

2025年
12月

みくりや



公民館だより

松浦市御厨町里免 385

☎ 75-0033

NO.430

『出会いが広がる公民館』

先月の講座風景

❀一般教養講座❀

【毛糸のクリスマスツリー (11/7)】



講師 松永恵子氏



かわいいツリー🎄が
たくさん完成しました
飾って下さいね♥

【カタリーヌフラワー® (11/11)】



お部屋がパッと明るくなりますね~



講師 松尾英恵氏

抗ウイルス・抗菌・消臭
効果のあるお花❀

【クリスマスリース作り (11/26)】



講師
森 淑子氏



みなさんの
力作リース
がたくさん
です！
かわいか~
きれか~

御厨ゆりかごの会 (11/12)



新米おにぎり・いとこ煮 みんなパクパク！

❀健康教室❀

【コスモスウォーキング (11/14)】

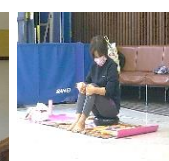


田代のコスモス畑まで往復 8km！頑張りました！



綺麗に
咲いていました♥

【リフレッシュ・コンディショニング (11/18)】



寒い日でしたね~(´▽`)

リンパの流れがよくなって代謝が上がり
体がポカポカしてきました！

❀楽しく講座❀

【おもてなしメニュー (11/21)】



デミグラスソースハンバーグ
舞茸とベーコンのキッシュ
パンナコッタ



講師 中央公民館
立石ひろみ指導員

全て美味しく出来上がり
ました♥

年末年始休館日のお知らせ

令和7年12月29日(月)

~

令和8年1月3日(土)



お間違えないようご注意ください

うえきばちです

読み聞かせ (11/19)

ヨセフの
だいじなコート





12月主催講座等のご案内

健康教室

～ランチウォーキング～

日時：12月8日(月)
10:30～14:00

行き先：御厨町大崎免 ぎぶり

集合場所：御厨公民館

集合時間：10:15

持参品：タオル・帽子・飲み物・ランチ代



※雨天の場合は11時【ぎぶり】集合です!

※申込み締め切り **12月5日(金) 午前中**

食事の予約をしますので、必ず申し込みをお願いします
申込時にメニューをお伝えします

～リフレッシュ・コンディショニング～

日時：12月16日(火)
13:30～15:00

場所：講堂

講師：今福公民館 國安智子副館長

持参品：ヨガマット又はバスタオル

フェイスタオル、飲み物

バランスディスク

顔晴りカード



参加お待ちしております!

一般教養講座

～サンタの人形作り～

日時：12月10日(水)
13:30～16:00

場所：講堂

講師：公民館職員

定員：12名

持参品：裁縫道具一式・刺繍糸の黒・綿
クリスマスっぽい布 25cm×30cm
顔用白い布 6cm×5cm
キルト芯 25cm×10cm
白い毛糸

↑
いつもより
長くなります



公民館に
置いてあります

楽しく講座

～ブッシュド・ノエル～

日時：12月24日(水)
10:00～12:00

場所：生活実習室

講師：調川公民館 田中麻衣子指導員

定員：12名

持参品：エプロン・頭巾・ハンドミキサー

材料費：1,000円(箱代込み) (持っている人)



※申込み締め切り **12月17日(水)**

～御厨ゆりかごの会～

日時：12月10日(水) 10:30～12:00

場所：御厨こどものいえ

内容：手遊び・読み聞かせ・演奏を楽しもう(ピアノ)



10/31 みくりや双葉園
ハロウィン仮装



11/7 御厨小2年生
まちたんけん

～読み聞かせ～

日時：12月17日(水) 13:30～13:45

場所：御厨小学校 音楽室



11/16 シルバー人材センターの皆さんによる奉仕作業

早朝より公民館周りの
草刈りをしていただき、
ありがとうございました
とてもきれいになりました!

12月の移動図書館車 「きらきら号」来館日

日時 9日(火) 15:10～15:35

場所 御厨公民館 駐車場

御厨町人口動向

人口 3,618 (+5) 世帯数 1,734 (+1)

男性 1,740 (+2) 女性 1,878 (+3)

※令和7年10月末日現在()は前月との比