

# みくいや

2026年 令和8年 5月号 No.437

〒859-4752  
松浦市御厨町里免 385  
☎75-0033

## 公民館だより

放課後子ども教室を開講します

### 英語で遊ぼう!

御厨小学校児童を対象とした放課後子ども教室「英語で遊ぼう!」を開講します。年間スケジュールを書いた案内状・申込書を御厨小学校児童保護者あてに配布しております。

御厨小学校児童の皆さん、ぜひ英語にチャレンジしてみませんか?お申込みお待ちしております😊

Let's enjoy English!

申込み先 御厨公民館事務室  
締切 5月8日(金)

★年度途中のお申込みも受け付けます。不明な点がございましたら、公民館へお問合せください。



### 先月の講座風景

健康教室 \からだを整え、軽い筋トレを行います/  
【リフレッシュ・コンディショニング(4/21)】



今年度も  
よろしくお祈りします★



今年度も一緒にからだをスッキリ整えていきましょう!

自主グループ【みくいや水彩画クラブ】の皆さんが4月の活動をもって解散されることとなりました。長い間、公民館活動にご協力いただきました。ありがとうございました。お疲れ様でした。



★御厨公民館は、地域の皆さんと一緒に子どもたちの成長を見守っています。

### 御厨ゆりかごの会

御厨地区で子育て支援の活動を広げたいとの思いから「御厨ゆりかごの会」が発足しました。

親子が、温かで穏やかな時間を過ごし、地域や世代間の交流を広げる場として活動しています。毎月、楽しい催しを準備してお待ちしております。

御厨公民館は幼児向け絵本の読み聞かせを担当しています。



▶毎月1回第2水曜日に開催  
時間:10:30~12:00  
場所:御厨こどもの家

### 5月の開催日程

日時:5月13日(水) 10:30~12:00  
場所:御厨こどもの家  
内容:手遊び、読み聞かせ、木のおもちゃで遊ぼう

### 学社連携講座～読み聞かせ～

御厨小学校1、2年生を対象とした読み聞かせを行っています。読み聞かせには氏山智美氏、住徳慶子氏にボランティアとしてお越しいただいております。ご協力ありがとうございます。今年度もよろしくお祈りいたします。

地域間・世代間交流として楽しいひと時となっています。

▶毎月1回第3水曜日に開催  
(5、7、8、3月はお休み)  
時間:13:40~13:55  
場所:御厨小学校 音楽室



★御厨公民館は、高齢者学級を通じて皆さんの健康やいきがづくりのお手伝いをします。

### 高齢者学級～大崎長生会～

西木場公民館で大崎長生会と協力して開催しています。健康教室や体力測定、演奏会などを予定しています。

### 5月の開催日程

日時:5月8日(金) 10:00~11:30  
場所:西木場公民館  
内容:その見えにくさ年のせい?アイ(目)フレイル  
講師:松浦市健康ほけん課(保健師・管理栄養士)



# 5月主催講座等のご案内

## 健康教室

～ウォーキング～

**7年振りの再開園！**

**不老山総合公園を歩こう！**



日 時：5月11日（月）  
10：30～13：00  
（集合時間 10：20）

集合場所：不老山総合公園 第1駐車場  
※現地集合です。

持参品：帽子、水筒、タオル、敷物、お弁当代

★歩きやすい服装、靴でご参加ください。  
お弁当を注文しますので事前申し込みが必要  
です。 **申込み締切：5月8日（金）**

※日程の都合上、お弁当のキャンセルができません。  
雨天時は御厨公民館で室内レクリエーションを  
開催します。雨が降った時は御厨公民館で  
お待ちしております😊

～リフレッシュ・コンディショニング～

日 時：5月19日（火）  
13：30～15：00

場 所：御厨公民館 講堂  
講 師：今福公民館 國安 智子 副館長  
持参品：ヨガマット、タオル、飲み物  
バランスディスク

★申し込みは不要です。当日飛び入り参加  
OKです♪お待ちしております。

## 一般教養講座

～子犬の編みぐるみ～

3回講座です。

あの野球選手も飼っている

ワンちゃん😊

ユーイケルボランティアをイメージしています♪



日 時：① 5月12日（火）  
② 5月26日（火）  
③ 6月 9日（火）  
各日 13：30～15：30

場 所：御厨公民館 講堂  
講 師：福島公民館 濱本 幸子 副館長  
持参品：毛糸（並太ストレート糸 生成り2  
玉、茶色1玉）、かぎ針（4/0号と3/0号）、  
毛糸用とじ針、刺しゅう針、刺しゅう糸（黒・  
白・青か赤）、化繊綿、はさみ、裁縫道具、  
目打ち、段数マーカー  
材料費：150円程度（目玉、耳に入れるコード）  
定 員：10人

**申込み締切：5月11日（月）**

## 楽らく講座

～田舎とうふ作り体験～  
松浦党の里「ほんなもん体験」

日 時：5月22日（金）  
13：30～16：00

場 所：旧田代小学校 音楽室  
※集合は旧田代小学校正面玄関になります。

講 師：田代地区グリーン・ツーリズム研究会  
講師 白石 啓子 氏  
持参品：エプロン、頭巾、持ち帰り用容器  
材料費：300円程度  
定 員：8人

**申込み締切：5月18日（月）**

## 5月の移動図書館車 「きらきら号」来館日

日 時 12日（火）  
14：30～14：45  
場 所 御厨公民館 駐車場

## 御厨町人口動向

人 口	3,601（-30）	世帯数	1,739（-11）
男 性	1,740（-14）	女 性	1,861（-16）

※令和8年3月末日現在（ ）は前月との比較