

令和7年
3月号
第224号

たかしま

公民館だより

鷹島町神崎免146番地 0955-48-2049

2/3・17 さわやかウォーキング



2/4 健康づくり教室(バウンドテニス)



日頃から運動不足を感じている方、ウォーキングやバウンドテニスを始めてみたいと思っている方、健康づくりの習慣をつけたい方など、どなたでもご参加できます。私たちと一緒に始めてみませんか?(^^)/

2/20 子どもニュースポーツ教室



2/19 手づくり教室(モチーフ編みバック)



今月の子どもニュースポーツ教室は、「キンボール」。巨大で軽いアドバランのようなボールを床に落とさないようチームで協力し合い、「みんなが楽しみ」「誰もが主役」になれる気軽に楽しめるスポーツです。子ども達は3チームに分かれ、コールされたチームは必死にボールを追いかけ床に落とさないように上手にキャッチし、みんなで思い切り体を動かし楽しみました😊

2/21 リフレッシュ・コンテイナーニング



福島公民館の濱本副館長を講師に迎え、モチーフ編みのバックをご指導いただきました。ぼこぼことした立体感のあるモチーフを繋げて編むバック。まずはモチーフの編み方を教えていただき、皆さん黙々と編み進められていました。次回はモチーフを繋げての完成が楽しみです。

《 鷹島町の人口 》

令和6年1月末日現在

人口: 1,681 (-1)

男性: 806 (±0)

女性: 875 (-1)

世帯数: 869 (+1)

()内は前月比

鷹島俳句会

二月例会投句

誰が編みし野佛の頭に毛糸帽
春野菜大雪被りまた高値

とみえ

紅梅や心を遠き娘に置きて
とりどりの華並びし春炬燵

ひろ子

残されし過疎の一日や冬ぬくし
今年も又新雪踏める至福かな

はるみ

煮凝りや化石のごとき魚の骨
金柑に集まる鶉どり狙う猫

さよみ

煮凝り魚の煮物の冷えたもの
金柑みかんの小さいもの

さよみ





3月の講座案内



《さわやかウォーキング》

日時：3月3日・17日(月) 10:00~12:00

場所：鷹島公民館(集合)

内容：公民館周辺を歩いてみよう!

持参品：タオル・水筒・帽子

担当：公民館職員

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。



《手づくり教室》

日時：3月4日(火)・3月14日(金) 13:30~15:30

場所：鷹島公民館(研修室)

内容：モチーフ編みバック

持参品：モチーフ16枚・かぎ針・毛糸

講師：福島公民館 濱本幸子副館長

※2月からの講座のため申込みは締め切っています。



《おまかせキッチン♪》

日時：3月5日(水) 14:00~16:00

場所：鷹島公民館(調理室)

内容：チーズケーキ・ダルゴナコーヒー

持参品：エプロン・マスク・三角巾・ケーキを入れる容器

空のペットボトル容器(500ml)

材料費：800円程度

講師：御厨公民館 辻由美副館長

※申込みは締め切っています。



《バウンドテニス》

日時：3月11日・18日(火) 14:00~15:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：バウンドテニス

持参品：室内シューズ・タオル・飲み物

担当：公民館職員

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。



《子どもニュースポーツ教室》

日時：3月13日(木) 15:20~16:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：ニュースポーツを楽しむ

持参品：タオル・飲み物

担当：公民館職員



《リフレッシュ・コンディショニング》



「リフレッシュ・コンディショニング」は、
一生自分で歩ける体をめざしています。

日時：3月21日(金) 10:00~11:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：リンパの流れと筋肉のはたらきを回復させる体操をします。

持参品：ヨガマット(バスタオルでも可)・飲み物

タオル・顔拭きカード・クノンボール(お持ちの方)

講師：今福公民館 國安智子副館長

※事前申し込みは不要です。

いつでもお気軽にお越しください。

★ きらきら月号のお知らせ ★

今月は3月6日(木)に巡回します。図書の返却をお忘れなく!
※返却日に都合が悪い場合は、鷹島公民館にてお預かりします。お気軽にお立ち寄り下さい。

文化をみんなに
ながさきピース
文化祭2025
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術文化祭
3月7日(木)14時~11月30日(日)



公式ホームページ

文化をみんなに
ながさきピース
文化祭2025
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術文化祭
3月7日(木)14時~11月30日(日)



公式ホームページ

《編・集・後・記》3月は空も花も色々なものがぐんぐん成長していくような・・・気がします。そんな季節ですが、旅立ちや独立、卒業などいろんなスタートラインに立つ時期でもあります。いくつになっても新しい気持ちで、毎日を楽しみたいものですね(さ)

各講座の申し込み・お問い合わせは、鷹島公民館窓口までお願いします。
お気軽に申込みください。

◎月曜~金曜 8時30分~17時
(祝日は除く)

TEL 0955-48-2049