

2025 年
4 月
NO. 424

みくりや



公民館だより

松浦市御厨町里免 385
☎ 75-0033

『出会いが広がる公民館』

御厨公民館自主講座のご案内

合唱	蓬萊合唱団	毎週(月)	13:00~15:00
	コール御厨	毎週(火)	14:00~16:00
卓球	カラーズ	毎週(月)	17:30~21:45
	御厨卓球クラブ	毎週(金)	18:50~20:40
空手	国際空手道維新館御厨教室	毎週(水)	18:00~20:00
健康	ゆるりラ体操御厨クラブ	月 3 回(木)	9:45~12:00
茶花	四季の茶花研究会 東茶古典セミナー松浦教室	第2(火)	17:30~21:00
手芸	彩の糸	第1・3(月)	13:30~15:30
書道	楽書きサロン	第1・3(水)	13:15~14:45
絵画	みくりや水彩画クラブ	第2・4(水)	13:30~15:30
歴史	史ろう会	第3(金)	10:00~12:00
ダンス	グミーズ	毎週(木)	18:30~20:00

※活動日時は、各団体の都合により変更になる場合があります。

令和 7 年 4 月 1 日現在



先月の講座風景

✿一般教養講座✿

【布で作る竹の子とソラマメ (3/10)】



竹の子、ニョキニョキ完成！



ソラマメ、お家で完成
させてください！

✿健康教室✿

【リフレッシュ
コンディショニング (3/19)】



バランスディスクで！
よっ！はっ！！

【ウォーキング
いちご狩り♥ (3/27)】



雨の中、イチゴを求
めて守山ファーム
まで歩きました(^)



✿高齢者学級 大崎長生会✿

【75 歳からの食事について (3/11)】



松尾管理栄養士の
分かりやすい講話。クイズもありみ
なさん積極的に参加されました。

✿楽しく講座✿

【春野菜の健康料理&講話 (3/19)】



野菜がたくさん取れる健康料理を塚本管
理栄養士に教えていただきました
長崎県民！野菜を食べましょう！！

【読み聞かせ (3/19)】



ことばたんてい



空はみんなのもの



4月主催講座等のご案内

健康教室

～ウォーキング～

日 時：4月 7日（月）
10：00～11：30

行 き 先：御厨町内検討中！
集合場所：御厨公民館
持 参 品：タオル・帽子・飲み物
※雨天の場合は中止します

今年度もテクテク歩いて、
楽しく健康作りをしましょう！(^o^)/



～リフレッシュ・コンディショニング～

日 時：4月 15日（火）
13：30～15：00

場 所：御厨公民館 講 堂
講 師：今福公民館 國安 智子副館長
持参品：ヨガマット又はバスタオル
フェイスタオル、飲み物
バランスディスク

どなたでも参加できますよ～



★ 楽しく講座

★ 一般教養講座

4月はお休みです！

また5月よりご参加よろしくお願ひします！

知子先生、ありがとう♡



英語で遊ぼう！でお世話になった角田知子先生が退職される事になりました。
子供達から感謝の言葉&プレゼントが贈られました！♡

お世話になりました！



御厨ゆいかでの会

微笑まり先生の素晴らしいピアノ演奏と歌に
心が和みました♪

5月の講座(予定)

- ✽ウォーキング（5月12日（月）10：00～）
 - ✽コンディショニング（5月20日（火）13：30～）
 - ✽楽しく講座（5月16日（金）10：00～）
 - ✽一般教養講座（5月28日（水）13：30～）
- ※詳しくは5月の公民館だよりに記載します



今年度もどうぞよろしくお願ひいたします
御厨公民館職員一同

4月の移動図書館車 「きらきら号」来館日

日 時 15日（火）

15：10～15：40

場 所 御厨公民館 駐車場

御厨町人口動向

人 口 3,668（－8） 世帯数 1,736（－4）

男 性 1,768（－3） 女 性 1,900（－5）

※令和7年2月末日現在（ ）は前月との比較