

令和 7年  
1 月 号  
第2 2 2号

# たかしま

松浦市鷹島町神崎免146番地

TEL 0955-48-2049

公民館だより

## 謹んで新春のお慶びを申し上げます

皆様方には、日頃より公民館運営・活動にあたたかいご支援・ご協力を賜りまして、厚く御礼申し上げます。

新しい年を迎え、本年も生涯学習の場として、学びの場・ふれあいの場・集いの場づくりに努力し、皆様の御活躍の場となりますよう、職員一同努力してまいります。

本年もより一層の御理解、御協力を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

皆様におきまして幸多き一年でありますよう心よりお祈り申し上げます。



## 12/18 味噌づくり体験教室

JANAがさき西海ふれあい課の眞弓久美子氏を講師に迎え、「味噌づくり体験教室」を開催しました。作り方は、まず大豆・麴・塩をそれぞれ量り、ペースト状になるまですり鉢などを使って大豆をつぶします。ペースト状になった大豆を麴と塩の中に入れ、むらがないようによく混ぜます。最後に味噌玉を作りタッパーなどの容器に入れたら出来上がり。

約1～3ヶ月発酵させると若味噌となり、4～12ヶ月で熟した味噌になるそうです。自分たちの手で一生懸命作った手づくりの味噌がどんな味になっているのか完成が待ち遠しいです



## 12/19 しめ縄づくり教室



中通り地区の桐木省二氏、原地区の沖野裕氏を講師に迎え、鷹島小学校5年生11名を対象に新年を迎える準備の一つで、「しめ縄づくり教室」を開催しました。しめ縄は、神様を迎える汚れない清らかな場所であることを示す飾りで、稲わらには、五穀豊穣をつかさどる年神様に感謝するという意味がこめられているそうです。子どもたちは慣れない手つきでしめ縄づくりの縄をなうところから飾り付けまで苦戦しながらも立派なしめ縄を完成させることができました。



### 《 鷹島町の人口 》

令和6年11月末日現在

人口：1,681 (-4)

男性：804 (-2)

女性：877 (-2)

世帯数：864 (-1)

( )内は前月比

### 鷹島俳句会

十二月例会投句



冬支度思ふばかりで進まぬ日  
久に会ふ同窓の友冬ぬくし

はるみ  
(田中)

夜具干して遮る猫の日向ぼこ  
日めくりの細り行く朝息白し

さよみ

今は亡き優しき恩師徳ぶ梅  
寒北斗離れ住む子ら徳ぶ夜半

とみえ

七草の菘の中より野の香り  
賀状来ぬなつかし友を思ひをり

ひろ子  
(岸川)



# 1月の講座案内



## 《子どもニュースポーツ教室》

日時：1月9日(木) 15:20~16:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：ニュースポーツを楽しむ

持参品：タオル・飲み物

担当：公民館職員



## 《バウンドテニス》

日時：1月14日・28日(火) 14:00~15:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：バウンドテニス

持参品：室内シューズ・タオル・飲み物

担当：公民館職員

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。



## 《リフレッシュ・コンディショニング》



「リフレッシュ・コンディショニング」は、  
一生自分で歩ける体をめざしています。

日時：1月17日(金) 10:00~11:30

場所：鷹島公民館 大集会室

内容：リンパの流れと筋肉のはたらきを回復させる体操をします。

持参品：ヨガマット(バスタオルでも可)・飲み物

タオル・<sup>がんば</sup>顔晴りカード・クノンボール(お持ちの方)

講師：今福公民館 國安智子副館長

※事前申し込みは不要です。

いつでもお気軽にお越しください。

## 《さわやかウォーキング》

日時：1月20日(月) 10:00~12:00

場所：鷹島公民館(集合)

内容：公民館周辺を歩いてみよう!

持参品：タオル・水筒・帽子

担当：公民館職員

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。



## 《手づくり教室》

日時：2月7日(金)・19日(水)・3月14日(金)

13:30~15:30

場所：鷹島公民館(研修室)

内容：モチーフ編みバック

持参品：毛糸・かぎ針・とじ針・段数リング

定員：10名程度

講師：福島公民館 濱本幸子副館長

※詳細は公民館までお尋ねください。



## 《おまかせキッチン♪》

日時：3月5日(水) 14:00~16:00

場所：鷹島公民館(調理室)

内容：チーズケーキ

持参品：エプロン・マスク・三角巾・ケーキを入れる容器

定員：8名程度

材料費：800円程度

講師：御厨公民館 辻由美副館長



### ★ きらきら号のお知らせ ★

今月は1月16日(木)に巡回します。図書  
返却をお忘れなく! ※返却日に都合が悪い場合  
は、鷹島公民館にてお預かりします。お気軽にお  
立ち寄り下さい。

各講座の申し込み・お問い合わせは、  
鷹島公民館窓口までお願いします。  
◎月曜日~金曜日 8時30分~17時

☎0955-48-2049

文化をみんなに  
ながさきピース  
文化祭2025  
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭  
7.9月14日@→11月30日@  
公式ホームページ



文化をみんなに  
ながさきピース  
文化祭2025  
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭  
7.9月14日@→11月30日@  
公式ホームページ



### 《編・集・後・記》

新しい年が始まりました。皆さんはどのように新年をお迎えになりましたか? 「一年の計は元旦にあり」といいます。きっと気持ちも新たにスタートを切られたことでしょう。今年もどうぞよろしくお願いたします。 (さ)