

みくいや

〒859-4752
松浦市御厨町内里免 385
☎75-0033

公民館だより

2026年 令和8年 4月号 No.436

先月の講座風景

✿一般教養講座✿

【マルチボックス (3/6・23)】



ミシンかけ～ アイロンかけ～

講師

福島公民館

濱本幸子副館長

マルチボックスの
2回目3回目♡

とても難しかったですが
出来上がりは可愛らしい作品になりました！



✿健康教室✿

【リフレッシュ・コンディショニング (3/17)】



今年度最後のコン
ディショニングで
した！
4月からもお待ち
しています♡

【ウォーキング (3/30)】

桜にはちょっと早かった
ようですが、楽しくお喋り&
美味しいランチでした♪



✿高齢者学級✿～大崎長生会～

【始めましょう介護予防 (3/10)】



長寿介護課、米山氏・植村氏の分かりやすいお話し
をみなさんしっかり聞かれました！

着任・退任・異動のご挨拶

よろしくお願いします！

4月1日付けで御厨公民館長兼支所長として着任いたしました。地域の皆さんのお力になれるように努力したいと思います。慣れるまで何かとご迷惑をお掛けするかもしれませんがよろしくお願いします。御厨出身・在住ですので顔見知りの方も多いかと思いますが、公民館・支所においでの際は是非お声掛けください。

御厨公民館長兼支所長 岡 正文

4月1日付けで中央公民館より異動になりました。慣れないことも多くご迷惑をおかけするかと思いますが、御厨公民館を利用される皆さんのお力になれるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。

御厨公民館指導員 立石 浩美

✿楽しく講座✿

【蒸し料理 (3/18)】



最近流行っている蒸し料理を4品教えていただきました。全てお手軽に出来てみなさんの満足度は大・大・大・大でしたね♪

お世話になりました！

この度、令和8年3月31日付けをもちまして、退職となりました。御厨公民館長として3年間、地域の皆さまと出会い、多くの経験をさせて頂いたことは、私にとって貴重な財産になったと思います。大変お世話になりました。ありがとうございました。

御厨公民館長兼支所長 山邊 覚

この度、4月1日付けで中央公民館へ異動になりました。御厨での3年間は、みなさんに支えていただきながら楽しく仕事をさせていただいたことに、心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

御厨公民館副館長 辻 由美



4月主催講座等のご案内

健康教室

～リフレッシュ・コンディショニング～

日時：4月21日(火)
13:30～15:00
場所：御厨公民館 講堂
講師：今福公民館 國安 智子副館長
持参品：ヨガマット又はバスタオル
フェイスタオル、飲み物
バランスディスク



どなたでも参加できますよ～

ウォーキングはお休みです！

★ 楽しく講座

★ 一般教養講座

4月はお休みです！

5月よりご参加よろしくお願ひします！

5月の講座(予定)

- ☼ウォーキング (5月11日(月) 10:00～)
 - ☼コンディショニング (5月19日(火) 13:30～)
 - ☼楽しく講座 (未定)
 - ☼一般教養講座 (未定)
 - ★子ども教室 英語で遊ぼう (5月より開講予定)
- ※詳しくは5月の公民館だよりに記載します

◆ 御厨公民館自主講座のご案内 ◆

合唱	蓬萊	月3回(月)	13:00～15:00
	コール御厨	毎週(火)	14:00～16:00
卓球	カラース	毎週(月)	17:30～21:45
	御厨卓球クラブ	毎週(金)	18:50～20:40
空手	国際空手道維新館御厨教室	毎週(水)	18:00～19:30
茶花	四季の茶花研究会 東茶古典セミナー松浦教室	第2(火)	17:30～21:00
手芸	彩の糸	第1・3(月)	13:30～15:30
書道	楽書きサロン	第1・3(水)	13:15～14:45
歴史	史ろう会	第3(金)	10:00～12:00

※活動日時は、各団体の都合により変更になる場合があります。

令和8年4月1日現在

今年度もよろしくお願ひします 公民館職員一同

4月の移動図書館車 「きらきら号」来館日

日時 16日(木)

14:30～14:45

場所 御厨公民館 駐車場

御厨町人口動向

人口 3,631 (+3) 世帯数 1,750 (+2)

男性 1,754 (+5) 女性 1,877 (-2)

※令和8年2月末日現在 () は前月との比較