

2024 年
7 月
NO. 415

みくりや



公民館だより

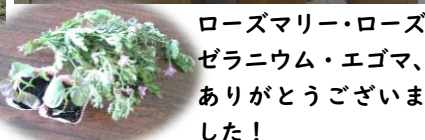
松浦市御厨町里免 385
☎ 75-0033



先月の講座風景

※健康教室※

【ウォーキング (6/8)】



ローズマリー・ローズ
ゼラニウム・エゴマ、
ありがとうございました！

良すぎるお天気の中、大崎海水浴
場まで歩きお腹を空かせて「ぎぶ
り」のカレーを満喫しました！

【リフレッシュ・コンディショニング (6/18)】



コンディショニング
で身体を整えてから
スクエアステップ
に！

えー、わからん
どこやったー??と言
いながら頭と身体を
しっかり使いました
(^^)

お疲れ様でした！



※楽しく講座※

【健康おやつ作り (5/15)】

きな粉クッキー・甘酒スムー
ジー
やわらか団子のフルーツポンチ



今福公民館 國安副館長が手際よくクッキー、スム
ージー作り、受講者は真剣にメモを取られていました。
フルーツポンチはみんなで楽しく作りました(*^_^*)

※一般教養講座※

【ハスワーク® (6/24)】



佐世保市より松尾英絵氏を講師に
迎えハスワーク®作りを教えてい
ただきました。ハス紙を選ぶのに
時間がかかりましたが、それぞれに違う美しい蓮の花が
出来ました。ライトアップすると見事です(*^_^*)

世代間交流事業 (大崎長生会)
【いもさし (6/11)】



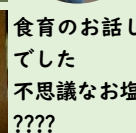
御厨小学校 1,2
年生と一緒に！

子ども教室
【英語で遊ぼう！ (6/6)】



数字の勉強、みんなですごく
ゲームをしました

【御厨ゆりかごの会 (6/12)】



食育のお話し
でした
不思議なお塩
????

【読み聞かせ (6/19)】



しりとりのだいすきなおうさま



おじいさんと10ぴきのおばけ



7月主催講座等のご案内

健康教室

～楽しく笑って健康に！～

日 時：7月8日（月）
10：00～12：00

場 所：きらきら21 2階ホール

講 師：オフィスじゃんけんぽん

代表 都知木 睦 氏

参加料：無料

持参品：タオル・飲み物

※公演中に座ったまま体操を行います

動きやすい服装、靴でご参加ください

※先月から募集の講座のために申込みは
締め切っています

9:50 までに中央公民館へお越し下さい



～リフレッシュ

コンディショニング～

日 時：7月16日（火）
13：30～15：00

場 所：講 堂

講 師：今福公民館 國安 智子副館長

持参品：ヨガマット又はバスタオル

フェイスタオル、飲み物

バランスディスク、顔張りカード

※どなたでも参加できますよ～

お気軽にお問い合わせください

一般教養講座

3 回講座

～花みずきのタペストリー1・2・3～

日 時：7月10日（水）24日（水）
8月 7日（水）
13：30～15：30

場 所：講 堂

講 師：松永恵子氏

定 員：12 名

持参品：裁縫道具一式・裁断した布

両面接着キルト芯

※事前に型紙をお渡ししますので、布を裁断して
持って来てください

※申込み締め切り 7月8日（月）



楽しく講座

～角煮まん作り～

角煮まん・サラダ・スープ

日 時：7月17日（水）
10：00～13：00

場 所：生活実習室

講 師：星鹿公民館 坂本理恵館長

定 員：12 名

持参品：エプロン・頭巾

材料費：800 円程度

※申込み締め切り 7月12日（金）



～子ども教室 英語で遊ぼう！～

日時：7月 4日（木）15：00～16：00

場所：御厨小学校 生活科室

内容：国際教育・活動支援員 角田知子

～読み聞かせ～

日時：7月17日（水）13：30～13：45

場所：御厨小学校 音楽室



松浦市民文化祭[作品展示]高校・一般の部 出展者募集

【開 催 日】令和6年9月14日（土）～15日（日）

【場 所】松浦市民文化会館

【申込期限】令和6年8月16日（金）

【申込方法】申込書に必要事項を記入の上、教育委員会生涯学習
課及び福島・鷹島分室、各市立公民館に提出してください

※申込書および開催要項は提出先に設置しています

【問合せ先】生涯学習課社会教育係（内線 340）

～御厨ゆりかごの会～

日時：7月10日（水）10：30～12：00

場所：御厨こどものいえ

内容：手遊び・読み聞かせ・ペットボトルでおもちゃ作り



お礼

お忙しい中、6月7日
の第1回運営協議会に
出席していただきあり
がとうございました！

文化をみんなに
ながさきピース
文化祭2025
第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭
7月9月14日～11月30日

7月の移動図書館車 「きらきら号」来館日

日 時 5日（金）・23日（金）

13:45～14:15

場 所 御厨公民館 駐車場

御厨町人口動向

人 口 3,733（－6） 世帯数 1,754（＋5）

男 性 1,797（－1） 女 性 1,936（－5）

※令和6年5月末日現在（ ）は前月との比較