

令和7年

8月号

第229号

# たかしま

公民館だより

鷹島町神崎免146番地 0955-48-2049

## 7/4・18 手づくり教室(PPバンドバック)

## 7/10 リフレッシュ・コンテイング



3回の講座で、色とりどりのかわいいPPバンドのバックが完成しました♪



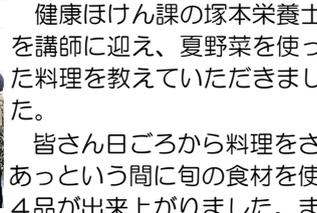
クノポールをはさんだり持ち上げたりするシンプルな運動だけで、「第2の心臓」である足から元気になります(^)

## 7/23 健康料理教室



**MENU**

- ・キーマカレー
- ・切干大根のサラダ
- ・トマトのマリネ
- ・ヨーグルトムース



健康ほけん課の塚本栄養士を講師に迎え、夏野菜を使った料理を教えてくださいました。

皆さん日ごろから料理をされているだけに手際よく、あっという間に旬の食材を使って身体が喜ぶメニューの4品が出来上がりました。また野菜摂取量についての講話もあり、とても有意義な時間になりました。

## 7/25 子ども絵てがみ教室



宮本安美氏を講師に迎え子どもたちに絵てがみを教えていただきました。最初はどの様に描いたらいいのか悩んでいた様子でしたが、先生のアドバイスでとても素敵な絵てがみが完成しました🌟

鷹島俳句会  
七月例会投句

ひろ子 (岸川)  
はるみ (田中)

日の匂ひ水の匂ひや青田風  
モノクロの写真に祖母と夏の海

共に痛み迎える盆の庭掃除  
大木を倒す夫の粒の汗

とみえ

あおばすく  
青葉木菟鳴く夜は孫の身を思ふ  
猛暑とて男の子も日傘さし歩む

あおばすく  
青葉木菟リフクロウの一種

《 鷹島町の人口 》  
令和7年6月末日現在

人口	: 1,648	(- 3)
男性	: 786	(- 3)
女性	: 862	(± 0)
世帯数	: 868	(- 1)

( ) 内は前月比



# 8月の講座案内



## 《手づくり教室》

～ハスワーク～

日時：8月18日(月) 13:30～15:30

場所：鷹島公民館(会議室)

講師：松尾英絵さん

定員：10名

材料費：900円程度

持参するもの：紙用はさみ・持ち帰り用袋(まちが広いもの)

申込締切：8月4日(月)



## 《バウンドテニス》

日時：8月27日(水) 14:00～15:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：バウンドテニス

持参品：室内シューズ・タオル・飲み物

担当：公民館職員

※事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。



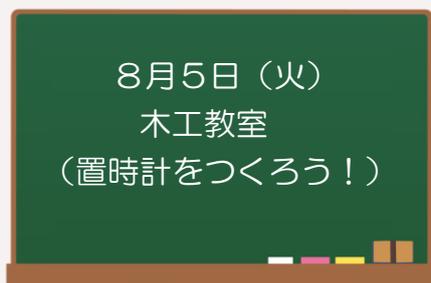
8月4日(月)

ビーチコーミングをしよう!



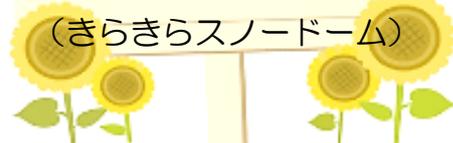
8月5日(火)

木工教室  
(置時計をつくろう!)



8月6日(水)

工作教室  
(きらきらスノードーム)



## ～夏休み子ども教室～

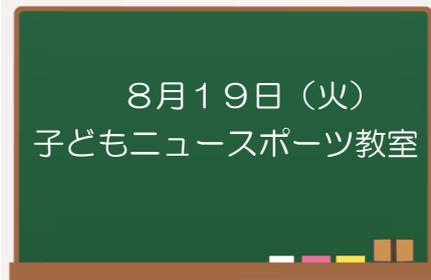
8月8日(金)

竹細工(竹鉄砲であそぼう!)



8月19日(火)

子どもニュースポーツ教室



☀ 8月の「ウォーキング」、「リフレッシュ・コンディショニング」はお休みです。

### ★ きらきら号のお知らせ ★

今月は8月7日(木)に巡回します。図書の返却をお忘れなく!返却日に都合が悪い場合は、鷹島公民館にてお預かりします。お気軽にお立ち寄り下さい。

### ～9月手づくり教室ご案内～

日時：9月10日・24日・10月8日(水)

13:30～15:30

場所：鷹島公民館 研修室

内容：かぎ針で編む帽子

持参品：毛糸(並太)5玉程度・かぎ針・段数リング・とし針

講師：福島公民館 濱本幸子副館長

申込締め切り：9月3日(水)

### 《編・集・後・記》

毎日暑いが続いています。8月は子ども教室を中心に講座を開催しています。猛暑に負けないように、子ども達から元気をもらって私達もこの夏を乗り切っていきたいと思います!(^^)! (さ)

文化をみんなに  
ながさきピース  
文化祭2025  
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭  
7月9日14日～11月30日◎



公式ホームページ

各講座の申し込み・お問い合わせは、鷹島公民館窓までお願いします。お気軽に申込みください。

◎月曜～金曜 8時30分～17時15分(祝日は除く)  
TEL 0955-48-2049