

2025年  
7月  
NO.427

# みくりや



公民館だより  
松浦市御厨町里免 385  
☎ 75-0033

『出会いが広がる公民館』



## 先月の講座風景

### ※健康教室※

【ウォーキング (6/9)】



梅雨に入りました  
雨のために、中止！ 残念(´；ω；)ウゥ

【リフレッシュ・コンディショニング (6/17)】



会員募集中  
です！  
お気軽にお  
越しくださ  
い(^^)

### ※一般教養講座※

【魚のタペストリー (6/11)】



お魚たくさん◆◆◆作品展をお楽しみに！

### ※楽しく講座※

【わくわくクッキング (6/20)】

- ★豆腐ソーセージ ★玉ねぎのマリネ ★大豆ご飯
- ★カスタードクリーム★ココアマーブルシフォンケーキ
- ★ミネストローネ ★鶏ハム



柴山節子氏を講師に迎え、7品の料理を教えていただきました！わくわくする豪華な料理でお腹一杯・笑顔一杯になりました♡

文化をみんなに



ながさきピース  
文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭  
霜7年9月14日㊦→11月30日㊦

世代間交流事業 (大崎長生会)  
【交流会 (6/12)】



モルック

折り紙

【御厨ゆりかごの会 (6/11)】



- ・七夕の歌
- ・いないいないばあの本
- ・七夕飾り

【読み聞かせ (6/18)】



みんなみんな  
ぼくのともだち



へんてこ  
パンやさん



# 7月主催講座等のご案内



## 健康教室

～室内運動～



☆モルック ☆ラダーゲッター

日時：7月14日(月)  
10:00～11:30

場所：講堂  
持参品：タオル・飲み物  
※動きやすい服装、靴でご参加ください  
参加される方は申し込みをお願いします

※今月のウォーキングはお休みです

～リフレッシュ  
コンディショニング～

日時：7月15日(火)  
13:30～15:00

場所：講堂  
講師：今福公民館 國安 智子副館長  
持参品：ヨガマット又はバスタオル  
フェイスタオル、飲み物  
バランスディスク、顔張りカード

※どなたでも参加できますよ～  
**会員募集中です**

～読み聞かせ～

日時：7月 2日(水) 13:30～13:45  
場所：御厨小学校 音楽室



～御厨ゆりかごの会～

日時：7月 9日(水) 10:30～12:00  
場所：御厨こどものいえ  
内容：手遊び・読み聞かせ・ペットボトルでおもちゃ作り



### お礼

お忙しい中、6月6日の第1回運営協議会に出席していただきありがとうございました！

## 一般教養講座

～ハリネズミのポーチ～

日時：7月23日(水)  
8月 1日(金)  
13:30～15:30

場所：講堂  
講師：松永恵子氏  
定員：12名  
持参品：裁縫道具一式・布数種類  
両面接着キルト芯  
材料費：100円(ほっぺ・目鼻ボタン)  
※説明書をお渡ししますので公民館にお越しください



公民館に  
置いてあります

※申込み締め切り **7月16日(水)**

## 楽しく講座

～うどん作り～

☆つけ麺 ☆ヨーグルトバーク

日時：7月18日(金)  
10:00～13:00

場所：生活実習室  
講師：公民館職員  
定員：10名  
持参品：エプロン・頭巾・麺棒  
材料費：600円程度



※申込み締め切り **7月14日(月)**

松浦市民文化祭[作品展示]/ながさきピース文化祭  
2025 事業「松浦みんなの作品展」の出展者募集  
(高校・一般・障害のある方の作品)

【開催日】令和7年9月13日(土)～14日(日)

【場所】松浦市文化会館

【申込期限】令和7年8月15日(金)

【申込方法】申込書に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください

※申込書および開催要項は提出先に設置しています

【問合せ先】生涯学習課社会教育係(内線340)

## 7月の移動図書館車 「きらきら号」来館日

日時 1日(火)・15日(火)・29日(火)  
15:10～15:40  
場所 御厨公民館 駐車場

## 御厨町人口動向

人口 3,633 (+1) 世帯数 1,728 (+1)  
男性 1,755 (+3) 女性 1,878 (-2)  
※令和7年5月末日現在( )は前月との比較