

2025 年
3 月
NO. 423

みくりや



『出会いが広がる公民館』

公民館だより
松浦市御厨町里免 385
☎ 75-0033



先月の講座風景

※一般教養講座※

【編みぐるみ (2/12)】

～干支・へび～



色や大きさがそれぞれに違うへびちゃんたくさん並んで、とっても可愛い作品になりました！

【竹の子とソラマメ (2/26)】



松永恵子氏を講師に迎え、春に向けて竹の子作成中(笑) 皆さん慣れた手つきでチクチク!! 次回はソラマメですよ～(^^)v

※楽しく講座※

【チョコのお菓子 (2/14)】

★生チョコタルト ★カップケーキ



バレンタインデー当日にチョコのお菓子作り♡



試食はせずにお持ち帰りでした お味はいかがだったでしょうか？

甘～い香りが～(^^)

※健康教室※

【リフレッシュ・コンディショニング (2/18)】



今回は椅子を使っでのコンディショニングでした いつもとは違った所を動かせましたね！



世代間交流事業 (大崎長生会)
【昔遊び (2/7)】



懐かしいですね～

子ども教室
【英語で遊ぼう! (2/6)】



干支の勉強! すごろくをしました

【御厨ゆりかごの会 (2/12)】



3組7名の参加があり、折り紙でお雛様をつくりました♡ もうすぐひな祭りだね～ お家に飾って下さい(^^)♪

【読み聞かせ (2/19)】



えがけないえほん

はらぺこあおむし



3月主催講座等のご案内

布で作る

一般教養講座

～竹の子とソラマメ～

日 時：3月10日（月）
10:00～12:00

場 所：講 堂

講 師：松永恵子氏

持参品：製作中の作品・裁縫道具一式・綿

※先月からの継続講座の為、申込みは締め切っています



高齢者学級

【大崎長生会】

～75歳からの食事～

日 時：3月11日（火）
10:00～11:30

場 所：西木場公民館

講 師：健康ほけん課 松尾管理栄養士
中野保健師



健康教室

～リフレッシュ・コンディショニング～

日 時：3月18日（火）
13:30～15:00

場 所：講 堂

講 師：今福公民館 國安智子副館長

持参品：ヨガマット又はバスタオル

フェイスタオル、飲み物

バランスディスク、顔張りカード



～子ども教室 英語で遊ぼう！～

日時：3月 6日（木）15:00～16:00

場所：御厨小学校 生活科室

内容：国際教育・活動支援員 角田知子



～御厨ゆりかごの会～

日時：3月12日（水）10:30～12:00

場所：御厨こどものいえ

内容：演奏を楽しもう



～読み聞かせ～

日時：3月19日（水）13:30～13:45

場所：御厨小学校 音楽室



楽しく講座

～春野菜の健康料理&講話～

★春野菜と豚肉のレモン炒め ★味噌汁

★ジャーマンポテト ★白玉あんみつ

日 時：3月19日（水）
10:00～13:00

場 所：御厨公民館 生活実習室

講 師：健康ほけん課 塚本管理栄養士

定 員：12名

持参品：エプロン・頭巾・お米0.5合

材料費：800円程度

※申込み締め切り 3月12日（水）

合同講座 ウォーキング

いちご狩り in モリヤマファーム

（1.6kmの往復）

【日時】 3月27日（木）

9:15 中央公民館集合→いちご狩りへ→
中央公民館へ戻り交流会→12:00 解散

【参加料】 入園料 300円

持ち帰り料（摘み取り） 250円/100g

持ち帰り用箱代 170円/箱

（容器の持ち込みOK!）

※食べ放題ではありません

45分食べ放題を希望される方は申込時にお知らせください（別料金になります）

雨天決行ですよ～!!

駐車場は中央公民館と市役所をご利用ください

※申込み締め切り 3月19日（水）

文化をみんなに



ながさきピース
文化祭2025

第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
令和7年9月14日（日）→11月30日（日）

3月の移動図書館車

「きらきら号」来館日

日 時 4日（火）・21日（金）

15:05～15:35

場 所 御厨公民館 駐車場

御厨町人口動向

人 口 3,676（-5） 世帯数 1,740（+3）

男 性 1,771（-2） 女 性 1,905（-3）

※令和7年1月末日現在（ ）は前月との比較