

2024 年
8 月
NO. 416

みくりや

『出会いが広がる公民館』

公民館だより
松浦市御厨町里免 385
☎ 75-0033



先月の講座風景

※健康教室※

【楽しく笑って健康に！(7/8)】



2時間笑い
っぱなしで
した！体操
あり、脳ト
レありの楽
しい時間
になりました

都知木 睦氏

終了後は～
ランチマ
ーケット
のカレー
でお腹
も満たさ
れました!!

【リフレッシュ・コンディショニング(7/16)】



※一般教養講座※

【花みずきのタペストリー⑫(7/10・24)】



松永恵子氏を講師に迎え、
タペストリーを製作中です。
残すは後1回の講座♥

みなさん、頑張りましょう(^^)

※楽しく講座※

【角煮まん作り(7/17)】

角煮まん・サラダ・スープ



星鹿公民館の坂本館長に角煮まん作りを教わりました。角煮は簡単にお鍋でコトコト！皮はイーストを使い発酵させてふんわり！ボリューム満点の美味しい角煮まんが出来上がりました。お家でも作ってみてください(*^^)v

子ども教室 英語で遊ぼう！ 7/4



世代間交流事業 大崎長生会 セタ集会 7/5



御厨ゆりかごの会 7/10





8月主催講座等のご案内

一般教養講座

～花みずきのタペストリー③～

日 時：8月 7日（水）
13：30～15：30

場 所：講 堂

講 師：松永 恵子氏

持参品：裁縫道具一式・製作中の作品

※先月からの継続講座の為、申込みは締め切っています



一般教養講座

3回講座

～パッチワークのバッグ①～

日 時：8月 26日（月）
9月 11日（水）
9月 25日（水）
13：30
～15：30



場 所：講 堂

講 師：福島公民館 濱本幸子副館長

持参品：裁縫道具一式・布数種類

両面接着キルト芯

※両面接着キルト芯が必要な方は申込み時にお伝え下さい

※見本は公民館にありますので、布の確認をお願いします

※申込み締め切り **8月19日（月）**

楽しく講座

～焼肉のタレ作り～

タレを使って焼きおにぎり・焼きそばを作ります

日 時：8月 21日（水）
10：00～13：00

場 所：生活実習室

講 師：公民館職員

定 員：12名

持参品：エプロン・頭巾
米0.5合

タレを入れる容器（600ml程度）

材料費：800円程度

※申込み締め切り **8月14日（水）**



8月の健康教室

★リフレッシュ・コンディショニング

★ウォーキング **お休みです！**

来月はウォーキングの代わりにヨガ体験を行います！
どなたでも参加できますよ～

9月9日（月）10：00～11：30

講座の申込みは8月1日（木）からになります

土日祝日を除く、8：30～17：15までに御厨公民館へお願いします

松浦市民文化祭【舞台発表】出演者募集！

【開催日】令和6年11月17日（日）

【場 所】松浦市文化会館 ゆめホール

【出演資格】原則として、市内に在住または勤務をしている人

※市外の師範（先生）のみの出演は不可

【出演内容】日本舞踊・詩舞・箏曲・民謡・詩吟・ダンス
コーラスなど

【提出先】申込書に必要事項を記入のうえ、9月13日（金）までに教育委員会生涯学習課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください。（閉庁日を除く）

※申込書および開催要項は提出先に設置しています

【問合せ先】生涯学習課社会教育係（内線340）



文化をみんなに

ながさきピース文化祭2025

第40回国民文化祭 令和7年9月14日（日）～11月30日（日）

8月の移動図書館車

「きらきら号」来館日

日 時 2日（金）・23日（金）
13：45～14：15

場 所 御厨公民館 駐車場

御厨町人口動向

人 口 3,728（－5） 世帯数 1,749（－5）

男 性 1,793（－4） 女 性 1,935（－1）

※令和6年6月末日現在（ ）は前月との比較