★出会いが広がる公民館★

みくりや 公民館だより

〒859-4752
松浦市御厨町里免 385
☎75－0033

2026 年 令和８年 10 月号 No.442

先月の講座風景

健康教室

【消防署見学&「防災講話」（9/7）】
講師：松浦市消防本部の皆さん







【講話：予防課参事兼危険物係長　吉浦消防司令
案内：予防課予防係　梅川主任】

ありがとうございました！





消防士さん達の日頃の訓練や地域の方との連携で松浦市の安全が守られていることを実感しました。
家庭の消化器や火災報知器の点検をしましょう。

【リフレッシュ・コンディショニング（9/１５）】





足つぼビフォーアフター！
コンディショニング後は、ほとんどの人が痛さを感じにくくなっていました😁

高齢者学級～大崎長生会～

【本の読み聞かせ（9/8）】
講師：松浦市立図書館職員





「子どもの頃に母親から絵本を読んでもらった以来の読み聞かせでした。」と、懐かしさを感じながら、童心に帰って楽しまれていました。

一般教養講座

【ザクロ、山ぶどう、ホオズキのタペストリー（9/4、9/１４）】講師：松永　恵子 氏







実の物の素敵なタペストリーが完成♪
皆さん、布の組み合わせをこだわって作りました。

第38回みくりや公民館まつり

【舞台発表】10月11日(日)
開会 9:45　閉会12:00(予定)

（出演団体）
- 詩吟朗詠錦城会 松浦支部御厨教場　・箏曲 松実会
- 蓬莱　・みくりや双葉園 きりん組　・コール御厨
- 御厨小学校 ４年生　・松浦高校 なぎなた部（初出場）
- 御厨中学校 吹奏楽部

松浦市ふれあい加工クラブや田代そばの販売もあります♪

【作 品 展】11月28日(土)29日(日)
※作品展の詳細は、11 月号でお知らせします。

楽らく講座

【担々麺、肉団子の紅白もち米蒸し（9/１８）】







生姜とにんにくたっぷり♪豆板醤や甜麺醤など中華用調味料を使いました。芝麻醤を作りましたが、皆さん油の量にびっくりされていました。肉団子は蒸してきれいな紅白になりました。

【御厨ゆりかごの会（9/9）】
＊手遊び＊読み聞かせ＊お月見のはなし・お茶会







【読み聞かせ（9/１６）】







10月主催講座等のご案内

健 康 教 室

～ウォーキング～

日　時：１０月５日（月）10：00～11：30
集合場所：御厨公民館
持参品：タオル、水筒、帽子

～リフレッシュ・コンディショニング～

日　時：１０月２７日（火）１３：30～15：00
場　所：御厨公民館　講堂
講　師：今福公民館　國安智子副館長
持参品：ヨガマット、タオル、水筒、バランスディスク

高齢者学級【大崎長生会】

～体力測定（まつうら出前講座）～

日　時：１０月９日（金）10：00～11：30
場　所：西木場公民館
講　師：松浦市スポーツ推進委員
持参品：タオル、水筒

～ふれあい活動～

☆園児とゲームなどをしてふれあいます☆
日　時：１０月１３日（火）10：00～１２：00
場　所：みくりや双葉園

～御厨ゆりかごの会～

日　時：１０月１４日（水）10：30～12：00
場　所：御厨こどもの家
内　容：手遊び・読み聞かせ・健康、応急手当の話

～読み聞かせ～

日　時：１０月１４日（水）13：40～13：55
場　所：御厨小学校　音楽室

～英語で遊ぼう！～

日　時：１０月１５日（木）15：00～16：00
場　所：御厨公民館　講堂
講　師：国際教育・活動支援員　椎木　二美子 氏

令和8年度第2回御厨公民館運営協議会

9月4日に開催しました。ご出席いただいた皆さんありがとうございました。運営協議会委員及び舞台発表出演団体へ決定事項・報告書を配布しております。ご確認のほど、よろしくお願いいたします。みくりや公民館まつりにご協力いただける皆さんよろしくお願いいたします。

一般教養講座

～干支（羊）の置物～※2回講座です。

日　時：①１０月２３日（金）13：30～15：30
　　②１１月　６日（金）13：30～15：30
場　所：御厨公民館　講堂
講　師：清水　倶子　氏
持参品：綿、裁縫道具
参加費：６００円位
定　員：１５人



★見本は公民館にあります。

申込み締切：１０月１４日（水）

～糸かけ作品づくり～

★１１月の講座です。準備の都合上１０月締切となっています。申し込み後、モチーフと板の色を決めていただきますので公民館へお越しください。

日　時：１１月１３日（金）13：30～15：30
場　所：御厨公民館　講堂
講　師：梶川　佳代　氏
持参品：はさみ、ボンド
参加費：７００円
定　員：１０人



★見本は公民館にあります。

申込み締切：１０月１６日（金）

楽らく講座

～カラダを整える料理＆講話～

日　時：１０月２６日（月）10：00～13：00
場　所：御厨公民館　生活実習室
講　師：松浦市健康ほけん課　塚本 晃子 管理栄養士
持参品：エプロン、頭巾、マスク、お米０.５合
参加費：８００円位
定　員：１２人

申込み締切：１０月１６日（金）

★１１月の講座です。申し込みは１１月２日～。
志佐町にある人気店のオーナーが講師です
日　時：１１月１６日（月）10：00～13：00
場　所：御厨公民館　生活実習室
講　師：Roots キッチン　松本　さよ子　氏
※詳細は１１月号に掲載します。お楽しみに！

御厨町人口動向

人　口	3,593	（－６）
男　性	1,730	（－３）
女　性	1,863	（－３）
世帯数	1,747	（－２）

※令和８年８月末日現在
（　）は前月との比較

１０月の移動図書館車「きらきら号」来館日

日時：1日（木）、22日（木）
13:35～13:50
場所：御厨公民館　駐車場

※主催講座の申し込みは、土日祝日を除く8：30～17：15までに御厨公民館へお願いします。