

令和 6年

4 月 号

第2 1 3号

# たかしま



松浦市鷹島町神崎免146番地

TEL 0955-48-2049

## 公民館だより

### 3月講座の様子

3月1日(金)

たのしい料理教室 (簡単ケーキづくり)



御厨公民館の辻由美副館長ご指導のもと、簡単ケーキを教えてくださいました。いちごをたくさん使ったドーム型のケーキです。とても簡単！手軽にできておいしい！と参加者の皆さんに大好評でした♪

3月14日(木)

子どもニュースポーツ教室

3月15日(金)

リフレッシュ・コンディショニング



運動は苦手、体力に自信がないという方も、「リフレッシュ・コンディショニング」は、体を激しく動かさずに筋肉を整える運動です。少しでも興味がある方は、申し込みは不要ですので是非お越しください。

### 鷹島俳句会

三月例会投句



ひろこ

(岸川)

桜咲くめでたき今日の薔薇は赤  
ブギウギで夢をふたたび願ふ春

はるみ

(田中)

体力の戻らぬままに弥生来る  
久の野良夫に手を借り芋植える

さよみ

活けありし花はミモザや集ふ店  
遠方の友の在所は名残雪

とみえ

通学船の欠航止むなし春一番  
末黒野や日々過疎進む島岬

末黒野 春に枯れ草をやき肥料にし  
たりする為、野を焼き草木の先が黒  
く焦げ残っていること。



# 4月の主催講座案内



## ☆バウンドテニス☆

日 時：**4月9日(火)・23(火)** 14:00~15:30  
 場 所：鷹島公民館 大集会室  
 内 容：バウンドテニス  
 持参品：室内シューズ・タオル・水筒  
 担 当：公民館職員  
 ※事前申し込みは不要です。  
 いつでもお気軽にお越しください。



## ☆リフレッシュ・コンディショニング☆



「リフレッシュ・コンディショニング」は、  
一生自分で歩ける体をめざしています。

日 時：**4月19日(金)** 10:00~11:30  
 場 所：鷹島公民館 大集会室  
 内 容：リンパの流れと筋肉のはたらきを回復させる体操をします。  
 持参品：ヨガマット（バスタオルでも可）  
 水筒・タオル・顔晴りカード  
 担 当：公民館職員  
 ※事前申し込みは不要です。  
 いつでもお気軽にお越しください。

## ☆さわやかウォーキング☆

日 時：**4月15日(月)** 10:00~12:00  
 場 所：鷹島公民館（集合）  
 内 容：公民館周辺を歩いてみよう！  
 持参品：タオル・水筒・帽子  
 担 当：公民館職員  
 ※事前申し込みは不要です。  
 いつでもお気軽にお越しください。



## 異動のご挨拶



### お世話になりました！

公民館活動には、直接携わることはありませんでしたが、活動を通してわずかながらも地域の皆様と触れ合えたこと、また皆様の馴染みのある鷹島公民館（鷹島開発総合センター）の施設管理をさせていただいたことは、とても貴重な経験でした。4年間ありがとうございました。お世話になりました。

服部浩史

興味があること、やってみたいこと、  
夢中になれることはじめませんか？  
令和6年度も多くの皆さまに…  
「集う・学ぶ・結ぶ」機会を。  
どうぞお気軽に公民館へお越しください♪

## よろしくお願いします



4月1日付けの人事異動により教育委員会鷹島分室 分室長兼鷹島公民館 館長としてお世話になっております今野貴光です。3月まで鷹島支所地域振興課で産業振興の担当をしていました。今回の人事異動で初めて教育委員会に配属されましたので、慣れるまでご迷惑をおかけするかもしれませんが、どうぞよろしくお願いいたします。

### 【編集後記】

季節は春、桜の花をあちこちでみかけるようになりました。年を重ねるごとに一年があっという間でした。だからこそ1日1日を大事にしたいと思う今日この頃です。そして健康も毎日の積み重ねだと思えます。季節の変わり目は特に栄養、休養をしっかり取って、上手に乗り切りましょう。（さ）

今月のきらきら号は、  
4月11日（木）に巡回します。



図書のお返しをお忘れなく！※返却が間に合わない場合は、鷹島公民館にてお預かりします。お気軽にお立ち寄り下さい。

各講座の申し込み・お問い合わせは、鷹島公民館窓口までお願いします。

松浦市内の市立公民館で講座を受講することができます。

各市立公民館主催講座は「市報まつり」に掲載しています。

◎月曜日～金曜日  
八時三十分～十七時十五分  
(土・日・祝日は除く)  
☎0955-48-2049

年月日