

令和8年

6月号

第239号

たかしま

鷹島町神崎免146番地 0955-48-2049

公民館だより

5/12・19 さわやかウォーキング

5/13・20 健康づくり教室(バウンドテニス)



道端に咲くこの季節ならではの植物たちをゆっくりと眺めながら、里地区と原地区へ約10km歩きました。



サービスは、腰の高さより低い位置でボールを打つことがルールです。押し出すサービスを覚えたら、スピンをかけたサービスを覚え、グッドサーバーを目指しましょう\(^o^)/

5/15 リフレッシュ・コンディショニング

5/20 子どもニュースポーツ教室



コンディショニングで全身のリンパを流し、リフレッシュできました。参加者も少しずつ増えています。気になられる方は、いつでもお気軽にお越しください(*^^*)



5/22 手づくり教室(ばね口のポーチ)



学童の子どもたちと一緒に室内モルックで楽しみました。

2チームに分かれ、計算をしながら50点を目指して、両チーム必死に競い合い、みんなで盛り上げました!(^~)!

渡邊由紀氏を講師に迎え、ばね口のポーチをご指導いただきました。巾着袋を作る要領でひもを通すのがばねに変わります。ばねのサイズも色々あるようで大きさを変えて作るのもよさそうです。ぱかっと開く感覚も楽しく、ちょっとしたプレゼントなどにも喜ばれそうなかわいいポーチが完成しました(^~)



《 鷹島町の人口 》

令和8年4月末日現在

人口: 1,595 (+1)

男性: 771 (-1)

女性: 824 (+2)

世帯数: 846 (+3)

()内は前月比



6月の講座案内



《さわやかウォーキング》

日時：**6月9日・16日(火)** 10:00~12:00

場所：鷹島公民館(集合)

内容：公民館周辺

持参品：タオル・水筒・帽子

担当：公民館職員



※事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

《バウンドテニス》

日時：**6月10日(水)** 14:00~15:30

24日(水) 13:30~15:00

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：バウンドテニス

持参品：室内シューズ・タオル・水筒

担当：公民館職員



※事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

《健康料理教室》

《免疫力をアップ!
病気を寄せつけない料理》

日時：**6月18日(木)** 10:00~13:00

場所：鷹島公民館 調理室

内容：ファイトケミカルスープ他

持参品：エプロン・マスク・三角巾

材料費：500円程度

講師：田中 博子さん

※申込み締切り 6月11日(木)



《リフレッシュ・コンディショニング》



「リフレッシュ・コンディショニング」は、
一生自分で歩ける体をめざしています。

日時：**6月19日(金)** 13:30~15:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：リンパの流れと筋肉のはたらきを回復させる体操をします。

持参品：ヨガマット(バスタオルでも可) 水筒・タオル

顔晴りカード・クノンボール(お持ちの方)

担当：公民館職員

※事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

《たかしまっ子水中考古学教室①》

日時：**6月24日(水)** 15:30~16:30

場所：鷹島公民館

内容：施設見学

対象：小学生

講師：水中考古学センター職員

📍元寇の歴史について、みんなで楽しく学びましょう~!(^_^)!



《手づくり教室》

日時：**6月26日(金)・7月10日(金)・24日(金)**

13:30~15:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：PPバンドで作るバック

持参品：PPバンド・よく切れるはさみ・わにロクリップ

講師：福島公民館 濱本副館長

※申込み締切り 6月19日(金)

※見本は公民館にあります。参加ご希望の方は材料の

準備がありますので公民館までお越しください。



★ きらきら号のお知らせ ★

今月は6月3日(水)に巡回します。図書のリターンをお忘れなく! 返却日に都合が悪い場合は、鷹島公民館にてお預かりします。お気軽にお立ち寄り下さい。

《編・集・後・記》

本格的な梅雨、そして本格的な夏が来る前の初夏の日々。心地の良いこの時季を、街や公園、海や山などで満喫したいですね🍃 (さ)

各講座の申し込み・お問い合わせは、鷹島公民館窓口までお願いします。お気軽に申込みください。

◎月曜~金曜 8時30分~17時15分(祝日は除く)
TEL 0955-48-2049