

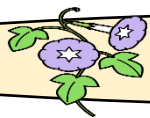
2025 年
8 月
NO.428

みくりや

『出合いが広がる公民館』



公民館だより
松浦市御厨町里免 385
☎ 75-0033



先月の講座風景

※健康教室※

【室内運動 (7/14)】

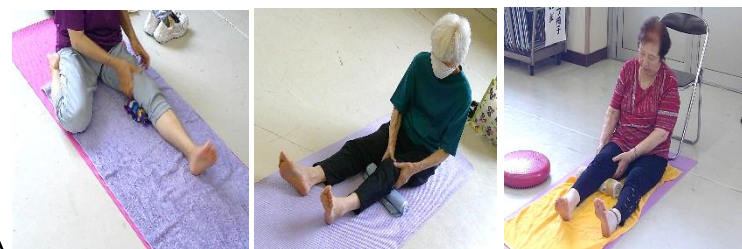


★モルック

★ラダーゲッター

たくさん投げてい
いただきました！笑

【リフレッシュ・コンディショニング (7/15)】



まずはクルクルトントンからですね～

※一般教養講座※

【ハリネズミのポーチ (7/23)】



松永恵子氏を講師に迎え、
かわいいハリネズミのポ
ーチを作成中です♡布合
わせに時間がかかったよ
うですが、宿題までよろし
くお願いします(^)♪

※楽しく講座※

【うどん作り (7/18)】

★つけ麺 ★ヨーグルトバーク



簡単手打ちうどんでしたが、美味しく出来上がり、
つるつる～と食べてしまいました(*^^)v

読み聞かせ 7/2



世代間交流事業 大崎長生会 セタ集会 7/4



1, 2 年生と一緒に七夕飾り！願い事叶うかな～

御厨ゆりかごの会 7/9



キラキラがったおもちゃの完成



8月主催講座等のご案内

一般教養講座

～ハリネズミのポーチ～

日 時：8月 1日（金）

13：30～15：30

場 所：講 堂

講 師：松永 恵子氏

持参品：裁縫道具一式・布数種類

製作中の作品

※先月からの継続講座の為、
申込みは締め切っています



楽しく講座

～IH クッキングと講話～

★うまかだしの玉子焼き

★ミートローフ

★炊き込みピラフ

★お麴のラスク



日 時：8月25日（月）

10：00～13：00

場 所：生活実習室

講 師：九電ネクスト平戸営業所
ホームアドバイザー 尾上氏・滝山氏

定 員：12名

持参品：エプロン・頭巾・マスク

参加費：無料

※申込み締め切り **8月20日（水）**
定員になり次第締め切らせていただきます

サマースクールのお知らせ

★電気ってなあに？

8月 7日（木）13：30～15：30

★ホットサンド作り

8月 19日（火）10：00～13：00

★きらきらコースターと

ふしぎなたまご作り

8月 21日（木）13：30～15：00

※申込みは締め切っ
ています

8月の健康教室

★リフレッシュ・コンディショニング

★ウォーキング

お休みです！

ながさきピース文化祭2025イベント
「平和を祈ろう！手形アート」



8/4 まで公民館ロビーに
展示してあります



文化をみんなに
ながさきピース文化祭2025
第40回国民文化祭 和7年9月14日㊥→11月30日㊥

8月の移動図書館車 「きらきら号」来館日

日 時 19日（火）

13：25～13：40

場 所 御厨公民館 駐車場

御厨町人口動向

人 口 3,615（-18） 世帯数 1,719（-9）

男 性 1,748（-7） 女 性 1,867（-11）

※令和7年6月末日現在（ ）は前月との比較