

令和7年
7月号
第228号

たかしま

鷹島町神崎免146番地 0955-48-2049

公民館だより

6/2・16 さわやかウォーキング



6/3・12 手づくり教室(キーケース)



6/5 子どもニュースポーツ教室



御厨公民館の辻由美副館長御指導のもと、初心者の方もいらっしかったです。皆さんとてもかわいらしいキーケースを完成させることができました♪

6/20 手づくり教室(PPバンドバック)



6/20 リフレッシュ・コンテシヨニング



福島公民館の濱本幸子副館長御指導のもと、PPバンドでバックを作成中です。今回は小さいお花の模様がたくさん入ったとてもかわいらしいバックです。出来上がりが楽しみです🌸

松浦市民文化祭【作品展示】 出展者募集

高校・一般・障害のある方の作品を募集します。

松浦市民文化祭【作品展示】/ながさきピース文化祭 2025 事業「松浦みんなの作品展」の出展者を募集します。

- 【開催日】 令和7年9月13日(土)～14日(日)
 - 【場所】 松浦市文化会館
 - 【出展資格】 原則として、15歳以上で市内に在住または在学・通勤していること。
 - 【出展内容】 書、絵画、写真、俳句、短歌、手芸、工芸、生花など1人2点以内とし、自作のものに限る。
 - 【申込期限】 令和7年8月15日(金)
 - 【申込方法】 申込書に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください。(閉庁日を除く)
- ※申込書および開催要項は提出先に設置しています。
 問合せ先 生涯学習課社会教育係 電話(0956)-72-1111(内線340)

野薊のあさみや薊あさみの歌のしみ渡る
争あらがえぬ蛙かわずの呼び野のひびに響く

梅雨つゆ寒し今日も又また喪もの知らせあり
緑増つゆす植田うゑに今朝けさも癒いえられて

故郷ふるさとの星ほしかげゆるらす天あまの川

夏なつめくや昭和しやうわのメロうたディいロうたズうたさむ

鷹島俳句会
六月例会投句

梅雨入りの前に梅漬ひとあんどけ一安堵

休耕田やすらぎに水注みづがれて田植うゑかな

ひろ子
(岸川)

はるみ
(田中)

さよみ

《 鷹島町の人口 》
 令和7年5月末日現在

人口	: 1,651 (± 0)
男性	: 789 (- 2)
女性	: 862 (+ 2)
世帯数	: 869 (- 1)

() 内は前月比



7月の講座案内



《手づくり教室》

日時：7月4日・18日(金) 13:30~15:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：PPバンドのかごバック

持参品：前回の続きのPPバンドテープ

講師：福島公民館 濱本幸子副館長



※先月からの講座のため申込みは締め切っています。

《バウンドテニス》

日時：7月8日・15日(火) 14:00~15:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：バウンドテニス

持参品：室内シューズ・タオル・飲み物

担当：公民館職員



※事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

《リフレッシュ・コンディショニング》



「リフレッシュ・コンディショニング」は、一生自分で歩ける体をめざしています。

日時：7月10日(木) 10:00~11:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：リンパの流れと筋肉のはたらきを回復させる体操をします。

持参品：ヨガマット(バスタオルでも可)・飲み物

タオル・顔晴りカード・クノンボール(お持ちの方)

講師：今福公民館 國安智子副館長

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。

《子どもニュースポーツ教室》

日時：7月10日(木) 15:20~16:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：ニュースポーツを楽しむ

持参品：タオル・飲み物

担当：公民館職員



※参加者随時募集しています♪

～参加募集案内～

<手づくり教室 ハスワーク>

日時：8月18日(月) 13:30~15:30

場所：鷹島公民館(会議室)

講師：松尾英絵さん

定員：10名

材料費：900円程度

持参するもの：紙用はさみ・持ち帰り用袋(まちが広いもの)

申込締切：8月4日(月)



《健康料理教室》

～夏野菜で夏バテ予防～

日時：7月23日(水) 10:00~13:00

場所：鷹島公民館(調理室)

内容：キーマカレー・切干大根のサラダ・トマトのマリネ

ヨーグルトムース

持参品：お米0.5合・エプロン・マスク・三角巾

材料費：500円程度

講師：健康ほけん課職員



※健康ほけん課職員による野菜摂取についての講話もあります。

★ きらきら号のお知らせ ★

今月は7月2日(水)に巡回します。図書の返却をお忘れなく!返却日に都合が悪い場合は、鷹島公民館にてお預かりします。お気軽にお立ち寄り下さい。

～夏休み子ども教室ご案内～

夏休み期間中、小学生を対象に子ども教室を開催します。詳しい内容については、後日学校を通してプリントを配布しますので、よくご覧の上、鷹島公民館(TELO955-48-2049)までお申込みください。

内容：7月(絵てがみ・文化財のお医者さん)

8月(ビーチコーミング・木工

竹細工・ニュースポーツなど)

《編・集・後・記》7月に入り暑さも本格的になります。夏の疲労回復の食事や適度の気分転換、水分補給を忘れずにこの夏を乗り切りましょう(^^)(さ)

文化多様なに
ながさきピース
文化祭2025
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
7月9日14時→11月30日



公式ホームページ

各講座の申し込み・お問い合わせは、鷹島公民館窓口までお願いします。お気軽に申込みください。

◎月曜～金曜 8時30分～17時15分(祝日は除く)

TEL 0955-48-2049