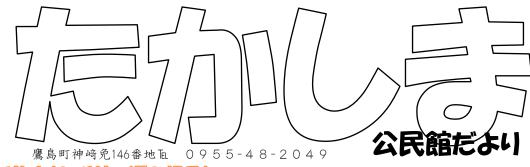
令和7年 10 月 号

1号

第2 3



9/10・24 季づくり数室(かぎ針で行む場子)















福島公民館の濱本副館長を講師に迎え、かぎ針で編む帽子を教えていただきました。3回講座で来月完成予定です。模様編みで皆さん苦戦されていますが、出来上がりがとても楽しみです。頭と指先を使って・・・頑張って編み上げていきましょう!(^^)!

9/25 子どもニュースポーツ教室







今月の子どもニュ ースポーツ教室は、 「ユニホック」で元 気に体を動かして遊 びました(^^)

《手づくり教室に参加された皆様へ》 作品出展ご協力のお礼

先月、9月13日・14日に開催されました松浦市民 文化祭に作品出展のご協力ありがとうございました。

鷹島公民館作品展示のお知らせ

11/16(日)·17日(月) 9時~17時 大集会室

ご家族、ご近所お誘い合わせの上、ご来場を お待ちしております。

鷹島公民館作品展示 作品募集!

絵画・書・手芸・陶芸 などご家庭で作品を作ら れている方、ぜひこの機 会に出品してみません か?詳細は公民館までお 問合せください。

鷹島公民館

TEL 0955-48-2049

体力も気力もなくし夏終わる はなり目立つ植田に通ふ日々 神ばかり目立つ植田に通ふ日々 神ばかり目立つ植田に通ふ日々 なる

九月例会投句

《鷹島町の人口》 令和7年8月末日現在 人口:1,640 (- 5) 男性: 783 (± 0)

女 性: 857 (- 5) 世帯数: 866 (± 0)

()内は前月比



10月の講座案内



《さわやかウォーキング》

日 時: 10月6日・20日(月)10:00~12:00

場所:鷹島公民館(集合)

内 容:公民館周辺を歩いてみよう!

持参品:タオル・水筒・帽子

担 当:公民館職員

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。

《バウンドテニス》

日 時: 10月7日·21日(火) 14:00~15:30

場 所:鷹島公民館 大集会室

内 容:バウンドテニス

持参品:室内シューズ・タオル・飲み物

担 当:公民館職員

※事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。



日 時: 10月8日(水) 13:30~15:30

場 所:鷹島公民館 研修室

内 容:かぎ針で編む帽子

持参品:前回の続きの作品・かぎ針

段数リング(2~3個)・とじ針・メジャー

講師:福島公民館濱本幸子副館長

※先月からの3回講座なので申込みは締め切っています。

《健康料理教室》

日 時:10月15日(水)10:00~13:00

場所:鷹島公民館(調理室)

内容: カルシウム強化レシピ(4品)

持参品: お米 0.5 合・エプロン・マスク・三角巾

材料費:600円程度

講 師:健康ほけん課職員

※健康ほけん課職員による講話もあります。

《子どもニュースポーツ教室》

日 時:10月16日(木)15:20~16:30

場 所:鷹島公民館 大集会室

内容:ニュースポーツを楽しむ

持参品:タオル・飲み物

担 当:公民館職員

※参加者随時募集しています♪

《リフレッシュ・コンディショニング》



「リフレッシュ・コンディショニング」は、 -生自分で歩ける体をめざしています。

日 時:10月17日(金)10:00~11:30

場 所:鷹島公民館 大集会室

内 容:リンパの流れと筋肉のはたらきを回復させる体操をします。

持参品: ヨガマット(バスタオルでも可)・飲み物

タオル・顔晴りカード・クノンボール(お持ちの方)

講 師:今福公民館 國安智子副館長

※事前申し込みは不要です。

いつでもお気軽にお越しください。

★ きらきら号のお知らせ ★

今月は10月1日(水)に巡回します。図書の返却を お忘れなく!返却日に都合が悪い場合は、鷹島公民館に てお預かりします。お気軽にお立ち寄り下さい。







《編・集・後・記》 今年もいよいよあと数ヶ月になりました。11月は「鷹島公民館作品展示」を開催いたします。実りの秋、芸術の秋、食欲の秋・・・と色々な秋を満喫したいな~と思います(笑)

各講座の申し込み・お問い合わせは、鷹島公民館窓までお願いします。お気軽に申込みください。

◎月曜~金曜 8時30分~17時15分(祝日は除く) TEL 0955-48-2049