

令和 6年
6 月 号
第2 1 5号

たかしま

松浦市鷹島町神崎免146番地

TEL 0955-48-2049

公民館だより

5月講座の様子

5月9日(木)
子どもニュースポーツ教室



今月は「フロアホッケー」に挑戦！スティックとパック（円形でフェルトで中心に穴が開いているもの）を使ってゴールを狙う、スピーディーでおもしろく、初心者でも取り組みやすいスポーツです。子ども達は2チームに分かれ、上手に仲間にパスをしながら、シュートを決めて楽しく体を動かしていました。

5月16日(木)
のびのび子ども教室



のびのび子ども教室では「スカットボール」をしました。

スティックでボールを打ってスカット台の得点穴に入れて点数を競う競技ですが、力加減の難しさで穴に入るか入らないかのボールの動きがとてもおもしろく盛り上がりしました。

5月20日・27日(月)
さわやかウォーキング



日比地区のダムへ行きました。ダムの周りをしばらく歩いていると「ウォーウォー」と低い声が響き、耳を澄ましてよく聞いてみるとウシガエルの鳴き声でした😊



今月のきらきら号は、
6月6日(木)に巡回
します。



図書の返却をお忘れ
なく！※返却が間に合
わない場合は、鷹島
公民館にてお預かりし
ます。お気軽にお立ち
寄り下さい。

各講座の申し込み・お問い合わせは、鷹島公
民館窓口までお願いします。

松浦市内の市立公民館で講座を受講すること
ができます。

◎月曜日～金曜日

8時30分～17時(土・日・祝日は除く)

☎0955-48-2049

鷹島俳句会

五月例会投句



はたるび
螢火や美田は野へと戻りゆく
県境を跨ぐ大橋 風 薫る

さよみ

とみえ

よるいかにとこかき
初節句 鎧兜で存飾り
和船漕ぎ競ふせいぐろ節句潮

せいぐろ 鷹島の阿翁浦地区にのみ
残る伝統の和船漕ぎ競争のこと。

ひろこ
(岸川)

いきなりの気温三十度五月かな
初音聞く喜び抱きウォーキング

はるみ
(田中)

体力も気力も全開春田敷く
静けさの戻り広々春座敷



6月の主催講座案内



《さわやかウォーキング》

日 時：6月3日・17日（月）

10：00～12：00

場 所：鷹島公民館（集合）

内 容：公民館周辺を歩いてみよう！

持参品：タオル・水筒・帽子

担 当：公民館職員

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。



《リフレッシュ・コンディショニング》



「リフレッシュ・コンディショニング」は、
一生自分で歩ける体をめざしています。

日 時：6月21日（金）

10：00～11：30

場 所：鷹島公民館 大集会室

内 容：リンパの流れと筋肉のはたらきを回復させる体操をします。

持参品：ヨガマット（バスタオルでも可）水筒

タオル・顔^{がんぼ}晴りカード

講 師：今福公民館 國安 智子副館長

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。

《バウンドテニス》

日 時：6月11日・25日（火）

14：00～15：30

場 所：鷹島公民館 大集会室

内 容：バウンドテニス

持参品：室内シューズ・タオル・水筒

担 当：公民館職員

※事前申し込みは不要です。いつでもお気軽にお越しください。



《手づくり教室》

日 時：6月24日（月）・7月3日（水）

14：00～16：00

場 所：鷹島公民館 研修室

内 容：うさぎのランチポーチ

持参品：裁縫道具



・顔用布 13cm×17cm 2枚

・表側面布 38cm×15cm 2枚

・裏 布 38cm×35cm 1枚

・刺 繍 糸 茶・薄茶等

※布は同じ柄でも違う柄でも◎！

綿素材又は綿麻素材、顔用布はキャンパス地（中厚手）が適しています。

定 員：10名程度

講 師：御厨公民館 辻 由美副館長

※申込み締切り 6月17日（月）

見本は公民館に置いてあります。



《いきいき松浦健康づくり講座》

日 時：6月19日（水）

10：00～13：00

場 所：鷹島公民館（調理室）

内 容：夏バテレシピ

持参品：エプロン・マスク・頭巾・米0.5合

材料費：500円程度

講 師：健康ほけん課職員

※申込み締切り 6月14日（金）



《のびのび子ども教室》

日 時：6月20日（木）

15：20～16：20

場 所：鷹島公民館 大集会室

内 容：ミニ卓球・将棋など

対 象：小学生全学年

担 当：公民館職員



【編集後記】

気候のよい春も終わり、これからじめじめした梅雨や暑い夏を迎えようとしています。こまめな水分補給や休憩を取りながら、日々を過ごしていきたいものですね。（さ）

《たかしまっ子水中考古学教室》

日 時：6月27日（木）

15：20～16：20

場 所：鷹島公民館 大集会室

内 容：施設見学

対 象：小学生全学年

担 当：水中考古学研究センター職員

