

2025 年
10 月

NO.430

みくりや



公民館だより

松浦市御厨町里免 385

☎ 75-0033

『出会いが広がる公民館』



先月の講座風景



＊高齢者学級＊

【体験型人権教室（9/8）】



人権教室でポッチャを体験
みなさん、コツをつかむのが早い!!
接戦の試合ばかりで盛り上がりまし
た! お疲れ様でした(^^)
優勝!

＊一般教養講座＊

【布で作る干支（午）（9/16・26）】



清水俱子氏を講師に迎
え、来年の干支・午を作
成しました!

＊館外研修＊

行ってきました!【議会傍聴（9/9）】その後 女子会へ

松浦市役所



2時間きちんと勉強して
きました(*^^*)

＊楽しく講座＊

【ほっと一息、整うごはん（9/19）】



・とうもろこしごはん
・チキンピカタのトマトソース
・オクラ、山芋のとろとろ和え
・はんぺんのおすまし
・フローズンヨーグルト

＊健康教室＊

【リフレッシュ・コンディショニング（9/16）】



リンパの流れをよくして、
体調を整えてみませんか?

★第37回みくりや公民館まつり★

舞台発表 10/19（日）9：45～12：00

- ・コーラス・合唱・詩吟・琴・マーチングなど
- ・ふれあい加工クラブの販売

※駐車場は御厨中学校をご利用ください

作品展 11/29（土）9：00～16：00
11/30（日）9：00～15：00

- ・展示作品を募集します（詳細は11月のたよりで）
 - ・物品バザーを行います!
- ご家庭に眠っている未使用の贈答品・タオル
食器・調理用品・洗剤などの御寄附をお願い
いたします
公民館への持ち込みは 10/1 より可能です

御厨ゆりかごの会（9/10）



お抹茶はいかがでしたか?

読み聞かせ（9/17）



やさしいライオン

ほたもちをくったほとけさま



10月主催講座等のご案内

健康教室

～青島ウォーキング～

日 時：10月 7日（火）
10：00～13：30



行 き 先：青島

集合場所：御厨フェリー乗り場

集合時間：9：45（10時出港）

持 参 品：タオル・帽子・飲み物・船代・昼食代

※雨天の場合は中止します

※申込み締め切り **10月6日（月）午前中**

～リフレッシュ・コンディショニング～

日 時：10月 21日（火）
13：30～15：00



場 所：講 堂

講 師：今福公民館 國安智子副館長

持参品：ヨガマット又はバスタオル

フェイスタオル、飲み物

バランスディスク

顔晴りカード

参加お待ちしております！

高齢者学級 【大崎長生会】

～体力テスト～

日 時：10月 10日（金）10：00～11：30

場 所：西木場公民館

講 師：松浦市スポーツ推進委員のみなさん

～ふれあい活動～

日 時：10月 22日（水）10：00～12：00

場 所：みくりや双葉園

※園児とゲームなどをしてふれあいます

～御厨ゆりかごの会～

日時：10月 8日（水）10：30～12：00

場所：御厨こどものいえ

内容：手遊び・読み聞かせ・ニュースポーツ体験

～読み聞かせ～

日時：10月 15日（水）13：30～13：45

場所：御厨小学校 音楽室

楽しく講座

～ちらし寿司～

日 時：10月 15日（水）
10：00～13：00

場 所：生活実習室

講 師：池田 ひろみ氏

定 員：10名程度

持参品：エプロン・頭巾・米1合

材料費：1,000円程度

※申込み締め切り **10月10日（金）**

- ・のっぺい汁
- ・高野豆腐の卵とし
- ・紅白なます



一般教養講座

～毛糸のクリスマスツリー★～

日 時：10月 27日（月）
11月 7日（金）
13：30～15：30

場 所：講 堂

講 師：松永 恵子氏

持参品：毛糸（緑、茶、黄）

かぎ針 他

※説明書をお渡しします

公民館までお越しください

※申込み締め切り **10月20日（月）**



公民館に
置いてあります

★11月の一般教養講座のお知らせ★

～カタリーヌフラワー®～（お正月バージョン）

日 時：11月 11日（火）13：30～15：30

場 所：講 堂

講 師：松尾 英絵氏

10月より申込み可能です

持参品：ワイヤーが切れるはさみ・持ち帰り用袋

材料費：1,400円 定員：10名

※カタリーヌフラワー®とは、抗ウイルス・抗菌・消臭効果がある触媒加工をした造花で半永久的に効果があるそうです❀



イメージです



文化をみんなに

ながさきピース文化祭2025

第4回市民文化祭 第2回市民文化祭 第3回市民文化祭 第4回市民文化祭 第5回市民文化祭 第6回市民文化祭 第7回市民文化祭 第8回市民文化祭 第9回市民文化祭 第10回市民文化祭 第11回市民文化祭 第12回市民文化祭 第13回市民文化祭 第14回市民文化祭 第15回市民文化祭 第16回市民文化祭 第17回市民文化祭 第18回市民文化祭 第19回市民文化祭 第20回市民文化祭 第21回市民文化祭 第22回市民文化祭 第23回市民文化祭 第24回市民文化祭 第25回市民文化祭 第26回市民文化祭 第27回市民文化祭 第28回市民文化祭 第29回市民文化祭 第30回市民文化祭 第31回市民文化祭 第32回市民文化祭 第33回市民文化祭 第34回市民文化祭 第35回市民文化祭 第36回市民文化祭 第37回市民文化祭 第38回市民文化祭 第39回市民文化祭 第40回市民文化祭 第41回市民文化祭 第42回市民文化祭 第43回市民文化祭 第44回市民文化祭 第45回市民文化祭 第46回市民文化祭 第47回市民文化祭 第48回市民文化祭 第49回市民文化祭 第50回市民文化祭 第51回市民文化祭 第52回市民文化祭 第53回市民文化祭 第54回市民文化祭 第55回市民文化祭 第56回市民文化祭 第57回市民文化祭 第58回市民文化祭 第59回市民文化祭 第60回市民文化祭 第61回市民文化祭 第62回市民文化祭 第63回市民文化祭 第64回市民文化祭 第65回市民文化祭 第66回市民文化祭 第67回市民文化祭 第68回市民文化祭 第69回市民文化祭 第70回市民文化祭 第71回市民文化祭 第72回市民文化祭 第73回市民文化祭 第74回市民文化祭 第75回市民文化祭 第76回市民文化祭 第77回市民文化祭 第78回市民文化祭 第79回市民文化祭 第80回市民文化祭 第81回市民文化祭 第82回市民文化祭 第83回市民文化祭 第84回市民文化祭 第85回市民文化祭 第86回市民文化祭 第87回市民文化祭 第88回市民文化祭 第89回市民文化祭 第90回市民文化祭 第91回市民文化祭 第92回市民文化祭 第93回市民文化祭 第94回市民文化祭 第95回市民文化祭 第96回市民文化祭 第97回市民文化祭 第98回市民文化祭 第99回市民文化祭 第100回市民文化祭

10月の移動図書館車

「きらきら号」来館日

日 時 7日（火）15：10～15：35

21日（火）14：40～14：55

場 所 御厨公民館 駐車場

御厨町人口動向

人 口 3,613（－1） 世帯数 1,733（＋5）

男 性 1,742（－1） 女 性 1,871（±0）

※令和7年8月末日現在（ ）は前月との比較