

2026年
2月

NO.434

みくりや



公民館だより

松浦市御厨町里免 385

☎ 75-0033

『出会いが広がる公民館』

先月の講座風景

＊高齢者学級＊

【大崎長生会 (1/9)】演奏を楽しもう♪



講師、微笑まり氏
素敵なピアノ演奏にみなさん
とても喜ばれていました。一
緒に歌ったり、リズムに合わ
せてスカーフを振ったりと楽
しい時間でしたね～(^^)♪



＊楽しく講座＊

【味噌作り (1/14)】



完成！
とにかく、ひたすら
揉みました！！笑
おいしくなあれ！

＊健康教室＊

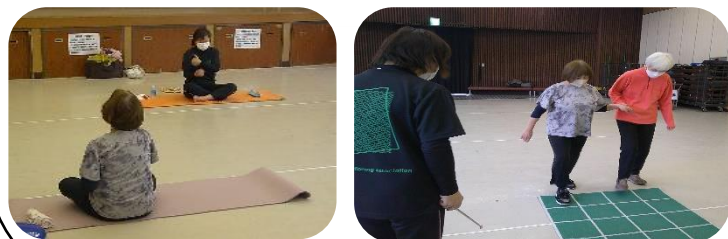
【ウォーキング (1/13)】



🐱 パンのいい匂い～ 🐱

新年になり、みなさんと神社参りに行くことができました！
今年も素晴らしい一年になりますように♡
最後に美味しいパンも買って満足じゃ～(^^)v

【リフレッシュ・コンディショニング (1/20)】



後半にスクエアステップ！頭もしっかり使いました！

＊一般教養講座＊

【お雛様作り (1/26)】



布選びが難しく時間
がかかりました。小
物作りは、「手がまめ
らーん」の声が！
頑張って素敵なお雛
様を完成させてくだ
さいね♡

みなさんに興味を持って参加してもらえそうな講座
はどんなものだろうか？？と日々考えております。
参加してみたい講座があればお気軽にお問い合わせく
ださい。

御厨ゆりかごの会 (1/14) 木のおもちゃで遊びました



読み聞かせ (1/21)



しりとりするもの
よっといで

ふくはうち
おにはうち



2月主催講座等のご案内

一般教養講座

～お雛様作り～

日 時：2月 9日（月）13：30～15：30

場 所：講 堂

講 師：公民館職員

持参品：製作中の作品

裁縫道具一式

※先月からの継続講座の為に
申込みは締め切っています



楽しく講座

～チョコのお菓子作り～

★柑橘ガトーショコラ ★ビスケットタルトタン

日 時：2月 13日（金）

10：00～12：00

場 所：生活実習室

講 師：おやつ屋うーた 山口紗季氏

定 員：12名

持参品：エプロン・頭巾

材料費：1,000 円程度

※申込み締め切り 2月6日（金）

締め切り日が早いのでお気を付けください



試食はせずにお持ち帰りしていただきます

健康教室

～リフレッシュ・コンディショニング～

日 時：2月 17日（火）

13：30～15：00

場 所：講 堂

講 師：今福公民館 國安智子副館長

持参品：ヨガマット又はバスタオル

フェイスタオル、飲み物

バランスディスク、顔晴りカード

ウォーキング、今月はお休みです

～読み聞かせ～

日時：2月 18日（水）13：30～13：45

場所：御厨小学校 音楽室

2月の移動図書館車

「きらきら号」来館日

日 時 3日（火）14：30～14：45

場 所 御厨公民館 駐車場

一般教養講座

3 回講座

～マルチボックス～

日 時：2月 20日（金）

3月 6日（金）

3月 23日（月）

13：30～15：30

場 所：講 堂

講 師：福島公民館 濱本幸子副館長

持参品：裁縫道具一式・布・糸など

説明書をお渡ししますので
公民館までおいでください

定 員：12名

※申込みは締め切り 2月 16日（月）



写真はイメージです

通報



初期消火



誘導



消防訓練

1/15

公民館の消防設備点検に合わせ
て消防訓練を実施しました

実際に想定した訓練を行う事で
落ち着いて行動する大切さを学ぶことが
できました

誘導



水消火器

可愛い[午]ありがとう♡



みくりや双葉園のみなさんが今年の
干支【午】の飾り物を持ってきて
くれました！支所の窓口に置いて
います

～御厨ゆりかごの会～

日時：2月 25日（水）10：30～12：00

場所：御厨こどものいえ

内容：手遊び・読み聞かせ・折り紙でひな人形作り

御厨町人口動向

人 口 3,627 (+3) 世帯数 1,743 (+1)

男 性 1,745 (±0) 女 性 1,882 (+3)

※令和 7 年 12 月末日現在 () は前月との比