

令和7年

10月号

第231号

たかしま

公民館だより

鷹島町神崎免146番地 0955-48-2049

9/10・24 手づくり教室(かぎ針で編む帽子)



福島公民館の濱本副館長を講師に迎え、かぎ針で編む帽子を教えてくださいました。3回講座で来月完成予定です。模様編みで皆さん苦戦されていますが、出来上がりがとても楽しみです。頭と指先を使って・・・頑張って編み上げていきましょう!(^^)!

9/25 子どもニュースポーツ教室



今月の子どもニュースポーツ教室は、「ユニホック」で元気に体を動かして遊びました(^^)

《手づくり教室に参加された皆様へ》

作品出展ご協力のお礼

先月、9月13日・14日に開催されました松浦市民文化祭に作品出展のご協力ありがとうございました。

鷹島公民館作品展示のお知らせ

11/16(日)・17(月) 9時~17時 大集会室

ご家族、ご近所お誘い合わせの上、ご来場をお待ちしております。

鷹島公民館作品展示 作品募集!

絵画・書・手芸・陶芸などご家庭で作品を作られている方、ぜひこの機会に出品してみませんか? 詳細は公民館までお問合せください。

鷹島公民館

TEL 0955-48-2049

体力も気力もなくし夏終わる
穉ばかり目立つ植田に通ふ日々
猛暑にも負けず咲きおり浜金顔
生れし家の井戸端にあり破芭蕉

とみえ

はるみ
(田中)

鷹島俳句会

九月例会投句



《 鷹島町の人口 》

令和7年8月末日現在

人口: 1,640 (- 5)

男性: 783 (± 0)

女性: 857 (- 5)

世帯数: 866 (± 0)

() 内は前月比



10月の講座案内



《さわやかウォーキング》

日 時：**10月6日・20日（月）** 10：00～12：00

場 所：鷹島公民館（集合）

内 容：公民館周辺を歩いてみよう！

持参品：タオル・水筒・帽子

担 当：公民館職員

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。



《バウンドテニス》

日 時：**10月7日・21日（火）** 14：00～15：30

場 所：鷹島公民館 大集会室

内 容：バウンドテニス

持参品：室内シューズ・タオル・飲み物

担 当：公民館職員

※事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。



《手づくり教室》

日 時：**10月8日（水）** 13：30～15：30

場 所：鷹島公民館 研修室

内 容：かぎ針で編む帽子

持参品：前回の続きの作品・かぎ針

段数リング（2～3個）・とじ針・メジャー

講 師：福島公民館 濱本幸子副館長

※先月からの3回講座なので申込みは締め切っています。



《健康料理教室》

日 時：**10月15日（水）** 10：00～13：00

場 所：鷹島公民館（調理室）

内 容：カルシウム強化レシピ（4品）

持参品：お米0.5合・エプロン・マスク・三角巾

材料費：600円程度

講 師：健康ほけん課職員

※健康ほけん課職員による講話もあります。

《子どもニュースポーツ教室》

日 時：**10月16日（木）** 15：20～16：30

場 所：鷹島公民館 大集会室

内 容：ニュースポーツを楽しむ

持参品：タオル・飲み物

担 当：公民館職員

※参加者随時募集しています♪

《リフレッシュ・コンディショニング》



「リフレッシュ・コンディショニング」は、一生自分で歩ける体をめざしています。

日 時：**10月17日（金）** 10：00～11：30

場 所：鷹島公民館 大集会室

内 容：リンパの流れと筋肉のはたらきを回復させる体操をします。

持参品：ヨガマット（バスタオルでも可）・飲み物

タオル・顔^がんばりカード・クノンボール（お持ちの方）

講 師：今福公民館 國安智子副館長

※事前申し込みは不要です。

いつでもお気軽にお越しください。

★ きらきら号のお知らせ ★

今月は10月1日（水）に巡回します。図書の返却をお忘れなく！返却日に都合が悪い場合は、鷹島公民館にてお預かりします。お気軽にお立ち寄り下さい。

文化をみんなに



ながさきピース文化祭2025

第40回国民文化祭・第25回全国障害者芸術・文化祭
7月9日14日⑨→11月30日⑨



公式ホームページ



《編・集・後・記》 今年もいよいよあと数ヶ月になりました。11月は「鷹島公民館作品展示」を開催いたします。実りの秋、芸術の秋、食欲の秋・・・と色々な秋を満喫したいな～と思います（笑）

各講座の申し込み・お問い合わせは、鷹島公民館窓までお願いします。お気軽に申込みください。

◎月曜～金曜 8時30分～17時15分（祝日は除く）
TEL 0955-48-2049