

令和 6年

5 月 号

第2 1 4号

# たかしま



松浦市鷹島町神崎免146番地

TEL 0955-48-2049

## 公民館だより

### 4月講座の様子

4月9日・23日 (火)  
健康づくり教室 (バウンドテニス)

4月19日 (金)  
リフレッシュ・コンディショニング



毎月第2・4火曜日はバウンドテニス、毎月第3金曜日はリフレッシュ・コンディショニングを行っています。ご自分の健康保持・増進のため皆さんも体験してみませんか？

初心者大歓迎です！まずは見学からどうぞ！！



令和6年度も小学生全学年を対象に「地域子ども教室のご案内」を配布しています。申込用紙に必要事項を記入し、学校または公民館へ提出してください。前年度申込みをされていた方もあらためて申込みが必要となります。また参加申込みは随時受付しておりますので、年度途中からの参加も可能です。詳しくは公民館までお尋ねください。

### 鷹島俳句会

#### 四月例会投句



花散りて静けさ戻り過疎暮らし  
体力の戻りて嬉し野良仕かな

はるみ  
(田中)

さよみ

土降るや過去に佇む心地かな  
田の面をくるりくると花筏

花筏||花が散って水面にうかび流  
れるのをいかだに見立てていうこと。

とみえ

過疎島の山輝かせ樟若葉  
夕桜名護屋城址にはらはらと

名護屋城址||豊臣秀吉が朝鮮出兵の際  
本陣を置いた佐賀県の東松浦郡の城址

ひろこ

(岸川)

はやされて風に乗りたるシャボン玉  
轉りや心豊かな日となりぬ



# 5月の主催講座案内



## ☆子どもニュースポーツ教室☆

日 時：**5月9日(木)** 15:20~16:30  
 場 所：鷹島公民館 大集会室  
 内 容：ニュースポーツを楽しむ  
 持参品：タオル・水筒  
 担 当：公民館職員



## ☆リフレッシュ・コンディショニング☆



「リフレッシュ・コンディショニング」は、  
一生自分で歩ける体をめざしています。

日 時：**5月17日(金)** 10:00~11:30  
 場 所：鷹島公民館 大集会室  
 内 容：リンパの流れと筋肉のはたらきを回復させる体操をします。  
 持参品：ヨガマット（バスタオルでも可）  
 水筒・タオル・顔晴りカード  
 担 当：公民館職員  
 ※事前申し込みは不要です。  
 いつでもお気軽にお越しください。

## ☆バウンドテニス☆

日 時：**5月14日・28日(火)** 14:00~15:30  
 場 所：鷹島公民館 大集会室  
 内 容：バウンドテニス  
 持参品：室内シューズ・タオル・水筒  
 担 当：公民館職員  
 ※事前申し込みは不要です。  
 いつでもお気軽にお越しください。



## ☆さわやかウォーキング☆

日 時：**5月20日・27日(月)** 10:00~12:00  
 場 所：鷹島公民館（集合）  
 内 容：公民館周辺を歩いてみよう！  
 持参品：タオル・水筒・帽子  
 担 当：公民館職員  
 ※事前申し込みは不要です。  
 いつでもお気軽にお越しください。  
 来月の予定は、6月3日・17日（月）です。



## ☆のびのび子ども教室☆

日 時：**5月16日(木)** 15:20~16:30  
 場 所：鷹島公民館 大集会室  
 内 容：モルックなど  
 対 象：小学生全学年  
 担 当：公民館職員



## 6月講座の予定

### ◎いきいき松浦健康づくり講座

健康ほけん課職員による『夏バテ予防レシピ』を  
教えていただきます。これからの暑い夏を元気に乗り  
越えましょう！

### ◎手づくり教室

とってもかわいいうさぎの顔のランチポーチを作  
ります。すべて手縫いです。一緒にいかがでしょう  
か？(\*^^\*)

◎詳細は6月号でお知らせいたします。気になる  
方は公民館までお気軽にご連絡ください。

### 【編集後記】

新年度がスタートし、あっという間に4月が過ぎ、  
気持ちのよい5月がやってきました。皐月（さつき）  
や早月（さつき）ともいわれる5月。空気が追うごと  
に明るくなるこの季節の感じが私はとても好きです。  
今年度も笑顔を忘れず…頑張ってまいりますので  
よろしく願いいたします(\*^^\*) (さ)

各講座の申し込み・お問  
い合わせは、鷹島公民館窓  
口までお願いします。  
松浦市内の市立公民館で  
講座を受講することができます。  
各市立公民館主催講座は  
「市報まつら」に掲載し  
ています。

◎月曜日〜金曜日  
八時三十分〜十七時十五分  
(土・日・祝日は除く)  
☎0955-48-2049

年月日

当番

今月のきらきら号  
は、5月9日(木)  
に巡回します。



図書の返却をお  
忘れなく！※返却  
が間に合わない場  
合は、鷹島公民館  
にてお預かりしま  
す。お気軽にお立  
ち寄り下さい。