

2024 年
10 月
NO. 418

みくりや



公民館だより

松浦市御厨町里免 385
☎ 75-0033



先月の講座風景

※健康教室※

【ヨガ体験 (9/9)】



健康ほけん課 米山眞理氏を講師に迎え、ヨガ体験を行いました。初体験の方が多かったのですが「心地よかった」「またやってみたい」との声をいただきました

【リフレッシュ・コンディショニング (9/17)】



8 月はお休みだったので、2 ヶ月ぶりのコンディショニング！
体調はいかがでしたかあ～？

※健康教室※

【大崎長生会 (9/10)】

～男女共同参画社会について～



人権擁護委員のみなさんの楽しい寸劇でした！

※一般教養講座※

【パッチワークのバッグ②③ (9/11・25)】



持ち手を縫い付けると完成!!
もう一息ですね(*^^*)

※楽しく講座※

【いきなり団子作り (9/20)】



熊本の郷土菓子いきなり団子、お手軽に作れてとても美味しかったです！

～お礼～

お忙しい中、9 月 13 日の第 2 回運営協議会に御出席いただきありがとうございました

文化をみんなに

ながさきピース文化祭 2025
第 40 回国民文化祭、第 25 回全国障害者芸術・文化祭
※7 月 14 日 9 時～11 月 30 日 9 時



公式ホームページ

子ども教室
【英語で遊ぼう (9/5)】



国旗の勉強をしました！

【御厨ゆりかごの会 (9/11)】
お月見のはなし・お茶会



お抹茶をたて、栗入り羊羹をいただきました

【読み聞かせ (9/18)】



パパお月さまとって

おやゆびひめ



10月主催講座等のご案内

高齢者学級【大崎長生会】 ～体力テスト～

日 時：10月15日（火）10：00～11：30
場 所：西木場公民館
講 師：松浦市スポーツ推進委員のみなさん
持参品：タオル・飲み物
※動きやすい服装でご参加ください

～ふれあい活動～

日 時：10月18日（金）10：00～12：00
場 所：みくりや双葉園
※みくりや双葉園の園児とゲームなどをしてふれあいます

健康教室

～ウォーキング～

日 時：10月10日（木）10：00～13：30
行 先：青島散策
集合場所：御厨フェリー乗り場
集合時間：9：45（10時出港）
持 参 品：タオル・帽子・飲み物・船代・お弁当代
※申込み締め切り **10月7日（月）**



～リフレッシュ・コンディショニング～

日 時：10月15日（火）13：30～15：00
場 所：御厨公民館 講堂
講 師：今福公民館 國安智子副館長
持参品：ヨガマット、タオル、飲み物
バランスディスク、顔晴りカード



楽しく講座

～押し寿司～

★茶碗蒸し
★水ようかん

日 時：10月16日（水）

9：30～13：00

場 所：御厨公民館 生活実習室

講 師：池田ひろみ氏

定 員：12名

持参品：エプロン・頭巾・持ち帰り容器・米3合

材料費：850円

お米を前日までに持って来て下さい

※下準備があるため、9：30 集合になります

※押し寿司の型をお持ちの方は持って来て下さい

※申込み締め切り

10月11日（金）



一般教養講座

～干支作り(巳)①②～

日 時：10月22日（火）30日（水）
13：30～15：30

場 所：御厨公民館 講堂

講 師：清水俱子氏

定 員：12名

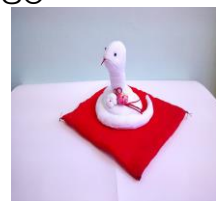
持参品：裁縫道具一式・綿

材料費：500円

※見本は公民館においてあります

※申込み締め切り

10月16日（水）



第36回みくりや公民館まつり

★舞台発表

10月20日（日）9：00～12：00

コーラス・詩吟・大正琴・吹奏楽など

地元水産加工品・お弁当などの販売

※駐車場は御厨中学校をご利用ください

★作品展

11月30日（土）9：00～16：00

12月1日（日）9：00～15：00

詳細は

11月号にて

展示作品を募集 物品バザーを行います

ご家庭に眠っている未使用の贈答品・タオル

・食器などのご寄付をお願いします

図書館よりお知らせ【令和6年度家読活動推進事業】

演題：「木とくらし」 講師：新見タカ
日時：11月3日（日祝）13：00～14：45（開場 12：30）
場所：生涯学習センターホール1.2
対象：制限なし 参加費：無料
※事前申し込みが必要です
図書館カウンターまたは電話にてお申し込みください

子ども教室

英語で遊ぼう！

日時：10月 3日（木）
15：00～16：00
場所：御厨小学校

御厨ゆりかごの会

日時：10月 9日（水）
10：30～12：00
場所：御厨こどものいえ
内容：演奏を楽しもう 他

読み聞かせ

日時：10月 16日（水）
13：30～13：45
場所：御厨小学校 音楽室

持ち込みは10月1日（火）
から可能です
売上金は全て御厨公民館運
営協議会に寄付します
ご協力よろしくお願いいた
します

10月の移動図書館車 「きらきら号」来館日

日 時 11日（金）・25日（金）

13：45～14：15

場 所 御厨公民館 駐車場

御厨町人口動向

人 口 3,709（－14） 世帯数 1,745（－4）

男 性 1,783（－2） 女 性 1,926（－12）

※令和6年8月末日現在（ ）は前月との比較