

令和8年

4月号

第237号

たかしま

鷹島町神崎免146番地 0955-48-2049

公民館だより

3/9 さわやかウォーキング



色とりどりの景色（桜や花木）を、地域の方々との交流や自然を感じながらの運動はとても気持ち良く、和やかな雰囲気です。ウォーキングを楽しみました(*^^*)



3/13 リフレッシュ・コンディショニング



筋肉を整える運動、本来の体を取り戻すコンディショニング。ご自分でご自身の体を優しくさすったり、揺らしたりすることでリンパが流れやすくなります。またむくみが改善されて関節の動きがよくなるので、身体が軽くなるのが実感できます。4月からも継続して開催していきますので、皆様の御参加をお待ちいたしております(*^^*)

新年度が始まり、鷹島公民館では「つどう」・「まなぶ」・「むすぶ」という3つの役割を忘れず、安全で安心できる施設として皆さんと共に楽しく成長できることを大きな目標としています。これまでと同様に、一生懸命に努力してまいりたいと思いますので、今後ともご理解とご協力をよろしくお願いたします。

鷹島公民館職員一同

《 鷹島町の人口 》

令和8年2月末日現在

人口：1,602 (-11)

男性：775 (-1)

女性：827 (-10)

世帯数：843 (-6)

()内は前月比



4月の講座案内



《さわやかウォーキング》

日時：**4月7日・14日(火)**
10:00~12:00

←ご注意ください!
ください!

場所：鷹島公民館(集合)

内容：公民館周辺

持参品：タオル・水筒・帽子

担当：公民館職員



※今年度から曜日の変更をしています。

お間違えないようにお願いします。

※事前申し込みは不要です。

お気軽にお越しください。

《バウンドテニス》

日時：**4月15日・22日(水)**
14:00~15:30

←ご注意ください!
ください!

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：バウンドテニス

持参品：室内シューズ・タオル・水筒

担当：公民館職員



※今年度から曜日の変更をしています。

お間違えないようにお願いします。

※事前申し込みは不要です。

お気軽にお越しください。

《リフレッシュ・コンディショニング》



「リフレッシュ・コンディショニング」は、一生自分で歩ける体をめざしています。

日時：**4月9日(木)**
10:00~11:30

←ご注意ください!

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：リンパの流れと筋肉のはたらきを回復させる体操をします。

持参品：ヨガマット(バスタオルでも可)

水筒・タオル・顔晴りカード

クノンボール(お持ちの方)

講師：今福公民館 國安智子副館長

※曜日が変更になっています。ご注意ください。

※事前申し込みは不要です。

お気軽にお越しください。

《子ども教室の予定》

鷹島公民館主催講座(1年間通しての活動)

☆子どもニュースポーツ教室

年間7回の予定で、モルックやペタンクなど体を動かして楽しめます。

☆たかしまっ子水中考古学教室

年間5回の予定で、歴史のまち鷹島の歴史や水中考古学をもっと好きになるように子どもたちと一緒に学びます。

☆ミニ門松づくり教室

新年にその年の神様を迎える目印として玄関や門に飾るもので、門松の意味を知るとともに制作を体験する教室です。(12月予定)

※詳細は後日改めてお知らせいたします。

★ きらきら号のお知らせ ★

今月は4月15日(水)に巡回します。図書のお返しをお忘れなく!返却日に都合が悪い場合は、鷹島公民館にてお預かりします。お気軽にお立ち寄り下さい。

《編・集・後・記》

桜の花も少しずつ咲き始め新年度がスタートしました。講座などを通して新しい出会いを楽しみに心機一転頑張ってみます。皆様方のご来館をお待ちいたしております☺ (や・さ)

各講座の申し込み・お問い合わせは、鷹島公民館窓口までお願いします。お気軽に申込みください。

◎月曜~金曜 8時30分~17時15分(祝日は除く)
TEL 0955-48-2049