

令和7年

4月号

第225号

たかしま

公民館だより

鷹島町神崎免146番地 0955-48-2049

3/4・14・24 手づくり教室(モチーフ編みバック)

3/5 おまかせキッチン♪



御厨公民館辻副館長を講師に迎えチーズケーキとダルゴナコーヒーを教えてくださいました。

ダルゴナコーヒーは、ペットボトルを使ってコーヒーホイップをつくり、牛乳をグラスに注いでコーヒーホイップを贅沢に盛り完成！
チーズケーキは、材料を順に混ぜていだけなので失敗なく簡単にでき、試食してみるとチーズのコクが濃厚なのに後味は軽やか。ちょっとしたおもてなしにぴったりのデザートでした。

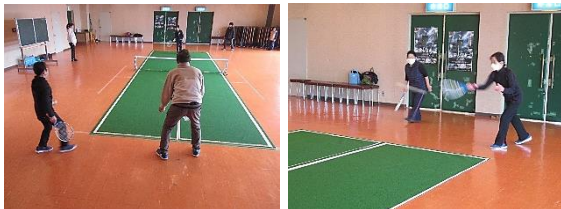
今月は先月からの続きでモチーフ16枚を繋いでいく作業です。モチーフ1枚1枚に、わかりやすく番号をつけ順番に繋いでいき、皆さん頭を抱えながら迷路のような図面と格闘。無事に玉編みで作った花のような模様がかわいらしいモチーフ編みバックを完成させることができました(*^^*)

3/13 子どもニュースポーツ教室



今年度最後のニュースポーツ教室は「ユニホック」で思い切り体を動かして楽しみました\(^^\)/

3/11 健康づくり教室(バウンドテニス)



3/17 さわやかウォーキング



日比地区にあるダム周辺を歩きました。

3/21 リフレッシュ・コンテishiョニング



今福公民館の國安副館長を講師に迎えクノンボールを使って、下肢筋力・腕の体操・指先の力を鍛えるトレーニングを指導していただきました。

《 鷹島町の人口 》

令和7年2月末日現在

人口：1,681 (± 0)
男性：807 (+ 1)
女性：874 (- 1)
世帯数：871 (+ 2)

() 内は前月比

鷹島俳句会

三月例会投句

うららかやゆつくりゆるり老の坂

春待つや玄海灘の夕茜

ひろ子 (岸川)

はるみ (田中)

離出す気持も薄れ友の遊く
梅満開ラインで送る妹へ

さよみ

早起きの土筆三本立ち話
車窓より船見つめおり春嵐

とみえ

玄界の島岬かすめ鶴帰る
あなたや雛飾りし部屋の縁





4月の講座案内



《さわやかウォーキング》

日時：4月7日・21日(月) 10:00~12:00

場所：鷹島公民館(集合)

内容：公民館周辺を歩いてみよう!

持参品：タオル・水筒・帽子

担当：公民館職員

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。



《バウンドテニス》

日時：4月15日・22日(火) 14:00~15:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：バウンドテニス

持参品：室内シューズ・タオル・飲み物

担当：公民館職員

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。



《リフレッシュ・コンディショニング》



「リフレッシュ・コンディショニング」は、
一生自分で歩ける体をめざしています。

日時：4月10日(木) 10:00~11:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：リンパの流れと筋肉のはたらきを回復させる体操をします。

持参品：ヨガマット(バスタオルでも可)・飲み物

タオル・^{がんば}顔晴りカード・クノンボール(お持ちの方)

講師：今福公民館 國安智子副館長

※事前申し込みは不要です。

いつでもお気軽にお越しください。

避難訓練

3月14日(金)、埋蔵文化財センター・ガイダンス施設・公民館の合同消防避難訓練を行いました。火災発生直後の通報訓練、安全を確保しながら被害の及ばない場所までの避難誘導、緊急時の行動手順、水消火器を使っての消火器訓練を行い改めて日ごろからの訓練の積み重ねが重要であると考えさせられる訓練になりました。



★ きらきら月のお知らせ ★

今月は4月17日(木)に巡回します。図書の返却をお忘れなく! ※返却日に都合が悪い場合は、鷹島公民館にてお預かりします。お気軽にお立ち寄り下さい。

文化をみんなに
ながさきピース
文化祭2025
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
7.9月14日@→11月30日@
公式ホームページ



公式ホームページ

文化をみんなに
ながさきピース
文化祭2025
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
7.9月14日@→11月30日@
公式ホームページ



公式ホームページ

新年度が始まり、鷹島公民館では「つどう」・「まなぶ」・「むすぶ」という3つの役割を忘れず、安全で安心できる施設として皆さんと共に楽しく成長できることを大きな目標としています。今までと同様に、一生懸命に努力してまいりたいと思いますので、今後ともご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

《編・集・後・記》 花々が咲き始め、少しずつ春の暖かさを感じる頃となりました。最近様々なことが起こり気持ちも暗くなりがちですが、目の前の幸せに目を向けることが大事だとあらためて思います。皆さんも今日という1日の中で、少しでも多くの『幸せ』を実感できますように・・・☺(さ)

各講座の申し込み・お問い合わせは、鷹島公民館窓口までお願いします。
お気軽に申込みください。

◎月曜~金曜 8時30分~17時
(祝日は除く)

TEL 0955-48-2049