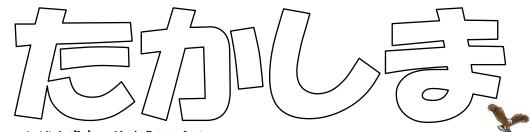
令和 6年 11 月 号 第2 2 O号



松浦市鷹島町神﨑免146番地

Tel 0955-48-2049

公民館だより

10/4・11 手づ≪川教室



持ち手の変わったPPバンドかごが完成しました。デザインも左右違っていい感じに仕上がりました。鷹島作品展示で出展しますので、興味がある方はぜひご覧ください♪

10/9 健康料理教室



健康ほけん課 管理栄養士の末永氏を講師に迎え、骨粗しょう症予防のための食生活について 講話をしていただきました。予防のためには、「食生活(カルシウムを積極的にとる)」・「適 度な日光浴」・「運動」などで生活習慣に心がけることが大切です。講話後は皆さんと骨粗しょ う症予防料理を作りおいしくいただきました。

10/10 子どもニュースポーツ教室 10/17 のびのび子ども教室(えいごであどぼう!)



チーム内の隠れた王様にボールが当たったら即負けになる王様かくしドッジボール。各チームで王様を一人決め、相手のチームにばれないように、審判にそっと伝えるゲームです。









今月の「えいごであそ ぼう!」は国を英語でい ってみよう!です。国の 名前とその国の国旗を教

えていただきました。

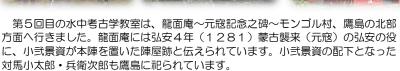
10/21 会为节如ウォーキング

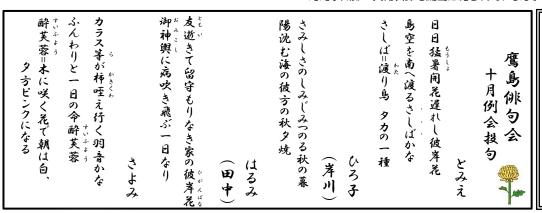


三か月ぶりのウォーキングは、お天気に恵まれ、さわやかな秋風を感じながら、のんびりと日比地区のダムまで歩いて行きました。

10/24 使加入表。子水的等方管数字







《 鷹島町の人口 》

令和6年9月末日現在

人 口:1,686 (- 4) 男 性: 809 (- 2) 女 性: 877 (- 2)

世帯数: 866 (+ 3)

()内は前月比



11月の講座案内



《リフレッシュ・コンディショニング》



「リフレッシュ・コンディショニング」は、 一生自分で歩ける体をめざしています。

日 時:11月15日(金)10:00~11:30

場 所:鷹島公民館 大集会室

内 容:リンパの流れと筋肉のはたらきを回復させる体操をします。

持参品:ヨガマット(バスタオルでも可)・飲み物

タオル・顔晴りカード

担 当:今福公民館 國安副館長

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください

《バウンドテニス》

日 時:11月19日・26日(火)14:00~15:30

場 所:鷹島公民館 大集会室

内 容:バウンドテニス

持参品:室内シューズ・タオル・飲み物

担 当:公民館職員

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください

《たかしまっ子水中考古学教室》

日 時: 11月28日(木) 15:20~16:30

場所:鷹島公民館集合

内 容:島内の史跡めぐり

担 当:水中考古学研究センター職員

《さわやかウォーキング》

日 時: 11月18日(月) 10:00~12:00

場所:鷹島公民館(集合)

内 容:公民館周辺を歩いてみよう!

持参品:タオル・水筒・帽子

担 当:公民館職員

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。

《のびのび子ども教室》

日 時:**11月21日(木)**15:20~16:30

場所:鷹島公民館 大集会室

内 容: えいごであそぼう!

講師:国際教育活動支援員 角田知子氏

~参加者募集~

<みそづくり教室>

時:12月18日(水) ※時間はまだ未定です。

場 所:鷹島公民館 調理室

E 員:10名 才 料 費:1000円程度

持参するもの:エプロン・三角巾・マスク・密閉容器

申 込 締 切:12月2日(月)

★ きらきら号のお知らせ ★

今月は11月7日(木)に巡回します。図書の返却をお忘れなく!※返却日に都合が悪い場合は、 鷹島公民館にてお預かりします。お気軽にお立ち寄り下さい。

各講座の申し込み・お問い合わせは、

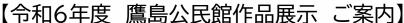
鷹島公民館窓口までお願いします。

(土・日・祝日は除く)

a0955-48-2049







○期日:11月10日(日):11月11日(月)

○時間:午前9時~午後5時

○内容:小中学校作品・俳句・水彩スケッチ・書道・絵でがみ・ 保育園・学童作品・選挙ポスター・社協作品・バルーンアー|

公民館議座作品·利用者団体作品









《編・集・後・記》

鷹島公民館では、上記日程で大集会室において作品展示を開催します。たくさんのすばらしい作品を展示していますので、皆さんのご来場を心よりお待ちいたしております。

