  
に合わない場合は、  
鷹島公民館にてお預  
かりします。お気  
軽にお立ち寄り下  
さい。