

2026年
3月

みくりや



公民館だより

松浦市御厨町里免 385

☎ 75-0033

NO.435

『出会いが広がる公民館』

先月の講座風景

※一般教養講座※

【お雛様作り (2/9)】



見事なお雛様♡
全て違うお雛様♡
完成しました！
頑張って作った作品はとて
も可愛いらしいですね♡



【マルチボックス (2/20)】



講師 福島公民館 濱本幸子副館長



アップリケや刺繍がかわいらしいマルチボックスを
作成中です。宿題も多いですが頑張りましょう!!!

世代間交流事業

【大崎長生会 (2/6)】ふれあい活動



お手玉・けん玉・こま・竹馬・おはじき・めんこ・あやとり
竹とんぼ・ヨーヨー・だるま落とし・羽根つき・缶ぽっくり
懐かしい遊びがたくさんでした(^_^)

御厨ゆりかごの会 (2/25)



お雛さま
可愛いく出来上
がりました♡♡

※楽しく講座※

【チョコのお菓子作り (2/13)】



おやつ屋うーた、山口紗季氏
を講師に迎え、バレンタイン前日にチョコのお菓
子2種類を教えていただきました。分量を守り丁
寧に仕上げる事が大切ですね！

※健康教室※

【リフレッシュ・コンディショニング (2/17)】



今回は椅子を使いました！

ふくらはぎ
揉んで～
足首
回して～

読み聞かせ (2/18)



おたすけ
ねこさん

かいじゅう
たくはいびん

きれいなお花を
ありがとう！

御厨中学校の生徒さんが
プランターにお花を植えて
持ってきてくれました
た！





3月主催講座等のご案内



一般教養講座

～マルチボックス②③～

日時：3月 6日(金) } 13:30～15:30
3月23日(月) }

場所：講堂

講師：福島公民館 濱本幸子副館長

持参品：製作中の作品

裁縫道具一式・布・ファスナー



※先月からの継続講座の為に
申込みは締め切っています

高齢者学級

【大崎長生会】

～始めましょう介護予防～

日時：3月10日(火) 13:30～15:00

場所：西木場公民館

講師：長寿介護課



どなたでも参加できますよ～
お話し聞きにきてみませんか？

健康教室

～リフレッシュ・コンディショニング～

日時：3月17日(火) 13:30～15:00

場所：講堂

講師：今福公民館 國安智子副館長

持参品：ヨガマット・タオル・飲み物

バランスディスク・顔晴りカード

～桜見れるかなあ？ウォーキング～

日時：3月30日(月)

10:00～13:30

集合場所：御厨公民館

行き先：御厨町内

ぎぶり(大崎免)

持参品：タオル・帽子・飲み物・ランチ代

※雨天の場合は【ぎぶり】に11:30集合です
食事の予約がありますので、必ず申込みをお願いします

キャンセルは3日前までに連絡を！！

※申込締め切り 3月23日(月)



楽しく講座

～蒸し料理～



★中華ちまき

★包まない小籠包

★蒸し野菜

★マーラーカオ

日時：3月18日(水) 10:00～13:00

場所：生活実習室

定員：12名

持参品：エプロン・頭巾

材料費：800円程度



※申込みは締め切り 3月13日(金)

定員に達した時点で締め切ります

図書室

あいかとう

ございます

御厨町の横山様より

公民館の図書室へ約

600冊の本を寄付してい

ただきました。みなさん、

利用してくださいね！

【横山文庫】

(写真はほんの一部です)



3月の移動図書館車

「きらきら号」来館日

日時 5日(火)・18日(水)

14:30～14:45

場所 御厨公民館 駐車場

御厨町人口動向

人口 3,628 (+1) 世帯数 1,748 (+5)

男性 1,749 (+4) 女性 1,879 (-3)

※令和8年1月末日現在()は前月との比較